MiYé
WOMEN'S BODY ECOLOGY



SOPK / SMOP, ENDOMÉTRIOSE & PÉRIMÉNOPAUSE…

LE CALME APRÈS LA TEMPÊTE **HORMONALE**

ET SI ON ARRÊTAIT DE DIRE « C'EST HORMONAL » COMME SI C'ÉTAIT UNE FATALITÉ ?

MiYé, la marque française de micronutrition féminine, affirme sa position de SAFE PLACE avec un trio de compléments alimentaires à l'approche symptôme-first dont les formules sont compatibles entre elles et sans phytohormones. À croquer ou à boire, pour prendre soin de soi, toujours avec plaisir et compatible avec la plupart des traitements, même hormonaux !

Ventre gonflé, fatigue inhabituelle, fringales, brouillard mental, sommeil perturbé, variations d'humeur, évolution du poids sans changement des habitudes… Et souvent, la même réponse : « C'est hormonal. » Comme si c'était normal et qu'il fallait faire avec. Comme si le corps féminin était condamné à subir ses fluctuations.

MiYé pense l'inverse et a, depuis 2020, ouvert une nouvelle voie : celle de l'écoute, de la compréhension et de la prise en charge. En faisant table rase sur ces dogmes dépassés, **la marque française spécialisée en micronutrition et soins clean pour l'équilibre hormonal des femmes** défend une nouvelle façon de regarder le corps des femmes, plus attentive aux signaux qu'il envoie, plus précise dans la réponse apportée et plus respectueuse de sa complexité. **Et puisqu'une femme n'a pas un seul problème hormonal et que les symptômes ne rentrent pas toujours dans les cases, MiYé a choisi de raisonner autrement…**

Avec son **approche symptôme-first**, la marque experte réunit **trois essentiels sensoriels et complémentaires**, conçus pour être utilisés seuls ou associés selon les besoins.

ZÉRO PHYTOHORMONES. ZÉRO COMPROMIS.

MiYé défend une conviction simple : naturalité et exigence scientifique peuvent aller de pair. **Développées en France avec l'appui d'un comité d'experts**, les formules privilégient des actifs sélectionnés avec une rigueur scientifique sans compromis.

Et surtout : **pas de phytohormones**, ces composés végétaux pouvant mimer l'action des hormones. Les formules sont **également sans sucres, sans gluten et sans ingrédients controversés, vegan et fabriquées en France.**

[MY] ESSENTIELS ÉQUILIBRE FÉMININ
QUAND LE CORPS SUBIT DES INCONFORTS

Bouffées de chaleur, inconforts liés au cycle, fatigue, sommeil perturbé, variations hormonales… [MY] Essentiels Équilibre Féminin accompagne la régulation hormonale et le confort féminin grâce à une **association d'ashwagandha KSM-66, mélisse, romarin et vitamines B6 P5P, B9 et D3.**

Premier complément alimentaire de la marque, cette référence emblématique de l'ADN MiYé qui existait en comprimés à avaler évolue vers **une nouvelle galénique à croquer, goût framboise-citron, sans sucres**, disponible en exclusivité sur le web.

Des tests réalisés sur 40 femmes bêta-testeuses de 45 ans en moyenne, montrent que **100 % d'entre elles constatent un effet positif sur leur sommeil, sur le confort pendant les cycles, avec une diminution de l'agitation et du stress.**





[MY] ESSENTIELS ACTIVATEURS DE MÉTABOLISME
QUAND LE CORPS RALENTIT

Pour accompagner les périodes où le métabolisme devient plus lent, voire se bloque, MiYé a conçu une boisson dont la formule 4-en-1 s'articule autour de quatre leviers : **régulation glycémique, soutien hépatique, maintien de la masse musculaire et équilibre hormonal.**

Myo-inositol, chrome, sulforaphane issu du brocoli et NAC composent notamment cette nouvelle formule, encore plus riche en créatine (3g, dose maximale autorisée en France), **au goût cerise-hibiscus.**

[MY] ESSENTIELS SÉRÉNITÉ
QUAND LA FATIGUE PHYSIQUE ET MENTALE S'ACCOMPAGNE DE FRINGALES ET PROBLÈMES DE BROUILLARD MENTAL ET IRRITABILITE

Stress, fatigue mentale, humeur fluctuante, sommeil perturbé, difficultés de concentration… [MY] Essentiels Sérénité s'intéresse à cette dimension souvent oubliée de l'équilibre hormonal : le confort mental.

La formule associe **trois formes de magnésium biodisponibles** (bisglycinate, malate et citrate) à trois plantes adaptogènes (safran, griffonia et rhodiole), dans un comprimé à croquer au goût framboise (Sans sucres et sans gluten, compatible diabète).

Lors de tests menés auprès de 32 femmes, **96 % ont constaté un meilleur mental, ressentent plus de décontraction et de légèreté, et 91 % une diminution de la fatigue mentale.**



CES TROIS FORMULES SONT COMPATIBLES AVEC LA MAJORITÉ DES TRAITEMENTS HORMONAUX ET HORMONO-SUPPRESSIFS GRÂCE À L'ABSENCE TOTALE D'INGRÉDIENTS OU DE PHYTOHORMONES CONTRE-INDIQUÉS.

ET SI LA BONNE ROUTINE ÉTAIT FINALEMENT CELLE QUI NOUS RESSEMBLE ?

Ces trois formules peuvent être utilisées seules ou combinées. L'objectif n'est pas de suivre une routine standardisée mais d'en construire une à partir des signaux que notre corps nous envoie et d'agir sur les causes racines. **MiYé propose notamment trois duos stratégiques :**

1. [PACK STOP CORTISOL] ([MY] essentiels Sérénité + [MY] essentiels Activateurs de Métabolisme) : pour les femmes subissant un stress chronique, particulièrement adapté au SOPK / SMOP.
2. [DUO FEEL GOOD] ([MY] essentiels Sérénité + [MY] essentiels Équilibre Féminin) : champion de la périménopause, associant soutien mental et confort physique.
3. [DUO REBOOT FÉMININ] ([MY] essentiels Équilibre Féminin + [MY] essentiels Activateurs de Métabolisme) : idéal pour le confort physique pendant les cycles et après l'arrêt d'une contraception hormonale.



« DEUX FEMMES PEUVENT ÊTRE EXACTEMENT DANS LA MÊME PHASE DE VIE ET NE PAS AVOIR LES MÊMES SYMPTÔMES. D'OÙ L'IMPORTANCE DE BIEN ECOUTER SON CORPS POUR MIEUX ADOPTER LES BONS RÉFLEXES.CHEZ MIYÉ, NOUS AVONS À COEUR DE PROPOSER AVANT TOUT DES PRODUITS EFFICACES ET SENSORIELS, MAIS AUSSI FACILES ET AGRÉABLES À UTILISER QUI RÉPONDENT À DES SYMPTÔMES PRÉCIS. »

- CAROLINE LANSON, CO-FONDATRICE DE MIYÉ.

DISPONIBLES SUR WWW.MIYE.CARE, EN PHARMACIES, MONOPRIX, GALERIES LAFAYETTE, BON MARCHÉ, MADEMOISELLE BIO (LISTE DE POINTS DE VENTE À RETROUVER SUR LE SITE)

Bureau Franck Drapeau | Visuels sur demande ou téléchargeables sur : www.franckdrapeau.com, Espace Journalistes
Contacts presse : Ingrid, Marianne, Lucie, Clara, Marjorie, Alexandra, Constance et Teddy | 01 44 54 04 04 | forme@franckdrapeau.com