INFORMATION
PRESSE

GRANIONS®
Laboratoire



Balance ton CORTISOL

Pression professionnelle, sollicitations permanentes, hyperconnexion, difficulté à « couper » le soir… Dans un quotidien toujours plus rythmé, les sources de stress se multiplient et laissent de moins en moins de place à la récupération.

Face aux situations exigeantes du quotidien, le stress constitue une réponse naturelle de l'organisme, lui permettant de s'adapter et de mobiliser ses ressources. Au cœur de ce mécanisme, le cortisol joue un rôle clé : cette hormone contribue notamment à la mobilisation de l'énergie, à l'adaptation de l'organisme face aux défis et à la régulation du rythme veille-sommeil.

Toutefois, lorsque les épisodes de stress s'enchaînent et que les périodes de récupération se font trop rares, cet équilibre peut être fragilisé. La régulation du cortisol risque alors d'être perturbée, rendant plus difficile le retour de l'organisme à son équilibre naturel.

Le problème n'est pas le cortisol en lui-même, mais la qualité de sa régulation lorsque le stress devient récurrent.

C'est dans ce contexte que Granions® Laboratoire, spécialiste de la santé naturelle en pharmacie depuis 1948, a développé Cortisol Balance, un complexe pensé pour favoriser détente, équilibre et récupération.

Sa formule experte associe ashwagandha KSM-66®, L-théanine, mélisse, magnésium bisglycinate, vitamines B5, B6, D3 ainsi que du poivre noir dans une approche globale du bien-être et de l'équilibre de l'organisme au quotidien.

Une synergie de quatre actifs au cœur de la formule

❶ Ashwagandha KSM-66® : l'actif central

Utilisée traditionnellement en médecine ayurvédique, l'ashwagandha fait aujourd'hui l'objet de nombreuses études cliniques portant sur le stress, l'anxiété, le sommeil et le cortisol. Granions® Laboratoire a sélectionné **KSM-66®, une forme brevetée d'extrait d'ashwagandha, standardisée et obtenue à partir de la racine de la plante**. Plusieurs essais cliniques ont étudié son intérêt chez des adultes soumis à un stress important et ont observé des effets sur certains marqueurs du stress, dont le cortisol. Ces résultats sont particulièrement intéressants dans le contexte d'une approche visant à accompagner les mécanismes naturels d'adaptation au stress.

❷ L-théanine : favoriser la sérénité

Naturellement présente dans les feuilles de thé, **la L-théanine est un acide aminé associé à la détente et à la sérénité**. Elle complète l'action de la formule dans les périodes où la charge mentale et les tensions rendent plus difficile la déconnexion.

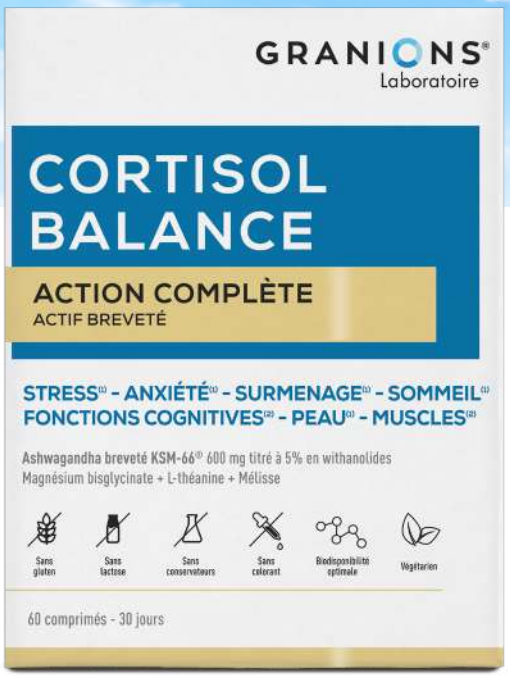
❸ Mélisse : accompagner le retour au calme

Traditionnellement utilisée pour ses propriétés apaisantes, la mélisse trouve toute sa place dans une formule destinée aux personnes qui souhaitent favoriser la relaxation et le repos, notamment en fin de journée.

❹ Magnésium bisglycinate : un soutien essentiel du système nerveux

Le magnésium est un minéral essentiel au fonctionnement normal de l'organisme. Il contribue notamment au fonctionnement normal du système nerveux, à des fonctions psychologiques normales et à la réduction de la fatigue. **Granions® Laboratoire** a retenu **une forme bisglycinate, choisie pour sa bonne assimilation et sa tolérance digestive**.

Une formule synergique pour accompagner l'équilibre quotidien !



Granions® Cortisol Balance,
Boîte de 60 comprimés, 30 jours
24,90 €(1)

Il s'en vend 1 boîte toutes les 10 minutes en pharmacie(2) :
Déjà un best-seller contre le stress !

Au-delà de ces quatre actifs majeurs, Cortisol Balance associe :

Vitamine B5
Qui contribue à des performances intellectuelles normales et au métabolisme énergétique normal.

Vitamine B6
Qui contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à la régulation de l'activité hormonale.

Vitamine D3
Qui contribue notamment au fonctionnement musculaire normal.

Poivre noir
Intégré à la formule dans une logique de complémentarité des ingrédients.

Cette association permet au Cortisol Balance de s'inscrire dans une approche globale du bien-être, en réunissant gestion du stress, équilibre nerveux, fatigue, fonctions psychologiques et récupération.

Le cortisol : une hormone essentielle à l'adaptation au stress

On parle souvent du **cortisol** comme de **« l'hormone du stress »**. Naturellement produit par les glandes surrénales, il participe à de nombreuses fonctions essentielles de l'organisme. **Le cortisol est une hormone indispensable qui permet à l'organisme de rétablir son équilibre**.

Lorsqu'une situation stressante survient, l'organisme déclenche une réponse physiologique adaptée : le cortisol augmente pour permettre au corps de mobiliser les ressources nécessaires. Une fois la situation passée, cette réponse doit en revanche progressivement s'atténuer et ce, afin que l'organisme puisse retrouver son état d'équilibre.

(1)Prix public moyen constaté, le distributeur reste seul maître de ses prix. (2)IQVIA, Ventes en unités depuis juillet 2026.

GRANIONS® Laboratoire
5, allée Crovetto Frères,
LE PARADOR II
98000 Monaco

www.granions.fr

GRANIONS® Laboratoire
SANTÉ NATURELLE DEPUIS 1948

Contacts presse :
Ingrid, Constance, Marianne, Lucie, Clara, Marjorie, Alexandra & Teddy
01 44 54 54 09
forme@franckdrapeau.com