

DANS LA CUISINE COMME LA SALLE DE BAIN

MISEZ SUR L'EFFET COCKT' HUILES

Côté alimentation, on le sait, il est important de varier les huiles, aucune ne contenant, à elle seule, tous les nutriments nécessaires à notre bonne forme. Si la basique de tournesol reste intéressante pour son apport en oméga 6, celle d'olive s'impose comme une évidence grâce à sa richesse en oméga 9, tandis que celle de noix constitue quant à elle une source intéressante d'oméga 3. En bref, on varie les plaisirs pour profiter d'un « effet cocktail » bénéfique, ce fameux terme désignant le phénomène selon lequel plusieurs éléments agissent ensemble pour créer un résultat plus fort ou différent que s'ils étaient seuls. Une approche empreinte de bon sens, qu'il convient de prolonger dans la salle de bains. Là aussi, et puisque chaque huile végétale présentant un profil lipidique unique, il serait dommage de n'en profiter que d'une seule. Mais bon, si l'on doit trouver deux ou trois huiles intéressantes pour le visage, autant d'autres pour les cheveux, puis pour le corps, cela risque de vite demander un investissement conséquent, surtout si l'on recherche des huiles de haute qualité.

Heureusement, nul besoin de casser son PEL puisqu'une solution polyvalente et prête à l'emploi s'offre à nous : la première huile sublimatrice multi-usages signée Le Petit Olivier. Sans effet gras sur la peau (on préfère le préciser, car on sait que certaines personnes ont encore du mal à se diriger vers des textures huileuses), elle pénètre rapidement, et la seule chose qu'elle laisse derrière elle, c'est un fini doux et satiné, une hydratation qui perdure tout au long de la journée, ainsi qu'un enivrant parfum aux notes fleuries et boisées. Pour une application sur le corps ou le visage, on en verse quelques gouttes entre ses mains et on masse simplement la peau. Cet élixir peut aussi être utilisé en finition d'une manucure ou encore en versant quelques gouttes dans l'eau d'un bain. C'est tout aussi simple si on l'utilise sur les cheveux. Quelques gouttes sur les longueurs et pointes pour apporter une touche de finition à la coiffure, ou bien comme bain d'huile à laisser poser au moins 10 minutes avant le shampoing, tout est possible.

Bien sûr, c'est l'huile d'argan qui est tout particulièrement au cœur de cette formule exigeante, et pas n'importe laquelle car cette dernière provient directement de la filière durable mise en place par Le Petit Olivier au Maroc, un pays où la marque travaille main dans la main avec une coopérative de femmes du Village Solaire d'Essaouira. Pour potentialiser l'action bénéfique de ce trésor berbère ancestral, naturellement riche en acides gras insaturés et en vitamine E antioxydante, on peut également compter sur l'huile de macadamia aux propriétés hydratantes et assouplissantes, ainsi que sur l'huile d'amande douce se distinguant, quant à elle, par son action à la fois nourrissante et adoucissante. En somme, voici un produit, s'appuyant sur 95% d'ingrédients d'origine naturelle, qui a tout pour plaire, et dont on salue également l'élégant flacon en verre doté d'un réducteur pour une application maîtrisée et sans gaspillage, la fabrication en France, et bien entendu l'excellence du rapport qualité - prix.



98/100
Yuka

+54%
d'hydratation
de la peau 6h après
application.⁽¹⁾

+61%
de douceur des
cheveux.⁽²⁾



NOUVEAU

Huile Sèche Sublimatrice
Cheveux, Corps & Visage Expert Argan
Le Petit Olivier
Flacon 100ml, 12€90

(1) Test instrumental sur 12 volontaires après application unique. (2) Evaluation par scoring clinique à J22 VS J1, sur 23 volontaires, ayant la pointe des cheveux sèche. Après 21 jours d'utilisation et au moins 3 applications par semaine sur les cheveux.

Les produits Le Petit Olivier sont disponibles en GMS et sur lepetitolivier.fr