

RHUME, RHINITE, SINUSITE...

aux abon-nez absents grâce à



Quand l'hiver revient, on retrouve le plaisir de porter ses accessoires de mailles et de cachemire au quotidien, de partir en séjour à la neige, d'inviter les amis à manger une raclette, de réveillonner et de regarder pour la millième fois les Quatre filles du docteur March en famille ! Mais derrière cette parenthèse réconfortante se cache aussi une réalité bien moins agréable : celle des virus saisonniers, des rhumes à répétition et des désagréments qui les accompagnent.

Nez bouché, écoulement nasal, sinus sensibles, irritations à force de se moucher... chaque hiver, ces symptômes finissent par s'inviter dans notre quotidien. Entre le conjoint qui ronfle car il a le nez bouché, les collègues qui nous éternuent dessus 5 fois d'affilée, les enfants et leur morve au nez qui vident le stock de mouchoirs en une journée.. difficile d'y échapper. D'ailleurs, en moyenne, **un adulte est touché par deux à trois épisodes de rhume par an.**¹

Pour aider chacun à traverser la saison froide plus sereinement, Stérimar², l'expert français de l'hygiène nasale à base d'eau de mer, propose la gamme Rhume. Composée de quatre sprays nasaux, dont Défense Rhumes, le spray à utiliser en prévention contre les rhumes, la gamme accompagne chacun d'entre nous en hiver afin de faciliter la respiration. En complément, Stérimar propose aussi une crème apaisante contour du nez, pour apaiser les nez mis à rude épreuve.

Cette approche naturelle et ciblée repose sur **une eau de mer 100 % naturelle et bretonne** (enfin, tout dépend si l'on considère le Mont Saint Michel comme appartenant à la Bretagne ou la Normandie, puisque l'eau de mer Stérimar est puisée en Baie de Cancale !), enrichie selon les besoins en oligo-éléments spécifiques.

De la prévention des premiers symptômes à la prise en charge de la congestion sévère, en passant par le soin du contour du nez, **cette gamme offre une réponse adaptée à chaque phase du rhume pour vivre l'hiver plus sereinement.**

LA MEILLEUR DÉFENSE, c'est la prévention

À l'arrivée de l'hiver ou dès les premiers symptômes, le Spray nasal physiologique Stérimar Défense Rhumes aide à protéger les voies nasales grâce à sa formule enrichie en cuivre. Recommandé chez l'adulte et l'enfant de plus de 3 ans, pour prévenir les complications ORL (rhume, rhinite, sinusite), son action quotidienne favorise l'élimination mécanique des agents pathogènes, soutient les défenses naturelles de la muqueuse nasale et contribue à limiter le risque de surinfection.³



NOUVEAUTÉ

DÉFENSE RHUMES

Flacon Spray 100ml : 9€40

Flacon Spray 50ml : 6€30



QUAND LE « RHUBE » s'est installé

Lorsque la congestion nasale apparaît, **Stérimar Nez Bouché** apporte une solution naturelle et non médicamenteuse. Sa formule hypertonique à base d'eau de mer, enrichie en cuivre, aide à fluidifier et évacuer les mucosités tout en décongestionnant les fosses nasales par effet d'osmose, avec une efficacité pouvant durer jusqu'à 6 heures⁴. Elle est particulièrement adaptée en cas de rhume, de rhinite ou de sinusite aiguë ou chronique. Recommandé chez l'enfant dès 3 ans et chez l'adulte, ce spray contribue à dégager rapidement le nez et à améliorer le confort respiratoire, de jour comme de nuit⁵.



NEZ BOUCHÉ
Flacon Spray 100 ml : 7€80
Flacon Spray 50 ml : 5€90

4 - 57% des patients ont constaté que leur nez était débouché 6 heures après l'utilisation du produit.
5 - 84% des patients ont constaté que le produit est efficace jour et nuit.

AGIR VITE, contre la sinusite

En cas de congestion importante ou de début de sinusite, **Stérimar Sinusite - Nez Très Bouché**, enrichi en cuivre, en huile essentielle d'eucalyptus et en acide hyaluronique, apporte une solution pour décongestionner rapidement, soulager et apaiser la muqueuse nasale irritée. Ce spray de 50 ml est recommandé chez l'enfant dès 6 ans et chez l'adulte en cas de rhume, de rhinite ou de sinusite aiguë ou chronique, afin de libérer **le nez en moins d'une minute**⁶. Son efficacité est cliniquement prouvée.



SINUSITE NEZ TRÈS BOUCHÉ
Flacon Spray 50 ml : 9€90

6 - 63% des patients ont constaté la décongestion en moins d'une minute.
Evaluation des 7 premiers jours (Gori G, 2016)

Existe aussi
en format pompe
Format Pompe 20 ml : 9€60

UN NEZ QUI N'A PLUS à rougir

La **Crème Apaisante Contour du Nez** répond à une problématique souvent négligée : les irritations cutanées liées aux mouchages répétés. Testée sous contrôle dermatologique, sa formule qui associe les bienfaits de l'algue bleue (spiruline), de l'aloë vera et de l'huile d'amande douce, apaise, hydrate et protège la peau fragilisée autour des narines. Sa texture non grasse au fini mat laisse la peau confortable sans effet brillant. Elle contribue à améliorer l'hydratation de la peau de 96%⁷, sa souplesse de 71%⁷, tout en réduisant les sensations d'irritation et les rougeurs.

7 - Test dermatologique sur 33 sujets après 14 jours, avec 2-3 applications par jour en moyenne



CRÈME APAISANTE CONTOUR DU NEZ
Tube 12,5 ml : 5€90