

STRESS, CRAMPES, FATIGUE...

LA CURE MAGNANIME DE MAGNESIUM

Le magnésium est l'un des minéraux les plus importants pour la santé. Impliqué dans plus de 300 réactions enzymatiques différentes, il est indispensable au bien-être quotidien et contribue à la réduction de la fatigue et au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire. **Or plus de 70% de la population française présente un déficit d'apport en magnésium.**

Expert français de la santé naturelle, Fleurance Nature dévoile MAGNÉSIIUM BISGLYCINATE. Un nouveau complexe qui associe le magnésium sous sa forme hautement assimilable par l'organisme à la taurine d'origine non animale ainsi qu'à la vitamine B6 pour une action complète. **Sous forme de 3 gélules par jour, à prendre en une seule prise ou à plusieurs moments de la journée, il apporte 80% des apports journaliers recommandés afin de combler ses besoins quotidiens en magnésium et favoriser la détente... tout au long de l'année !**

Augmente la résistance au stress • Réduit la fatigue • Soutient l'équilibre musculaire

3 QUESTIONS À VALÉRIE DEBRAY

DR. EN PHARMACIE ET DIRECTRICE MARKETING ET COMMUNICATION FLEURANCE NATURE

1. QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE MAGNÉSIIUM BISGLYCINATE ET LES AUTRES FORMES DE MAGNÉSIIUM ?

Le magnésium est disponible sous plusieurs formes : on trouve notamment du magnésium marin, du carbonate de magnésium ou encore du magnésium bisglycinate. Or le taux d'assimilation du magnésium varie d'une forme à l'autre. En effet, pour être utilisé, le minéral doit être correctement absorbé par la muqueuse intestinale. Ainsi, le magnésium bisglycinate est connu pour être celui qui offre la plus haute biodisponibilité. Associé à deux molécules de glycine, un acide aminé qui permet de faciliter l'absorption du magnésium par la paroi intestinale, le magnésium se retrouve rapidement dans la circulation sanguine, prêt à être utilisé par l'organisme. De plus, il s'agit d'une forme qui ne provoque pas d'inconforts digestifs.

2. QUAND FAUT-IL PRENDRE DU MAGNÉSIIUM ?

Une cure de magnésium peut être envisagée à tout moment de l'année, notamment en période de stress ou de fatigue. Elle est particulièrement indiquée en cas de besoins accrus (sportifs, personnes de plus de 65 ans), de crampes récurrentes ou sur avis médical en cas de carence identifiée.

3. FAUT-IL PRENDRE LE MAGNÉSIIUM LE MATIN OU LE SOIR ?

Le magnésium peut être pris à tout moment de la journée, selon vos besoins. Le matin, il aide à lutter contre la fatigue et à mieux gérer le stress ; le soir, il favorise la relaxation et le sommeil. En cas de crampes musculaires, le moment de la prise importe peu.



NOUVEAU
FLACON EN VERRE
RECYCLABLE ET
RÉUTILISABLE

NOUVEAU
Magnésium Bisglycinate
Fleurance Nature
Pilulier en verre 60 jours, 14€35