

# PAS SI COMPLEXE QUE ÇA...

**D**es études montrent qu'une respiration lente et contrôlée peut réduire la fréquence cardiaque de **10 à 15 % en seulement quelques minutes**, favorisant un apaisement rapide de l'organisme.

Ces exercices de respiration associés à l'aromathérapie et au pouvoir olfactif des huiles essentielles pourraient aider l'organisme et l'esprit à s'apaiser. En effet, l'odorat étant le seul sens connecté directement au système limbique, centre des émotions, cette pratique devient un moyen naturel, efficace et accessible pour retrouver calme et confort au quotidien.

C'est dans cet esprit que Fleurance Nature, expert français du bien-être au naturel, enrichit sa gamme Aromanature avec **deux complexes de diffusion d'huiles essentielles 100% pures, bio et garanties HEBBD. Douce Nuit et Méditation**, deux créations olfactives pensées pour accompagner les périodes intenses où concentration et sommeil sont malmenés. Fleurance Nature nous aide à créer des moments de répit propices à la méditation et à la préparation au sommeil.

Galet aromatique  
Fleurance Nature  
7€50

Complexe d'huiles essentielles pour diffusion  
Fleurance Nature  
Flacon 10ml : 8€10



## DOUCE NUIT

Le rituel olfactif des soirées apaisées ☾ ☆☆

Quand le sommeil se fait capricieux et les nuits agitées, les odeurs et l'aromacologie peuvent devenir un véritable soutien, une madeleine de proust pour mettre l'organisme en mode « détente ». Douce Nuit associe des huiles essentielles réputées pour leurs vertus calmantes, réconfortantes et relaxantes :

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| ✓ Lavandin               | ✓ Petit grain bigarade |
| ✓ Orange douce           | ✓ Ylang-ylang          |
| ✓ Lemongrass             | ✓ Camomille sauvage    |
| ✓ Marjolaine à coquilles | ✓ Bergamote            |

Un bouquet tendre, floral et légèrement zesté, pensé pour **préparer le corps et l'esprit au repos**. Diffusé le soir avant le coucher, il aide à instaurer un rituel apaisant et à retrouver des nuits plus tranquilles.

## MÉDITATION

Un refuge aromatique pour les instants de calme

Parce qu'il suffit parfois d'un souffle profond pour rétablir l'harmonie intérieure, Fleurance Nature dévoile Méditation, un complexe de diffusion au profil boisé, chaud et enveloppant.

Au cœur du mélange :

- |             |                |
|-------------|----------------|
| ✓ Patchouli | ✓ Térébenthine |
| ✓ Santal    | ✓ Vétiver      |
| ✓ Encens    |                |

Une composition à la fois noble et chaleureuse, idéale pour les **rituels de bien-être, la concentration ou les moments de méditation**. Quelques gouttes suffisent pour créer une atmosphère propice au recentrage, à diffuser à tout moment de la journée.

## GALET AROMATIQUE

Ce petit diffuseur d'huiles essentielles est un galet poreux fabriqué à base d'argile blanche (également appelée kaolin) qui va absorber les gouttes d'huiles essentielles et les diffusera doucement dans l'atmosphère.

Son petit format nomade est idéal pour les petites surfaces, cela permet de le poser n'importe où, aussi bien dans un placard, que dans une chambre ou encore dans la voiture.



Avec ces deux nouveautés, Fleurance Nature complète une gamme de complexes de diffusion déjà structurée autour de différents usages du quotidien. Aromanature se décline également à travers les mélanges **Anti-odeurs, Respiration, Défense et Air Pur**. Fidèle à l'exigence de qualité de Fleurance Nature, l'ensemble des complexes est formulé exclusivement à partir d'huiles essentielles 100 % pures, issues de l'agriculture biologique et certifiées HEBBD (Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie), garantissant une sélection rigoureuse, une traçabilité précise et une composition maîtrisée...

**TOUS LES PRODUITS FLEURANCE NATURE SONT EN VENTE AU 05 62 06 14 48, SUR WWW.FLEURANCENATURE.FR ET DANS LES BOUTIQUES DE PARIS, NANTES, VANNES, ALTKIRCH, HIRSINGUE ET FLEURANCE ET EN PHARMACIE**