

# VIVE LE **VENTRE** D'HIVER



Lorsque le transit se dérègle, c'est tout l'équilibre du quotidien qui peut vaciller : lourdeurs, ballonnements, inconfort abdominal... Ces signaux, souvent sous-estimés, révèlent un besoin de rééquilibrer le fonctionnement intestinal. Un repas trop riche, un voyage, un stress, suffisent pour que notre système digestif perde le fil.

La constipation, définie par moins de 3 selles par semaine, survient souvent lorsque le péristaltisme, les contractions qui déplacent le bol alimentaire, ralentit. **Elle peut être causée par une alimentation pauvre en fibres, le stress, le manque d'activité ou des changements d'habitudes alimentaires.** Identifier ces facteurs tôt permet de prévenir qu'elle ne devienne chronique.

Parce que **la digestion influe directement sur le bien-être**, Fleurance Nature, spécialiste des soins naturels depuis plus de 50 ans, a développé TRANSIT NATURE® LACTULOSE, une solution buvable au goût citronné conçue pour soutenir ponctuellement les périodes de ralentissement et faciliter le transit intestinal.

## Le ventre a son mot à dire... **et des plantes pour l'écouter**

Au centre de cette formule, le lactulose, dosé à **9.67g par prise, agit comme un véritable « appel d'eau » naturel** : ce sucre, peu absorbé par l'organisme, atteint directement le côlon où il attire l'eau pour ramollir les selles et faciliter leur progression. Autour de cet actif clé, **une association de plantes soigneusement sélectionnées pour rétablir l'harmonie digestive** :

- ▶ **LA MAUVE**  
Grâce à ses mucilages, aide à protéger et apaiser les muqueuses digestives.
- ▶ **LA GUIMAUVE**  
agit avec délicatesse pour accompagner le mouvement naturel.

- ▶ **LA CHICORÉE**  
Véritable soutien du microbiote grâce à son inuline, qui nourrit les bonnes bactéries et aide l'intestin à retrouver son « équilibre intérieur ».
- ▶ **LE PSYLLIUM**  
enfin, complète la formule.



**NOUVEAU**  
**TRANSIT NATURE® LACTULOSE**  
Solution buvable goût citron - 18€90

Une synergie complète où chaque ingrédient joue son rôle pour remettre la circulation digestive sur la bonne voie. Résultat : un confort intestinal retrouvé en douceur, sans jamais brusquer le corps ! À l'aide du verre doseur, prendre **20 ml**, à consommer purs ou dilués dans un verre d'eau. Cette prise simple et rapide s'intègre facilement au quotidien et accompagne ponctuellement les périodes de ralentissement du transit.

TOUS LES PRODUITS FLEURANCE NATURE SONT EN VENTE AU 05 62 06 14 48, SUR WWW.FLEURANCENATURE.FR,  
DANS LES BOUTIQUES DE PARIS, NANTES, VANNES, ALTKIRCH, HIRSINGUE ET FLEURANCE ET EN PHARMACIES