



Nouveauté

Mieux vaut TAR(TELETTE) que jamais

Rhhoo ça va, il a déjà dû vous arriver à vous aussi de souhaiter l'anniversaire d'un proche avec quelques heures de retard (le plus ironique, c'est quand on les a pourtant vus ou eus au téléphone le jour J mais que ça nous est totalement sorti de la tête). Peut-être aussi vous vous êtes un jour retrouvé à remplir votre fiche d'imposition dans les tous derniers instants avant la clôture autorisée ? Et là, lorsque que les plus organisés sont déjà en train de commencer leurs cadeaux de Noël, vous ne vous faites guère d'illusion et savez que vous allez finir les vôtres le 23 décembre affrontant une pénible foule, et cela alors que vous vous étiez promis l'année dernière qu'on ne vous y reprendrait plus. Que voulez-vous, c'est ainsi et ce qu'il faut retenir au final, c'est que le proche dont on a oublié de souhaiter l'anniversaire ne nous en tient pas rigueur, qu'on a échappé à la pénalité de 10% et que de jolis présents seront quoi qu'il arrive déposés le soir du 24 au pied du sapin. **Tout cela vient nous conforter sur un point bien connu : « mieux vaut tard que jamais » ? Un mantra qui semble nous convenir finalement, et que l'on peut appliquer à bien d'autres situations de la vie quotidienne...**

Tenez, un autre exemple : des mois et des mois qu'on se promet de procéder à quelques ajustements du côté du goûter des enfants. Par facilité et par habitude, on achète depuis des années les mêmes biscuits, ceux que les kids glissent spontanément dans le chariot lorsqu'ils nous accompagnent pour les courses, tout ça parce qu'ils sont attirés par les personnages rigolos sur le pack. Un jour, on a quand même jeté

un œil aux détails de leur recette, et ça nous a clairement fait tout drôle. Alors oui, ce sont des biscuits savoureux mais en même temps, lorsqu'on décortique un peu leur recette, on comprend pourquoi. Bonjour l'huile de palme, les additifs de synthèse, les arômes non naturels... on en passe et des meilleures. Puis en prime, aucun engagement alors que d'ordinaire, on veille quand même à privilégier des produits qui soutiennent notre agriculture locale, la protection de l'environnement... Bref, ça faisait un moment qu'on souhaitait trouver une alternative plus vertueuse pour la planète comme pour notre santé et même si on a mis du temps, on vient d'en trouver une géniale. OK, on a un peu traîné mais ça valait le coup puis bon, on a dit « mieux vaut tard que jamais », non ?!

Sans grande surprise, c'est une fois encore du côté de Jardin Bio étic® que cela se passe, la pépète de Compagnie Léa Nature n'ayant de cesse depuis 30 ans de nous enthousiasmer avec des produits aussi gourmands que rassurants. Prisée par 1 foyer sur 3 en France et devenue n°1 des marques alimentaires engagées*, la pépète rochelaise nous a concocté une nouvelle gourmandise dont on se délecte sans trop avoir à se poser de questions. C'est vrai, comment ne pas fondre pour ces Tartelettes Chocolat Noisette ? Surtout lorsqu'on sait que cette recette certifiée bio, garantie sans huile de palme (la marque s'en est affranchi depuis 2014), est concoctée en France, ce qui lui vaut d'être reconnue par le label Origine France Garantie. Beurre de France et farine provenant également de nos régions, ces biscuits sont produits dans la biscuiterie Jean & Lisette, en Charente-Maritime. Ajoutons à cela du cacao et du sucre de canne issus de filières équitables et on obtient cette délicieuse recette au fourrage généreux qui fond littéralement en bouche. Et puisque chaque achat permet de contribuer aux actions positives du 1% for the planet, on est alors sur un produit qui coche toutes les cases.



LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS