

NOUVEAU

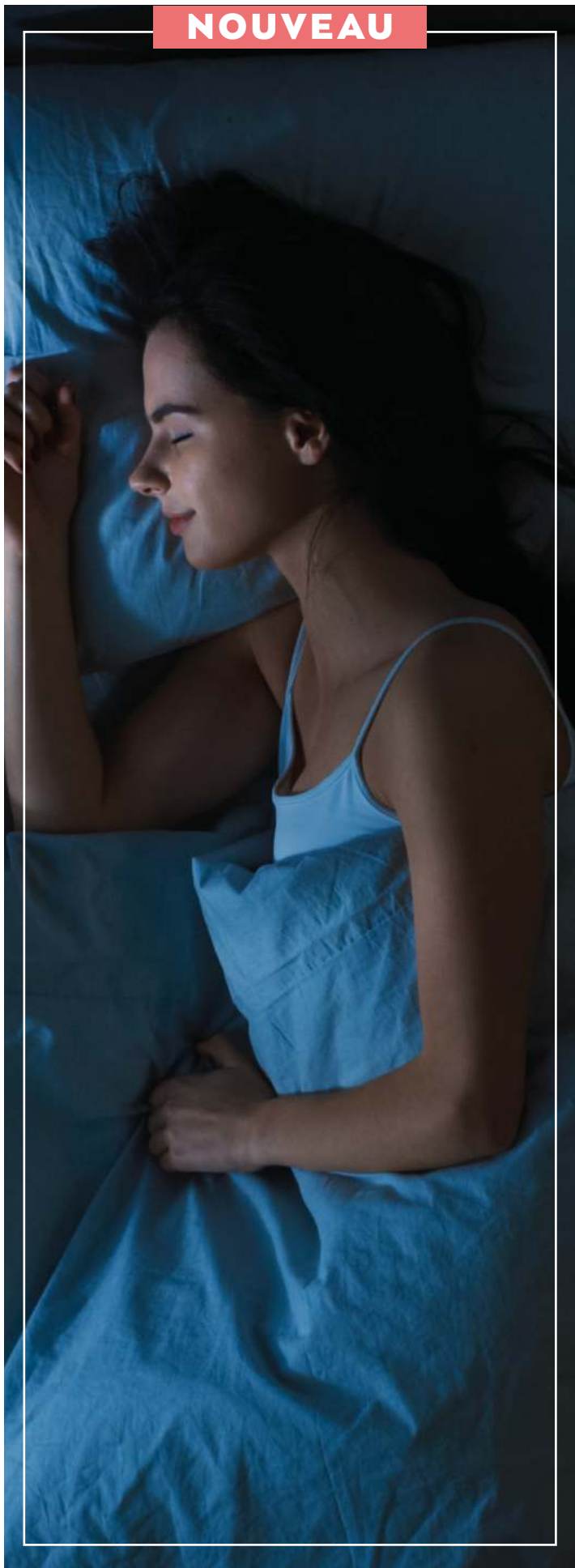
# SOMMEIL CHRONO

— 9min —

Existe-t-il chose plus frustrante au monde que de courir après le sommeil ? Parfois, on a beau compter les moutons, s'imaginer dans un décor paradisiaque et réconfortant ou tenter des exercices de respirations, rien n'y fait, notre cerveau a décidé de se mettre en action et tout y passe : la journée de réunions qui nous attend demain, la liste des courses, ne pas oublier de glisser le goûter dans le sac de piscine de l'enfant, prendre RDV chez le dentiste pour un détartrage... On est épuisé et on aimerait éviter que des cernes noirs se creusent davantage sous nos yeux, mais les bras de Morphée sont encore loin !

Loin d'être une exception, ce moment de vie touche de nombreux français. Le ministère de la Santé a d'ailleurs présenté en juillet dernier de nouveaux chiffres alarmants sur le sommeil : **1 Français sur 5 dort moins de six heures par jour, 1 Français sur 2 ressent du stress impactant son sommeil et 70% des adolescents ne dorment pas suffisamment...** Résultat ? Le gouvernement a présenté une feuille de route pour faire du sommeil un enjeu de santé public.

Expert en santé naturelle et en nutrition depuis 1948, **Granions® Laboratoire** aussi a mis le sommeil au cœur de sa recherche. La marque qui propose déjà en pharmacie de nombreuses solutions coup de pouce, n'hésite pas à mobiliser ses équipes pour régulièrement **développer de nouveaux compléments alimentaires toujours plus efficaces, plus complets et plus sûrs**. Aujourd'hui c'est le cas avec leur toute dernière formule testé scientifiquement : **SOMMEIL CHRONO 9min**.





Une solution innovante dont la synergie d'actifs réduit le temps d'endormissement à 9 minutes chrono et un sommeil de qualité. Sa formule unique associe une forte dose de mélatonine (1,9 mg) avec le complexe GABAglycine® et trois plantes relaxantes : passiflore, valériane, et pavot de Californie. Elle est idéale pour ceux qui recherchent une solution naturelle, sans risque d'accoutumance, pour retrouver un sommeil de qualité.

### Une formule 4 en1 :

- **Endormissement rapide** : grâce à la mélatonine (1,9 mg).
- **Relaxation optimale** : le complexe GABAglycine® (100 mg de GABA et 50 mg de glycine) aide à détendre le système nerveux, préparant le corps à une nuit paisible.
- **Sommeil profond et réparateur** : Les extraits de valériane, passiflore, et pavot de Californie améliorent la qualité du sommeil en réduisant les réveils nocturnes.
- **Réveil énergique** : Les vitamines B6 et B3 soutiennent le métabolisme énergétique et favorisent un réveil sans somnolence.



**Sommeil Chrono - Granions Laboratoire**  
Format 1 mois - 30 comprimés bicouches  
Complément alimentaire  
**13,30 €**

### Une efficacité testée cliniquement\* :

- Temps d'endormissement réduit en moyenne à 9 minutes après 7 jours selon l'étude randomisée réalisée en double aveugle, contrôlé par placebo sur 60 personnes, âgées de 36 ans en moyenne, diagnostiquées d'insomnie primaire.
- Augmentation de +80 minutes de sommeil de qualité après 7 jours d'utilisation.

**1 comprimé bicouche par jour, environ 30 minutes avant le coucher, avec un grand verre d'eau.**  
Programme recommandé de **2 semaines**.



VÉGAN



SANS  
GLUTEN



SANS COLORANT  
NI CONSERVATEUR



SANS ACCOUTUMANCE  
NI DÉPENDANCE

Laboratoire des GRANIONS®  
5, Allée Crovetto Frères,  
LE PARADOR II  
98000 Monaco

[www.granions.fr](http://www.granions.fr)

**GRANIONS®**  
Laboratoire  
SANTÉ NATURELLE DEPUIS 1948

**Contacts presse :**  
Ingrid, Marianne, Lucie, Clara,  
Laura, Solène, Marjorie & Teddy  
01 44 54 54 09  
[beaute@franckdrapeau.com](mailto:beaute@franckdrapeau.com)

\*Étude randomisée en double aveugle sur 60 participants, contrôlée par placebo, menée en 2023 sur des adultes présentant des troubles du sommeil.