

Calmosine Sommeil remet les pendules à l'heure

86% des enfants présentent des troubles du sommeil

(Étude EPISTO, juillet 2025 – 100 parents interrogés)

Ces difficultés s'accroissent souvent lors des changements de rythme – rentrée des classes, vacances, soirées qui se prolongent – mais peuvent aussi avoir d'autres origines comme une excitation excessive, les poussées dentaires, l'anxiété de séparation ou les petites peurs nocturnes. Conséquence : des couchers qui s'éternisent, des réveils aux aurores... et des parents qui comptent parfois plus les tasses de café que les heures de sommeil.

Parce que le sommeil est essentiel au développement physique, psychique et cognitif de l'enfant, et qu'il lui permet de consolider tout ce qu'il a appris dans la journée, **Calmosine Sommeil** accompagne les familles vers des nuits plus paisibles. **Formule 100% naturelle à base de plantes biologiques**, cette solution douce aide les enfants dès 1 an à s'endormir plus facilement, à retrouver un rythme régulier et à profiter d'un sommeil de qualité... même lorsque la vie quotidienne est un peu chamboulée.



Spécial changement d'heure

Quand l'horloge biologique des enfants se dérègle

Deux fois par an, nous avançons ou reculons d'une heure. Si ce léger décalage passe presque inaperçu pour de nombreux adultes, il peut en revanche perturber le sommeil des plus jeunes. Pour aider votre enfant à traverser cette transition en douceur, voici les 2 principaux conseils :

✓ Anticiper :

décalez progressivement l'heure du coucher de 10 à 15 minutes chaque jour, durant les quatre jours précédant le changement d'heure. Cela laisse à bébé le temps de s'adapter naturellement au nouvel horaire.

✓ Apaiser :

proposez Calmosine Sommeil environ 30 minutes avant le coucher, puis prolongez ce moment par un rituel rassurant – massage, câlins, histoire, berceuse... – pour préparer bébé à une nuit sereine.



3 plantes biologiques rigoureusement sélectionnées et dosées :



La mélisse

favorise l'endormissement, apaise et réduit l'agitation



La verveine

aide à retrouver un sommeil régulier



La fleur d'oranger

apaise et favorise la détente

Nos conseils d'utilisation



À donner 30 minutes avant le coucher



À boire pure ou diluée dans un peu d'eau



De 1 à 7 ans : 1 unidose



À partir de 7 ans : 2 unidoses



Cure de 2 semaines

CALMOSINE SOMMEIL BIO

Boîte de 14 unidoses de 10ml
Prix de vente conseillé : 15.05 €
En pharmacie
www.calmosine.com