

NOUVEAUX



UNE ANECDOTE

# croustillante

**V**ous voulez une anecdote croustillante pour bien démarrer la journée ? Les derniers gossips sur la séparation de Dakota Johnson et Chris Martin ? Ah non, non, il y a méprise, on pensait pour notre part à une anecdote croustillante mais au sens tout ce qu'il y a de plus premier du terme ! Ne soyez pas déçus, vous allez voir, c'est très bien aussi : saviez-vous que le mot « biscuit » venait du latin médiéval *biscotus*, associant « bis » (pour « deux fois » comme chacun sait), et *cocutus*, le participe passé de *coquere* qui signifie pour sa part « cuire ». **Et si c'est ce nom qui avait été choisi à l'époque, c'est tout simplement car à l'origine, les biscuits étaient des pains cuits une première fois, puis recuits pour être totalement secs. C'était une méthode astucieuse qui avait été trouvée jadis pour garantir une meilleure conservation et éviter le développement de moisissures, ce qui était alors idéal pour les marins, les soldats... Sacrement malin, n'est-ce pas ?** À propos justement de biscuits et de choses résolument malines, un mot sur les premières références de petits gâteaux secs venant rejoindre la ligne Bio Malin signée Jardin Bio étic®, la marque n°1 des marques alimentaires engagées\*.

Vous ne connaissez pas encore cette jeune gamme fraîchement débarquée en rayons ? Alors on reprend depuis le début... Chacun le sait, Compagnie Léa Nature est engagée dans une démarche volontariste de démocratisation de l'agriculture biologique, un combat qu'incarne Jardin Bio étic® depuis sa création en 1995. **Et pour célébrer comme il se doit ses déjà 30 ans d'activisme, elle a eu la judicieuse idée de proposer 30 produits, dont 10 innovations (ces 2 biscuits en font partie), avec comme dénominateur commun leur petit prix. Moins de 2€ pour la majorité, c'est une initiative on ne peut plus factuelle, une façon très concrète de permettre au plus grand nombre de continuer à consommer bio s'il le désire, et ce malgré le**

**contexte inflationniste.** Et si se tourner vers des produits labellisés constitue souvent un acte d'achat porté par des convictions, qu'elles soient écologiques ou sociétales, il faut bien avouer que c'est aussi parfois par pure gourmandise et parce que c'est l'assurance - ça l'est chez Jardin Bio étic® tout du moins - de produits de grande qualité misant sur des matières premières nobles.

Une promesse qui s'exprime à merveille dans ces deux nouveaux biscuits qui ont la bonne idée de revenir à l'essentiel. **Bien sûr, on aime la douceur du cacao, la fraîcheur du citron, la gourmandise du caramel mais franchement, parfois, rien de mieux finalement qu'un biscuit plus classique et permettant simplement de profiter de tout le bon goût des céréales.** En la matière, deux options tout aussi savoureuses l'une que l'autre s'offrent à nous, difficile de dire de quel côté notre petit cœur (et surtout notre estomac) va pencher. Peut-être du côté des **Biscuits Sésame**, une recette faisant la part belle à une association de céréales certifiées bio intéressantes d'un point de vue nutritionnel (farine de blé complet, épeautre, avoine) twistées par des graines de sésame bio qui lui confèrent encore plus de croquant sous la dent ? À moins qu'on fonde pour **Le Petit Céréaliier** dont la forme nous rappelle les plus tendres goûters de notre enfance. Un produit que l'on pensait connaître par cœur et que l'on redécouvre dans une version originale aux notes gourmandes, céréalières et maltées. Cette recette est également certifiée Origine France Garantie, puisque les farines bio de blé proviennent de meuniers de nos régions. Rappelons d'ailleurs que ces deux références de biscuits sont fabriquées en Charente-Maritime, dans la biscuiterie de Jean & Lisette. Bref, des engagements qui font écho à nos valeurs, tout comme le fait que ces biscuits soient garantis sans huile de palme et contribuent aux actions positives de 1% for the planet. Puisqu'on vous dit qu'ils sont Bio Malins !



LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES DANS LES RAYONS BIO DES GMS