

Acorelle

# 5 QUESTIONS à se poser pour *bien choisir* SON DÉODORANT

Dans l'absolu, choisir un déodorant ne devrait pas être source de dilemmes et pourtant, force est de constater que l'exercice se révèle souvent moins simple qu'il n'y paraît. Lorsque le linéaire propose littéralement des dizaines de références en la matière, on a en effet vite fait de se retrouver un peu perdu. Quelle est la différence entre un antitranspirant et un déodorant ? La pierre d'alun, est-ce vraiment efficace ? Roll-on ou spray, est-ce que cela fait une différence sur l'efficacité qu'on peut en attendre ? Est-ce que les déodorants naturels et/ou bio sont moins efficaces ?

**Céline TAILHADES, cheffe de projets Recherche & Développement pour la marque Acorelle, l'une des marques incontournables en matière de déodorants certifiés bio, nous aide à y voir plus clair....**



## 1 EST-CE QUE LE PLUS SIMPLE NE SERAIT PAS D'UTILISER UN ANTITRANSPIRANT ?

Pas vraiment non. S'ils peuvent se montrer utiles dans des situations très particulières et temporaires (un mariage par exemple, où l'on aimerait vraiment ne pas finir avec d'énormes auréoles sous notre chemisier), ils ne sont pas adaptés à un usage quotidien car en resserrant et bouchant les pores de la peau pour bloquer la transpiration, ils empêchent l'une des fonctions premières de cette dernière : l'élimination des toxines par cette zone et la thermorégulation du corps. On peut à la place se tourner vers des déodorants qui favorisent la régulation de la transpiration comme ceux intégrant de la pierre d'alun naturelle chez Acorelle.

## 2 L'ALUMINIUM, C'EST DANGEREUX DU COUP OU PAS ?

C'est ce qu'on a beaucoup entendu il y a quelques années mais sur ce sujet, il convient de faire preuve de nuances car l'aluminium n'a pas le même impact sur l'organisme selon la forme et la disponibilité avec lesquelles il rentre en interaction avec le corps. Concernant les déodorants, l'ANSM recommande de ne pas utiliser les sels d'aluminium sur une peau lésée (épilée ou rasée) et de limiter à 0.6% la concentration en aluminium dans les déodorants (c'est 20% dans les anti-transpirants). **Pour notre part avec Acorelle, nous avons choisi de nous appuyer sur l'efficacité de la pierre d'alun, composée d'un double sel de sulfate d'aluminium et de potassium. Naturellement hydratée, elle est stable et inerte chimiquement, en comparaison aux autres sels d'aluminium synthétiques. La pierre d'alun naturelle a une structure stable et hydrosoluble qui lui permet de ne pas être absorbée par la peau et peut donc être éliminée lors de la douche ou par la transpiration.** Nous avons fait le choix de n'utiliser que de la pierre d'alun naturelle (« *potassium alum* »), trop peu d'études étant, à date, disponibles sur la pierre d'alun synthétique (« *ammonium alum* »), nous préférons chez Acorelle appliquer un principe



de précaution. De même, nous nous affranchissons de tous les ingrédients d'origine synthétique, exit donc triclosan, EDTA, parabènes, phtalates, huiles minérales, silicones, colorants ou parfums de synthèse... et tous les ingrédients controversés ou non compatibles avec la charte COSMOS et notre engagement environnemental.

### 24H, 48H ET MÊME 96H D'EFFICACITÉ, COMMENT LES MARQUES DÉTERMINENT LA DURÉE D'EFFICACITÉ DE LEURS DÉODORANTS ?

Comme pour l'ensemble des produits cosmétiques, tout effet revendiqué pour un déodorant se doit d'être démontré. Dans le cas des produits destinés à masquer les odeurs, les techniques pour y parvenir sont assez particulières puisqu'il s'agit... d'un sniff test ! **Comme son nom le laisse deviner, cette méthode fait appel à plusieurs volontaires devant utiliser un déodorant, et des techniciens qualifiés et formés (« les sniffers ») vont simplement sentir leurs aisselles pour évaluer l'efficacité du produit en suivant une échelle standardisée.** Ils procèdent à cette analyse à intervalles réguliers, et ce tout au long de la durée d'utilisation du produit, afin de déterminer son action à plus ou moins long terme. Chez Acorelle, elle est garantie sur 24h, de quoi rester bien au frais tout au long de la journée.



Déodorant Roll-On 24h Fraîcheur Intense BIO Acorelle

Roll-on 50ml, 6€95  
Eco-recharge 100ml (deux remplissages), 9€95

### POURQUOI LA TRANSPIRATION DE CERTAINES PERSONNES EST PLUS ODORANTE QUE D'AUTRES ?

Il faut rappeler que la sueur à proprement parler ne sent presque rien, elle est majoritairement composée d'eau et de minéraux. Ce sont les bactéries de la peau qui vont lui conférer une odeur plus ou moins prononcée, et cela en fonction du microbiote cutané de chacun. **Elle est plus marquée au niveau par exemple des aisselles ou de l'aîne où se trouvent des glandes apocrines qui produisent une sueur plus riche en lipides et en protéines, un festin pour les bactéries, ce qui explique que les odeurs sont parfois plus prononcées sur ces parties du corps.** Si la pierre d'alun va pour sa part aider à réguler raisonnablement la transpiration, ce sont surtout les ferments actifs issus de la canne à sucre qui, dans les déodorants Acorelle, vont aider à neutraliser les mauvaises odeurs. En prime, des eaux florales biologiques de haute qualité (notamment celle de reine des prés) viennent amplifier cette agréable sensation de fraîcheur.

### DÉODORANT EN STICK OU EN SPRAY, EST-CE QU'IL Y A UNE DIFFÉRENCE ?

D'un point de vue efficacité, pas fondamentalement et dans l'absolu, déodorants en stick, en roll-on, en crème, en spray... sont potentiellement tous aussi efficaces les uns que les autres. Néanmoins, il existe une différence de taille : les formats aérosols utilisant des gaz issus de la pétrochimie (butane et propane) qui peuvent être très polluants et irritants. On est certain qu'ils ne sont pas ce qu'il y a de plus vertueux pour la planète et, inhalés régulièrement dans des petits espaces peu ventilés comme le sont les salles de bain, on a également de fortes suspicions sur l'impact qu'ils peuvent avoir, notamment sur l'irritation des voies respiratoires. **C'est d'ailleurs l'une des raisons qui fait que chez Acorelle, nous ne proposons que des formats roll-on.** Pour réduire notre empreinte environnementale, nous les avons déclinés dans des formats rechargeables, la bille du roll-on se déclipse facilement pour pouvoir laver le contenant et le remplir de nouveau. Il est facile à transporter et la formule est déposée directement sur les aisselles ce qui est idéal pour les personnes qui transpirent de manière plus excessive. Quant au déodorant en spray, il est efficace mais avec une durée limitée comme une partie s'évapore au moment de la pulvérisation.

Tous les produits  
Acorelle sont  
disponibles  
en magasins bio  
et sur [acorelle.fr](https://www.acorelle.fr)