

CALMOSINE

SPÉCIAL ENQUÊTE



**L'allaitement,
ce sont les mamans
qui en parlent le mieux**

« Le lait maternel est l'aliment idéal pour les nourrissons. Il est recommandé de pratiquer l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois, puis de poursuivre avec des aliments complémentaires ».

On a tous en tête cette mention obligatoire présente sur les laits et autres produits de nutrition infantile, mettant en avant la supériorité de l'allaitement maternel dans l'alimentation du bébé pendant les 6 premiers mois de sa vie.

Promues par l'Organisation Mondiale de la Santé, valorisées par les autorités et les professionnels de santé et soutenues par de nombreuses initiatives récentes comme la création de bancs d'allaitement dans l'espace public, les vertus de l'allaitement au sein, notamment en termes de santé pour le bébé, bénéficient aujourd'hui d'une vraie reconnaissance.



Doit-on pour autant voir la vie en rose sur l'allaitement ?

Ce serait oublier les nombreux freins et autres tabous qui persistent, comme la gêne que l'on ressent encore quand on allaite en public, les difficultés en termes d'organisation au moment de reprendre le travail ou bien encore les douleurs et la baisse de vitalité que l'allaitement maternel peut générer chez les jeunes mamans...

Calmosine, la référence des solutions naturelles et douces pour les maux des nourrissons de 0-36 mois en pharmacie, a interrogé les jeunes mamans sur leur expérience de l'allaitement, leurs motivations mais aussi leurs attentes en termes d'accompagnement pendant ce moment crucial qui participe à la construction de la relation avec leur bébé.

Réalisée en février 2025 auprès d'un échantillon représentatif de 150 mères avec un enfant de 0 à 11 mois, allaitant ou ayant allaité leur bébé, cette étude permet de dresser le portrait des jeunes mamans et de mieux comprendre leurs priorités.

Des mamans motivées, parce que c'est bon pour le bébé...

97% des mamans qui choisissent l'allaitement maternel le font en priorité pour la santé de leur bébé

48% parce que c'est pratique (le lait est tout prêt)

34% pour des raisons économiques

« Je me sens toujours à l'aise pour allaiter mon bébé en public, dans la discrétion, n'en déplaie aux autres. »



« J'aurais bien aimé avoir dès le départ lors du séjour à la maternité un accompagnement dédié à l'allaitement pour m'aider à ne pas baisser les bras. »

Même si ce n'est pas toujours facile...

92% des mères qui allaitent déclarent rencontrer des difficultés variées

68% ressentent de la fatigue

55% sont impactées par des douleurs et des inconforts physiques (notamment crevasses et engorgements)

Parmi les difficultés rencontrées, les mamans évoquent également :

le stress à **33%**

la perte de cheveux à **30%**

et le déséquilibre émotionnel à **25%**

Les principales sources d'information sur l'allaitement vers lesquelles elles se tournent en cas de difficultés :



Les professionnels de santé
(pédiatre, sage-femme)

à **69%**



Les proches

à **37%**

A noter que les sites internet, les applications mobiles et les réseaux sociaux sont également désormais bien installés comme sources d'information pour les jeunes mamans.



25%



19%



18%

Les raisons pour lesquelles elles ont arrêté d'allaiter leur enfant :

46% à cause du manque de lait

44% à cause de la fatigue

Le retour au travail est également cité à hauteur de **23%** parmi les raisons menant à l'arrêt de l'allaitement maternel. Elles sont ainsi **34%** à demander une meilleure prise en compte de l'allaitement dans le monde du travail

“ Il faut que l'allaitement devienne quelque chose de normal comme boire un verre d'eau. ”

L'allaitement en public en question : les temps changent... mais il reste encore du chemin

Si **30%** des mères n'éprouvent aucune gêne à allaiter en public, signe d'une avancée sociétale, elles sont encore **46%** à ressentir une gêne personnelle et **32%** à redouter les regards et les commentaires désobligeants

“ Il faudrait davantage de lieux publics plus spécifiques pour allaiter, où les mamans ne sont pas gênées et où les passants ne sont pas gênés. ”

Parmi les améliorations attendues :

55% des mères interrogées souhaiteraient davantage d'espaces publics adaptés

48% demandent plus d'informations et de conseils pratiques sur l'allaitement

22% aimeraient un engagement plus fort des marques

18% demandent davantage de produits et de solutions facilitant l'allaitement



CALMOSINE

POST-PARTUM & ALLAITEMENT



Pour une prise en charge globale, du premier jour jusqu'à la fin de l'allaitement maternel

Innovation

Baby blues, diminution de la lactation, douleurs, baisse de vitalité... Alors que 60% des femmes arrêtent l'allaitement au sein plus tôt que prévu*, Calmosine lance Calmosine Post-Partum & Allaitement, **une solution naturelle 5 en 1 pour les jeunes mamans allaitantes**, développée avec des sage-femmes, expertes de l'allaitement maternel, consultantes en lactation IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) et infirmières puéricultrices.

Une formule avec des actifs sélectionnés et bien dosés, sans aucun additif, colorant, conservateur, pour un allaitement serein :

1. Favorise la vitalité et diminue la fatigue : Vitamines C, B1, B6, B9 et B12
2. Apporte les nutriments essentiels à la maman et au bébé : Vitamines A et D, Iode et Oméga 3
3. Agit sur l'équilibre émotionnel : Choline et Magnésium
4. Diminue la perte de cheveux et améliore l'état de la peau : Zinc
5. Soutient la lactation sur le long terme : Origan et Malt d'orge



CALMOSINE POST-PARTUM & ALLAITEMENT

2 gélules / jour dès le premier jour de l'allaitement

1 pilulier : Cure d'1 mois à renouveler pendant tout l'allaitement

Prix public indicatif : **21.90€**



Un stick et ça repart !

Baisse de régime temporaire, difficultés ponctuelles... Besoin d'un coup de pouce ?

Boostez votre lactation en 1 semaine avec Calmosine Allaitement

CALMOSINE ALLAITEMENT EN STICKS

En boost d'une semaine
2 sticks par jour à diluer dans un grand volume d'eau (1 boîte = 1 semaine)

Prix public indicatif : **15.97€**



Retrouvez la gamme Calmosine en pharmacie

*Source : Données GERS, octobre 2024

Calmosine s'engage auprès des parents en proposant des réponses naturelles, efficaces et sûres aux maux quotidiens de leurs bébés : poussées dentaires, allaitement, sommeil, digestion...



CONTACT PRESSE Hélène et Axelle Tél. : 01 44 54 54 07 / 06 21 37 66 94 / enfant@franckdrapeau.com
Visuels sur demande ou téléchargeables sur www.franckdrapeau.com, Espace Journalistes