



UNE MISE AU VERT S'IM-PAUSE



Après avoir hiberné tout l'hiver, on revit littéralement depuis le changement d'heure. C'est fou comme ce temps d'ensoleillement supplémentaire change la donne, on ressent un vrai regain d'énergie s'emparer de nous et on a plus envie que jamais de profiter du grand air. Fini le métro, on recommence à rentrer à pied du travail le soir et surtout, on a bien l'intention de prévoir de nombreuses excursions pour les prochaines semaines. **Un saut à la campagne où nos amis possèdent une petite maison, une balade en pleine forêt pour se reconnecter à la nature, un pique-nique dans un parc, encore meilleur avec un bon bouquin (on est dans La Femme de Ménage en ce moment, un peu comme tout le monde non ?!), une balade en vélo pour se dégourdir les mollets... on sent bien que notre mood du moment n'est guidé que vers un seul objectif : se mettre au vert !**

Un état d'esprit qui d'ailleurs change aussi nos petites habitudes en matière de thés et d'infusions que l'on a toujours autant plaisir à déguster tout au long de la journée. Si ces derniers mois, on a principalement alterné entre les thés aux épices qu'on avait reçu à l'occasion des fêtes puis les infusions de plantes bienfaisantes (thym, romarin, camomille...) qui nous ont sauvé cet hiver (c'est bien simple, on a l'impression d'avoir eu la crève pendant 2 mois, heureusement qu'elles étaient là), on a désormais envie de varier un peu les plaisirs. **Et si justement, là aussi, on se mettait au vert ? Au Thé Vert en l'occurrence et cela tombe à pic puisqu'il s'agit justement de la nouveauté signée Les 2 Marmottes. Nos deux mammifères préférés**

sortent aussi de leur hibernation et la bonne nouvelle, c'est qu'elles ont profité de l'hiver pour nous concocter une recette aussi simple que savoureuse.

Cette création rejoint le catalogue grandissant des thés de la marque Haut-Savoyarde et est le résultat du travail passionné des Maîtres Infuseurs, avec toujours la même ritournelle : des mélanges 100% plantes (et là en l'occurrence, aucun mélange puisqu'il s'agit d'un thé vert pur), 100% bio et aucun arôme ajouté. C'est donc bien volontiers qu'on savoure quelques tasses de ce thé vert bio au cours de la journée, d'autant plus qu'on connaît ses innombrables bienfaits. Antioxydant, détoxifiant, désaltérant, tonifiant et même allié minceur selon certaines études (pour notre part, on s'en fiche un peu, on a fait une croix sur le summer body, la vie est trop courte pour ne pas s'octroyer une petite madeleine avec ce thé)*... il a tout pour plaire. Il vous en faut encore plus pour vous convaincre ? Alors rappelons simplement que la marque prend soin de notre organisme comme de notre planète puisque ses sachets sont recyclables, tout comme ses infusettes qui ne contiennent ni ficelle ni agrafe ni étiquette. Cette fois plus de doute, tous les feux sont au (thé) vert pour l'adopter !

NOUVEAU



**LES PRODUITS 2 MARMOTTES SONT
À RETROUVER EN GMS ET SUR LES2MARMOTTES.COM**

Thé Vert Les 2 Marmottes
Boîte de 30 sachets, 5€65