



Une gamme de soins corps apaisants
& aux formules irréprochables ?

Qui, sieste tout à fait possible

À l'évocation du rituel de la sieste, c'est vrai qu'on pense spontanément à l'Espagne où elle a longtemps été une religion mais il s'agit en fait d'un moment assez universel et dont on profite véritablement dans le monde entier. Saviez-vous par exemple que les japonais pratiquaient l'art de « *l'inemuri* », qu'on pourrait traduire par « *dormir quand on est présent* ». **Aussi, et même lorsqu'on est sur son lieu de travail, le fait de s'assoupir quelques minutes pour se recentrer est parfaitement accepté et même encouragé, chacun comprenant bien que ce temps calme n'avait pas son pareil pour apaiser son esprit et recharger les batteries.** Pas certain pour autant que notre patron l'envisage de la sorte s'il nous surprend en train de dormir sur notre bureau au retour de la pause déjeuner mais avouons-le, on rêve de toute façon d'un cadre plus propice que l'open space pour profiter d'une sieste salvatrice.

Si ça ne tenait qu'à nous, on serait présentement dans un hamac qui nous bercerait comme le feraient les bras aimants de jeunes parents, laissant simplement notre esprit divaguer en contemplant le ciel. Dans cet océan majestueux de bleu flotteraient quelques nuages blancs à qui notre esprit prêterait mille formes. Celui-ci ressemble quand même furieusement à un poisson, non ? Notre respiration se ferait alors plus calme que jamais, nos yeux commenceraient à se fermer doucement, le

moment de lâcher prise se rapprochant inexorablement. Inutile de résister, on s'abandonnerait bien volontiers à ce repos bien mérité, profitant simplement des notes apaisantes qui nous entourent, ce doux parfum de fleur d'oranger caractéristique des jardins du sud... **Un instant de sérénité que nous offre justement ce rituel corps signé de la marque bio-experte estime&sens, une irrésistible invitation à un moment de calme et de sérénité ô combien appréciable dans le tourbillon de notre virevoltant quotidien.**

S'il y a bien une odeur à même de nous tranquilliser, c'est indéniablement cette fragrance florale certifiée biologique, à la fois suave et volubile. On fond pour son accord raffiné où se dévoilent en tête les notes d'orange douce et de petit grain bigarade, le meilleur antidote au stress inhérent à nos vies modernes. **Bergamote et néroli en cœur nous entourent ensuite de douceur, tandis que les notes de fond (miel sauvage, pin des Landes et bois de shiu) se font enveloppantes au possible, à l'image d'ailleurs des textures hautement sensorielles de ce gel douche et de cette panna cotta corporelle.** Tous deux ont en prime l'élégance de se voir déclinés dans de pratiques formats rechargeables permettant d'être on ne peut plus serein quant à notre empreinte environnementale. Non, définitivement, rien ne saurait venir troubler la quiétude de ce moment suspendu...

Le marchand de soleil va passer

Apaisante comme la plus douce des berceuses, aussi ensoleillée qu'un beau ciel d'été... impossible de résister à cette fragrance délassante. Ne serait-ce pas le moment d'enfin profiter d'un moment rien que pour soi ?



nouveau
Gel de Douche
Corps & Cheveux
Sieste sous l'oranger
estime&sens
Bouteille en verre
recyclé 200ml, 19€90

nouveau
Recharge Gel de Douche
Corps & Cheveux Sieste
sous l'oranger
estime&sens
Poche mono-matière
200ml, 12€90



gel douche

Difficile de dire ce qui nous séduit en premier lieu chez ce gel douche enrichi en huile relaxant... Son élégante bouteille en verre recyclé et surtout rechargeable à l'aide d'une poche souple mono-matière 100% recyclable innovante ? Sa certification bio et sa fabrication en France, deux gages de réassurance ? Son doux parfum cocooning laissant s'exprimer des notes d'orange douce, de petit grain bigarade et de bergamote pour un véritable moment de détente et de lâcher-prise ? Sa promesse 2-en-1 permettant une pratique double usage corps & cheveux ? **Oui, tout cela ne nous laisse pas insensible, c'est indéniable, même si au final, ce qu'on retient vraiment, c'est le pouvoir adoucissant de sa formule anti-déshydratation où se mêlent huile d'amande douce bio et aloe vera.**

nouveau
Panna Cotta pour le Corps
Sieste sous l'oranger
estime&sens
Pot rechargeable
150ml, 29€90

nouveau
Recharge Panna Cotta
pour le Corps
Sieste sous l'oranger
estime&sens
Recharge 150ml, 23€90



panna cotta pour le corps

Le point commun entre une panna cotta réalisée dans les règles de l'art et un irrésistible lait hydratant corporel relaxant ? Pour chacun d'entre eux, tout se joue dans une texture atteignant le parfait équilibre entre fermeté et abandon, afin d'être source de plaisir à chaque bouchée / application. Si pour la version gourmande, tout dépend comme chacun le sait dans le subtil équilibre entre gélatine et crème, côté cosmétique, c'est l'alliance savamment orchestrée d'ingrédients rigoureusement sélectionnés qui permet d'obtenir LA recette à même de nous faire chavirer. **Ici en l'occurrence, on salue l'exquise association d'eau d'orange bio, d'huile de tournesol hydratante bio et d'aloë vera bio qui permet d'obtenir ce soin léger pénétrant en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire. À la clé, un maximum de douceur et d'hydratation sans la moindre sensation de gras, avec en prime bien entendu ce si apaisant parfum où se mêlent délicatement les notes d'orange douce, de petit grain bigarade et de bergamote.** Et comme en plus cette panna cotta aussi hydratante que délassante est déclinée dans un ingénieux système de recharge - proposée avec un simple fourreau et sans boîtage - permettant de réduire notre usage de plastique, on est définitivement sous le charme.



nouveau
Brume d'Oreiller
Sieste sous l'oranger
estime&sens
Spray 50ml, 14€

brume d'oreiller

Une histoire (OK, souvent deux parce que l'enfant le demande), un câlin, la porte de la chambre qu'on laisse légèrement entrouverte pour que puisse passer la lumière du couloir... on le sait, pour réussir le coucher d'un petit, tout est question de rituels à respecter à la lettre. Et si on faisait preuve de la même délicatesse à notre égard ? **Rien de plus simple avec ce parfum de linge à venir pulvériser directement sur l'oreiller. Ses notes d'orange douce, de petit grain bigarade et de bergamote, rehaussées de néroli, de miel sauvage et de bois de shiu, offrent un moment de sérénité et d'apaisement, idéal pour favoriser l'endormissement.** On la vaporise sur la taie quelques minutes avant de rejoindre son lit pour que l'alcool de blé bio soit en mesure de s'évaporer, laissant un toucher sec et une révélation subtile de ce doux parfum.

Tous les produits estime&sens sont disponibles en instituts de beauté, spas et désormais sur www.estimate-et-sens.fr