

Nouveauté

Trouver SÉSAM'SOEUR

Il y a mille et une nouvelles façons de s'aimer, c'est tout du moins ce qui nous saute aux yeux depuis quelques années en prêtant l'oreille aux différents témoignages mettant en exergue d'autres normes amoureuses et relationnelles. Si, si, on vous l'assure, on a écouté plein de podcasts à ce sujet ! On pense évidemment au polyamour qui de prime abord peut sans doute surprendre mais franchement, qui sommes-nous pour émettre un jugement sur le sujet, nous qui chaque jour avons un nouveau crush. **Alors certes, pour notre part, c'est simplement de coups de foudre food (des « coups de food » d'une certaine manière) dont il s'agit, notre âme fragile s'énamourant d'un nouveau cinnamon roll le lundi, fondant pour un veggie burger spotté sur TikTok le mardi, battant la chamade pour un succulent dorayaki le mercredi et ainsi de suite...**

Un éternel recommencement pour notre petit cœur d'artichaut, mais à notre décharge, il faut bien avouer que nous sommes quotidiennement soumis à la tentation, culinairement parlant évidemment (on ne se permettrait pas !). Il n'y a qu'à nous voir faire les courses et nous arrêter de longues minutes devant chaque linéaire pour scruter les appétissantes nouveautés. Notre rayon préféré du magasin, c'est sans conteste celui des pâtes à tartiner et en la matière, Jardin BiO étic® revient très régulièrement dans nos coups de cœur. **Ses beurres de cacahuète (classique, crunchy ou sucré, on adore les trois), sa purée d'amande ou de noisette, par exemple ont spontanément notre préférence mais voici qu'un**



nouveau prétendant vient semer le trouble dans nos émotions : une toute nouvelle purée sucrée de sésame. et dont la recette a tout d'un délice.

On craque littéralement pour cette pâte à tartiner faisant la part belle au sésame, issu de l'Agriculture Biologique cela va sans dire lorsqu'on connaît les valeurs de la marque n°1 des marques alimentaires engagées*. Un superaliment riche en fibres, protéines et minéraux dont les professionnels de santé ne cessent de faire l'éloge, alors forcément, on tend l'oreille. Et si on était surtout habitué à l'utiliser en grains sur nos salades ou bien sous la forme de crème (le fameux tahini) pour parfumer nos sauces notamment, on se réjouit de découvrir une nouvelle façon de s'en sustenter. **On se délecte bien volontiers de cette pâte onctueuse en l'étalant généreusement sur une part de brioche, un pancake, ou en l'intégrant dans une recette de cookies par exemple. Autant d'occasions de profiter de son taux de sésame (80%) et de sa moindre teneur en sucres, ce qui constitue une très honorable prouesse sur ce segment.** Bref, définitivement, en gourmandise, on revendique le polyamour même si pour une fois, on croit bien avoir trouvé notre sés'ame sœur !

NOUVEAU

Purée sucrée de Sésame Jardin BiO étic®

Pot 350g, 6€59

LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS