



Biolane
CALMOSINE

Comment apaiser son bébé ?

Apaiser son bébé peut parfois sembler insurmontable, surtout lorsque les pleurs persistent. Biolane et Calmosine, marques expertes au service du bien-être des bébés, invitent les parents à adopter des gestes naturels qui peuvent aider à calmer les plus petits.



Le rituel du soir On commence par un bain relaxant et on termine par un massage apaisant

Berceuses, comptines, histoires... tous les parents ont leurs petits secrets pour préparer les enfants à passer une bonne nuit. Autant de rituels qui agissent dans l'esprit de l'enfant comme des repères rassurants pour faciliter le moment du coucher. Détendu et apaisé, il est plus propice à plonger dans ses plus beaux rêves. Et si, pour aller encore plus loin, on intégrait **une routine du soir dès l'heure du bain** ? Parce que le corps doit lui aussi se préparer au sommeil !

Le **bain relaxant** et l'**huile de massage relaxante** permettent de détendre et de favoriser l'endormissement du bébé, grâce à un parfum unique naturellement apaisant.



Bain relaxant Biolane

Utilisable dès la naissance.
Flacon de 150ml : **8.50€**



Huile de massage relaxante Biolane

Utilisable dès la naissance.
Flacon de 50ml : **5.90€**

En vente en GMS et sur l'e-shop biolane.fr

Calmosine Sommeil, favorise l'endormissement

Un rituel du soir bien respecté ne suffit pas toujours à assurer une bonne nuit. Un changement de saison et d'horaires, une entrée à la crèche, ou des couchers plus tardifs pendant les vacances, suffisent parfois à perturber le sommeil des bébés. Il faut l'admettre, tous les parents n'ont pas forcément la chance d'accueillir un bébé qui dort paisiblement.

Pour accompagner le bébé vers un endormissement paisible et un sommeil de qualité, **Calmosine propose une solution naturelle, formulée avec soin et labellisée Agriculture Biologique pour les enfants à partir d'un an***. Elle réduit les tensions et favorise la relaxation grâce aux vertus apaisantes de la mélisse. La verveine quant à elle participe à créer une véritable sensation de tranquillité et d'apaisement, idéale pour calmer les tout-petits avant le coucher. Enfin, la douce saveur de la fleur d'oranger apporte un goût agréable, ce qui facilite sa prise, et rend ce moment encore plus rassurant et réconfortant.

**Pour ne pas intervenir trop tôt sur le rythme naturel du sommeil des tous-petits*

Calmosine Sommeil Bio

Boîte de 14 unidoses de 10ml : **15.81€**
En pharmacie



Les sucettes, apaisent avant le coucher

Tous les bébés naissent avec un besoin de succion. **La sucette rassure, réconforte et facilite l'endormissement.** Les nouvelles sucettes Biolane sont conçues pour apaiser les bébés tout en respectant leur développement bucco-dentaire grâce à leur base extra-fine. Leur bouclier creusé au niveau du nez facilite la respiration et les aérations en forme de coeurs ou de feuilles laissent respirer la peau autour de la bouche.

Elaborée **en partenariat avec des professionnels de santé**, la gamme de sucettes Biolane répond à tous les besoins des bébés.

Les sucettes anatomiques Biolane

En silicone souple et très résistant.

Disponibles en 3 tailles et plusieurs coloris

A partir de **10.90€**

En vente en GMS et sur l'e-shop biolane.fr



ufsbd
UNION FRANÇAISE POUR
LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Parole d'expert



La succion est un réflexe inné qui se développe vers les 3 mois de grossesse. Elle répond aux besoins primaires de réconfort, de sécurité, sert aussi à s'alimenter, à se réchauffer et à se soulager. Un nouveau-né n'a pas conscience des limites de son corps, sauf de sa bouche et de la succion, c'est donc sa seule zone de plaisir ! La succion permet la continuité entre le paradis du monde intra-utérin et notre monde rempli de découvertes.

Flora Vallery-Radot, infirmière puéricultrice, consultante en périnatalité et parentalité