

En tout détente

**Gummies No-Stress
BIOSENS LABORATOIRE**

Et si on essayait d'éliminer un peu du stress inutile, celui qui est lié à des événements qu'on ne contrôle pas et qui grignote notre bien-être au quotidien ? Ces gummies en pectine végétale, saveur pêche contiennent des extraits secs de mélisse et de lavande qui favorisent le bien-être et aident à la relaxation ainsi que du chanvre issu de l'agriculture biologique.

**Boîte de 40 gummies,
9€50 en GMS**



Blue monday

Surnommé « Blue Monday », le 3^{ème} Lundi de janvier a la réputation d'être le jour le plus déprimant de l'année. Tandis que les festivités de Noël sont passées, le retour au froid et au manque de luminosité affectent pour de bon notre moral. Alors en attendant le retour des beaux jours, voici la sélection FORME idéale pour se requinquer !

Sillage de courage

**Eau de parfum Sous la Canopée
ACORELLE**

Cette Eau de parfum bio s'appuie sur les précieux bienfaits de l'olfactothérapie. Son caractère boisé est enrichi en huiles essentielles de Bergamote, Citron & Cèdre qui délivrent tout leur pouvoir pour redonner force et courage, en plus de magnifier la pyramide olfactive à qui elles confèrent encore davantage d'intensité.

**Flacon 50ml,
32€90 en magasins bio et sur acorelle.fr**



Sous le bout de la langue
**Huile détente CBD
FLEURANCE NATURE**

Ce complément alimentaire associe un extrait de chanvre titré en CBD, à un extrait d'eschscolzia qui favorise la relaxation face au stress, tout en améliorant le sommeil naturel. Elle s'utilise par voie sublinguale pour que ses effets agissent rapidement.
**Flacon pipette compte-gouttes
10ml, 29€90 sur fleurancenature.fr**



Au calme

**Infusion Relax & Moi
LES 2 MARMOTTES**

Désormais, à chaque fois qu'on se dira « une pause s'impose », c'est clairement sur cette délicieuse infusion que l'on misera. Toutes les plantes reconnues pour leur pouvoir apaisant semblent s'être donné rendez-vous dans ces sachets recyclables : tilleul, verveine, camomille matricaire et pétale d'oranger... ce sont un peu les 4 fantastiques de la quiétude !

Boîte de 30 sachets, 5€60 en GMS



En un clin d'oeil

**Ampoules Magnésium
GRANIONS**

Troubles du sommeil et de l'humeur, sensation d'oppression, difficultés de concentration, paupière qui tressaute... Tous ces symptômes peuvent avoir pour origine une carence en magnésium. Intervenant dans plus de 300 réactions biochimiques cellulaires, le magnésium est en effet l'oligoélément de référence pour les états de stress et la fatigue passagère.

**30 ampoules buvables. 3 amp./jour,
14€99 en pharmacies**



Être à croc

**Chocolat noir fleurs de sel
JARDIN BIO ÉTIC**

Reconnu pour sa richesse en magnésium, le chocolat noir figure sans aucun doute en haut de la liste de nos solutions préférées en cas de coup de mou ! et ça tombe bien, puisque Jardin bio étic a sélectionné le meilleur cacao du Pérou, certifié Fair for life, pour fabriquer cette tablette. L'alliance parfaite entre le caractère du chocolat noir et la délicate note salée de la fleur de sel !

Tablette 100g, 2€39 en GMS

