

**Best-Seller****MEILLEUR PRODUIT BIO 2025**

# Ça va clairement partir en **beurre de CACAHUÈTE!**

**E**st-ce que quelqu'un saurait nous expliquer pourquoi on a choisi la cacahuète pour qualifier quelque chose qui dégénère, qui part dans tous les sens, qui ne se passe comme prévu...? Il doit bien y avoir une explication à tout ça. Ce qui est assez cocasse, c'est que quelques décennies / siècles plus tard (on ne saurait exactement dire depuis quand cette expression est apparue), cette locution pourrait être utilisée pour parler de certains... beurres de cacahuète ! C'est vrai quoi, eux aussi filent parfois un mauvais coton, et il suffit de jeter un coup d'œil à leurs recettes pour s'en convaincre. Et vas-y que je te rajoute du sel, du sucre, de l'huile, et parfois même les trois (bah oui quoi, c'est bien connu, où il y a de la gêne, il n'y a pas de plaisir). **Au final, on bascule alors d'un produit qui, de base, présente l'intérêt d'être à la fois véritablement savoureux et en même temps particulièrement intéressant d'un point de vue nutritionnel à une vulgaire pâte à tartiner, ce qui n'était quand même pas notre projet de départ.**

Heureusement, il reste encore de nombreux beurres vertueux et parmi eux, un se distingue plus particulièrement car il a récemment été auréolé du convoité titre de Meilleur Produit Bio 2025, et c'est évidemment celui de Jardin Bio étic®. En même temps, il faut dire qu'il coche méthodiquement une à une toutes les cases pour nous convaincre, jugez donc... Les cacahuètes sont issues de l'Agriculture Biologique, il est garanti sans sucres, sans sel, sans huile, contribue à des actions positives pour la planète initiées dans le cadre de sa contribution au 1% for the planet... et surtout, il est garanti 100% cacahuètes avec tous les atouts que cela implique. **Et comme ce beurre est en prime absolument délicieux, il serait dommage de s'en priver, que ce soit par pure gourmandise au goûter ou après une séance de sport puisque grâce à sa forte teneur en protéines végétales, il constitue également un excellent apport pour une prise de masse... sans prise de risque.** Mais ce n'est pas tout puisque cette pâte entièrement dédiée aux arachides regorge de bienfaits associés aux oléagineux, à savoir une forte teneur en graisses insaturées et mono-saturées pour maintenir une cholestérolémie normale, une richesse en fibres, en magnésium, en potassium ainsi qu'en vitamines E et B3.



Pur Beurre de Cacahuète  
Jardin Bio étic®  
Pot 350g, 4€30

LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES DANS LES RAYONS BIO DES GMS