



## L'anti-gaspi qui régale

Chaque année, un Français jette en moyenne 58 kg de déchets alimentaires, dont 24 kg de nourriture encore consommable\*. **Dans une démarche anti-gaspillage**, les Laboratoires Novalac proposent de savoureuses recettes à base de lait infantile dès 6 mois. Plutôt que de jeter les restes au fond de la boîte, il suffit de les incorporer dans la pâte à crêpes, la purée de légumes maison ou la crème de banane. **Parce que chaque cuillère de lait infantile a de la valeur !**

# Idées recettes

## Pour avoir la banane



### Bol de crème de banane

AU LAIT INFANTILE NOVALAC 2  
DÈS 6 MOIS

#### INGRÉDIENTS

- 1 banane mûre
- 3 mesurette de lait infantile Novalac 2<sup>ème</sup> âge de 6 à 12 mois
- Une pincée de cannelle (facultatif)

#### ÉTAPES

- Épluchez la banane et coupez-la en petits morceaux.
- Utilisez une fourchette ou un mixeur pour bébé afin d'obtenir une consistance lisse.
- Ajoutez le lait infantile préparé à la banane écrasée.
- Ajoutez une pincée de cannelle selon vos envies pour rehausser le goût.
- Mélangez bien jusqu'à obtenir une purée homogène et lisse.
- Assurez-vous que la crème est à une température confortable.

## Pour le réconfort



### Purée de légumes de saison

AU LAIT INFANTILE NOVALAC 2  
DÈS 6 MOIS

#### INGRÉDIENTS

- 1 Carottes
- Pommes de terre
- 3 mesurette de lait infantile Novalac 2<sup>ème</sup> âge de 6 à 12 mois

#### ÉTAPES

- Épluchez les légumes
- Lavez-les puis coupez-les en petits cubes.
- Faites-les cuire à la vapeur.
- Égouttez-les en prenant soin de garder l'eau de cuisson.
- Mixez avec un peu d'eau de cuisson jusqu'à obtenir la consistance souhaitée.
- Ajoutez 3 mesurette de lait infantile.
- Mélangez bien et servez.

## Pour la tribu



### Crêpes

AU LAIT DE CROISSANCE NOVALAC 3  
DÈS 12 MOIS

#### INGRÉDIENTS

- 120 mL d'eau
- 4 mesurette de lait infantile Novalac 3<sup>ème</sup> âge dès 12 mois
- 75 g de farine
- De l'extrait de vanille
- 1 oeuf
- Un peu d'huile de colza

#### ÉTAPES

- Reconstituez le lait avec 120 mL d'eau et 4 mesurette de lait infantile.
- Mélangez vigoureusement.
- Dans un bol, ajoutez l'oeuf et la préparation de lait infantile, puis la farine.
- Écrasez les grumeaux.
- Ajoutez de l'arôme et un peu d'huile.
- Si la pâte est épaisse, ajoutez de l'eau.
- Laissez reposer et faites cuire dans une poêle légèrement huilée.

Les Laboratoires Novalac proposent, exclusivement en pharmacie, une gamme complète de formules infantiles 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> âge pour couvrir les besoins nutritionnels de bébé au sein d'une alimentation diversifiée.

Une gamme pour les bébés bien portants, allaités ou non allaités, quand tout va bien.

#### Bébé bien portant De 6 à 12 mois



#### Croissance De 1 à 3 ans



#### Gamme BIO De 6 à 36 mois



**Avis important :** Le lait maternel est l'aliment idéal pour chaque nourrisson. Une bonne nutrition maternelle est essentielle pour préparer et maintenir l'allaitement. Les laits infantiles sont destinés à remplacer l'allaitement maternel si celui-ci n'est pas choisi, n'est pas adapté, est arrêté prématurément ou doit être complété. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. La mauvaise préparation d'un lait infantile peut entraîner des risques pour la santé des nourrissons et il est important de suivre les conseils pour une bonne reconstitution des laits infantiles. Les implications socio-économiques doivent être prises en compte dans le choix de la méthode d'allaitement.



**CONTACT PRESSE :** Visuels téléchargeables sur [www.franckdrapeau.com](http://www.franckdrapeau.com)  
**Hélène & Axelle :** 01.44.54.54.07 / 06.21.37.66.94 / [enfant@franckdrapeau.com](mailto:enfant@franckdrapeau.com)  
Bureau Franck Drapeau, 50 rue de la Tour d'Auvergne Paris IXe

**En vente exclusivement en pharmacie**

BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT

[WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)