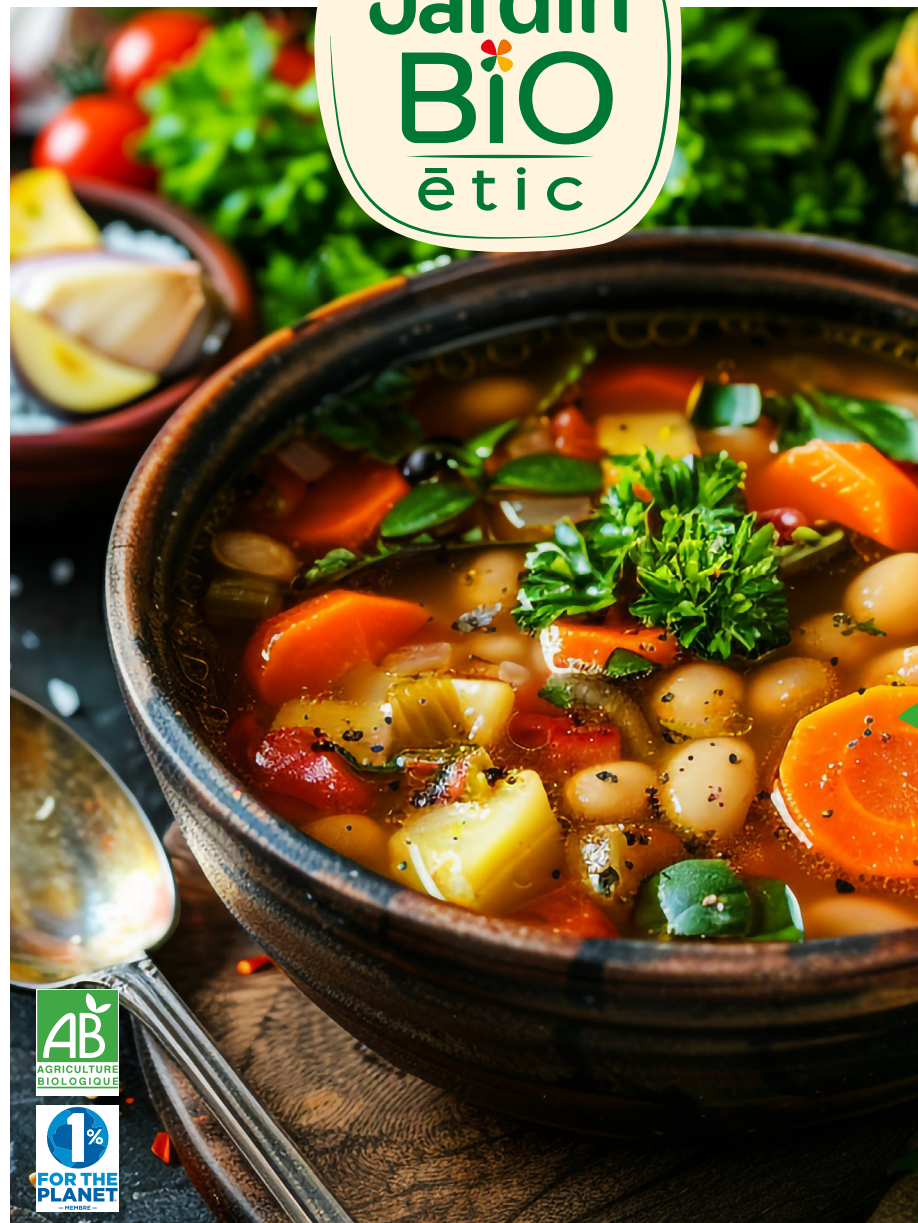


# Ces bouillons ONT UNE BONNE BOUILLE!

**A**u même titre que le pot d'épices tex-mex ou la bouteille de vinaigre balsamique sur lesquels nous sommes toujours heureux de tomber pour sublimer un plat en un clin d'œil, les bouillons cubes demeurent un incontournable de nos placards. On peut le tourner dans tous les sens, on n'a pas encore trouvé mieux pour donner en deux temps trois mouvements un peu plus de caractère à une recette. Attention, leur imbattable facilité d'usage n'exuse pas tout et on reste très vigilant quant à leur composition, ils demeurent malgré tout des produits transformés avec les travers que cela comporte encore trop souvent.

Teneur élevée en sel, utilisation d'huile de palme, additifs en veux-tu en voilà, exhausteurs de goût ou autres arômes artificiels... la composition des bouillons a souvent tendance à prendre le bouillon, si ce n'est pas le comble franchement ! Comme à chaque fois que l'on souhaite faire un choix raisonnable et éclairé, le plus simple reste encore de s'en remettre à Jardin BiO étic®, la marque d'épicerie bio préférée des Français\*. Ce n'est pas sans raison que les recettes de ces bouillons ont été plusieurs fois saluées par les associations de défense des consommateurs, et ces deux là le prouvent à merveille par exemple.



Bouillon cube volaille bio sans sel  
Jardin BiO étic®  
8 cubes 9g, 2€45

Pratique et absolument succulent, ce bouillon cube volaille permet de rehausser en un tour de main le goût des soupes, risottos, céréales et plats cuisinés en tout genre puisqu'il suffit de le laisser se dissoudre dans un demi-litre d'eau bouillante pour obtenir un bouillon vraiment riche en saveurs. Si au menu on retrouve de la volaille évidemment, mais aussi des oignons, du céleri, des fines herbes et une pointe d'ail pour relever le tout, on se réjouit en revanche en constatant que, et contrairement à de nombreux bouillons proposés en GMS, ces cubes font l'impasse sur l'huile de palme, les exhausteurs de goût ou bien encore les arômes artificiels.



Bouillon de cube bio saveur thaï  
Jardin BiO étic®  
6 cubes 11g, 2€09

Vous voulez lancer un débat à table ? Rien de plus simple, il suffit de poser de manière innocente une question autour du mouvement woke, et normalement, c'est parti pour un échange un peu animé ! Et si au contraire, vous souhaitez réunir tout le monde dans la joie, la bonne humeur et le partage, alors là, c'est sur la culture wok qu'il faut miser, celle permettant de réaliser de savoureuses recettes asiatiques à la maison. Japon et Chine restent des valeurs sûres mais pour cette fois, on varie les plaisirs en s'initiant à la gastronomie thaïlandaise qui a su se faire une place de choix dans le cœur des Français. Pas forcément évident de retrouver le goût si particulier des recettes thaï, mais heureusement on peut compter sur ces cubes saveurs à émettre avec lesquels on relève nos nouilles sautées ou notre soupe de délicieuses notes de gingembre, de coriandre et de citronnelle. Le secret du chef ? On incorpore un peu de lait de coco Jardin BiO étic® à la préparation pour qu'elle soit encore plus gourmande et exotique.

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS