

LÉA NATURE  
**Jardin**  
**Bio**  
 étic

# C'EST TRÈS DEHLI'CIeux !

Les danses entraînantes de Bollywood, la sagesse de Gandhi, la majestuosité du Taj Mahal... plein d'images nous viennent spontanément à l'esprit à l'évocation de l'Inde (ou de Bharat pour les plus au fait de l'actualité !) mais ce sont surtout nos papilles qui se mettent en éveil lorsqu'on évoque le second pays le plus peuplé du monde. On pense alors cheese nan, poulet au curry, agneau korma... et nous vient alors l'envie de faire un saut au restaurant indien en bas de la maison. **On peut, bien entendu, mais pourquoi ne pas simplement se concocter vite fait bien fait un petit repas indien, en misant sur des produits aussi savoureux qu'engagés ? Une pure formalité si l'on adopte par exemple ces deux nouveautés signées Jardin Bio étic®, la marque d'épicerie bio préférée des Français.**

## TANDOOR'RIZ !

En France, on estime que chaque habitant mange 9,69 kilos de riz par an tandis qu'en Inde, c'est... 104,8 kilos ! Une « petite » différence culturelle qu'on pourrait bien combler en partie maintenant qu'on découvre ce tout nouveau riz tandoori signé Jardin Bio étic®. On apprécie en premier lieu le fait qu'il soit proposé dans un pratique sachet micro-oncable, bien commode par exemple pour une pause déjeuner sur le pouce. **Mais surtout, ce qui nous enchante au plus haut point, c'est sa recette veggie exotique absolument délicieuse. Réhaussé de petits légumes bio (poivrons rouge, courgettes, tomates) et d'épices bio, elle est la promesse d'une explosion de saveurs en bouche, ce qui explique d'ailleurs pourquoi elle s'affranchit de tout arôme ajouté.**



NOUVEAU

Riz Tandoori Jardin Bio étic®  
 Doypack 220g, 2€99

## TIKKA DE CONSCIENCE

Journée à fond la caisse ou simple envie d'alléger un peu sa charge mentale en cuisine pour profiter de son temps en famille, les sauces prêtes à l'emploi sont une option de choix pour égayer un repas de famille sans y laisser sa soirée. **Pas question pour autant de se rabattre sur des produits d'importation à l'étiquette approximativement traduite et une traçabilité des ingrédients un peu incertaine, on mise plutôt sur cette nouveauté Tikka Masala associant harmonieusement la douceur du yaourt et le caractère d'une pâte d'épices. Certifiée bio, Nutriscore A, cuisinée en France et garantie sans aucun arômes ajoutés, avouez qu'on aurait tort de s'embêter.**



NOUVEAU

Sauce Tikka Masala Jardin Bio étic®  
 Pot 350g, 3€69

LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS