



# CALMOSINE

SOMMEIL

## Pour retrouver naturellement une douce nuit

Changements de saison et d'horaires, entrée en crèche, couchers plus tardifs pendant les fêtes... **les problèmes de sommeil chez les bébés connaissent un pic de septembre à mars.**

Alors quand le doudou, la tétine, la veilleuse ou la berceuse ne sont pas suffisants, on pense à **Calmosine Sommeil**, une solution naturelle à base de plantes spécialement conçue pour aider les bébés de plus d'un an à retrouver naturellement calme et sérénité.

Proposée en unidoses de 10ml pour faciliter la prise, sa formule est composée d'actifs naturels et certifiée biologique. Pour le bien-être des enfants, elle associe les bienfaits de la Mélisse, de la Verveine odorante et de la Fleur d'oranger pour les apaiser et favoriser leur endormissement. Ils retrouvent un sommeil plus régulier...et les parents aussi !

### Oublier le rituel du soir ? Même pas en rêve !

Pour améliorer le sommeil des enfants, la mise en place des rituels du coucher est une des solutions à privilégier. Des horaires réguliers, un temps calme à la maison et des moments de relaxation comme le massage après le bain, la lecture d'une histoire ou des câlins peuvent faire la différence. Ces troubles du sommeil (principalement des difficultés d'endormissement et réveils nocturnes), fréquents avant 3 ans, affectent 52% des familles et a un impact fort sur la vie de couple pour 10% d'entre elles.

Alors, bisous, doudou, histoire douce, câlins,...le tout sans modération avant le coucher !\*

#### CALMOSINE SOMMEIL BIO

Boîte de 14 unidoses de 10ml  
Prix de vente conseillé : 15,50€  
À boire pure ou diluée dans un peu d'eau, le soir avant le coucher.  
De 1 à 7 ans : 1 unidoses.  
À partir de 7 ans : 2 unidoses.  
En pharmacie



FABRIQUÉ EN FRANCE



Biolane

\*Résultat Étude « Dodoscopie » Calmosine - Institut des Mamans année 2015