

Karéléa



# LA (SANS) PALME D'OR

Plus que quelques heures avant que ne s'ouvre la nouvelle édition du festival de Cannes, sans doute le plus glamour du monde. À la fin de la compétition, on saura quel long métrage se verra décerner la prestigieuse Palme d'Or et succèdera ainsi au triomphal Anatomie d'une chute. Savez-vous d'ailleurs pourquoi cette distinction s'appelle ainsi ? La raison est on ne peut plus simple, c'est juste que le symbole de la Palme est tiré des armoiries de la ville de Cannes, tout comme le Lion de la Mostra de Venise ou bien encore l'Ours du festival de Berlin. **En tout cas, pour une fois qu'on célèbre la palme, profitons-en car dans l'industrie agroalimentaire, elle est plutôt pointée du doigt, et à juste titre d'ailleurs lorsqu'on sait qu'elle est à l'origine d'une déforestation entraînant un assèchement et une stérilisation des sols.**

C'est précisément pour cette raison que Karelea a choisi de s'affranchir totalement de l'huile de palme, aujourd'hui bannie de toutes ses recettes alors qu'on la retrouve encore souvent dans de nombreux biscuits en GMS. Pour cette initiative la marque du groupe Léa Nature dédiée au contrôle des sucres par l'alimentation mériterait sans doute la Palme d'Or dans la catégorie des « biscuits diététiques les plus engagés », avec une mention spéciale pour ... ses palmiers ! **Le truc en plus de ces biscuits feuilletés, c'est forcément le fait qu'ils font l'impasse sur le sucre, ce qui leur permet de revendiquer 89% de sucres en moins par rapport aux palmiers du rayon conventionnel. Plus que bien non ?!**

Et comme ils sont en prime pur beurre, et riches en fibres, c'est peu de dire qu'ils s'imposent comme la promesse d'une petite pause gourmande des plus agréables. **Pour varier les plaisirs, on alterne avec la déclinaison coco (88% de sucres en moins par rapport à un palmier classique, on ne change pas une équipe qui gagne, surtout que le maltitol est 40% moins calorique que le sucre, qu'il soit roux ou blanc), alliant le croustillant à la saveur exotique de la noix de coco.** Bien croustillants comme on les aime, ils nous replongent en enfance dès la première bouchée.



- Palmiers Coco Karéléa - Boîte de 12 biscuits, 2€69
- Palmiers Dorés Karéléa - Boîte de 12 biscuits, 2€49

LES PRODUITS KARÉLÉA SONT DISPONIBLES AU RAYON DIÉTÉTIQUE DES GMS