

TROUSSE SOS

En bord de mer, à la montagne, en France ou dans une ville étrangère... les vacances sont enfin organisées pour cet été ! Que l'on parte en famille, avec des amis ou même solo, l'adrénaline nous éparpille les jours précédents le grand départ. Les billets de train ? okay. Le logement ? okay. La valise ? Pour une fois, on a réussi à sélectionner l'essentiel. Et la trousse SOS ? ah oui, ça, on allait l'oublier ! Pas de panique, nous avons réuni ici les références incontournables de nos marques pour passer des vacances... sans l'ombre d'un souci.



VOL EN TRANSIT

Ce psyllium hautement dosé apporte les mucilages nécessaires pour faciliter le transit intestinal. Associé au magnésium, il augmente le volume des selles et facilite leur élimination. La formule est complétée par du carvi. Le pruneau aura un effet laxatif grâce à son apport de fibres, car on n'a pas passé le printemps à travailler son summer body pour se retrouver ballonné durant les vacances !

Psyllium Blond 2000MG Granions
Flacon 60 gélules 14€49
En pharmacies



ALLO MAMAN BOBO

Cette crème à l'arnica réunit 6 autres actifs d'origine naturelle aux propriétés calmantes (millepertuis, huile essentielle bio de lavande, eau florale de bleuet, aloe vera...). Elle s'applique sur la peau à la suite d'un coup ou d'une chute pour soulager l'inconfort au niveau des zones sensibilisées et limiter l'apparition de marques visibles.

Crème à l'arnica Fleurance Nature
Tube 50 ml, 10€30 - dès 12 ans

En pharmacies, boutiques et sur fleurancenature.fr

DANS LES BRAS DE MORPHÉE

Au cœur de ces petites douceurs bio en pectine végétale, saveur framboise, la synergie de 3 plantes : la Mélisse, la Passiflore et la Camomille, réunies dans une formule hautement dosée (l'équivalent de 1200 mg de plantes bio par prise). À raison de 2 gummies par jour avant le coucher, ils aident à l'endormissement et favorisent un sommeil de qualité. Le Jetlag ? Connais pas !

Gummies Sommeil Biosens
Boîte de 40 gummies, 9€50
En GMS



UN PSCHITT DE FRAÎCHEUR

Respectueuse de la peau délicate des bébés dès la naissance, cette brume rafraîchissante 100% naturelle, à l'eau thermale française, procure une sensation de bien-être. Très fine, elle rafraîchit en déposant des gouttelettes légères sur le visage, le corps ou les cheveux des plus petits lors des journées d'été. Sans conservateurs, ni ajout de gaz dans la formule.

Brume Rafraîchissante
Visage et corps Biolane Expert
Flacon spray 150ml, 7€ - dès la naissance

En pharmacies



10 KM À PIED, ÇA USE, ÇA USE

1 boîte de pansements ampoules Scholl se vend toutes les 5min en France* ! De différentes tailles pour talon et orteils, ils permettent de soulager la douleur immédiatement et s'adaptent parfaitement à la morphologie du pied. Leur technologie hydrocolloïde permet une cicatrisation rapide en formant un gel autour de la zone et protège des contaminations extérieures.

Pansements ampoules Mix Scholl
Boîte de 5 pansements 6€99

En pharmacies



ANTI MOU-STICK

Au cœur de cet étui en carton très facilement recyclable, place à un actif 100% végétal dérivé de l'huile essentielle d'eucalyptus, de l'huile essentielle de baie de laurier, du beurre de karité et de la cire de tournesol. Un quatuor imparable contre les moustiques et qui permet en prime de laisser la peau toute douce, sans prendre le risque de s'en mettre plein les yeux !

Stick Anti Mou-Stick Unbottled
Tube 50g, 17€90 - pour adulte uniquement

En pharmacies, boutiques et sur unbottled.co



*Nielsen, IQVia, CAM P1 2024, AMZ, CAM P12 2023, Ventes valeur