



Nouveau

Pipi, les dents et au lit !

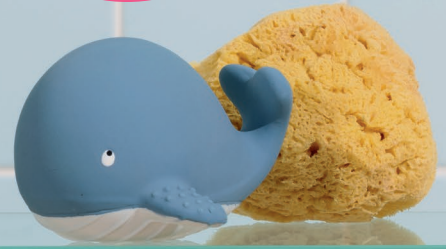


Qui d'entre vous se souvient étant enfant du rituel pour se brosser les dents le soir ? et surtout, combien ont dû rivaliser d'astuces avec leur propre progéniture (comme de chronométrer le temps de brossage à l'aide d'une chanson ou bien d'inspecter les fraudes en vérifiant l'haleine fraîche) ? Considéré comme une corvée par les enfants, le brossage des dents doit pourtant commencer très jeune, au risque sinon de voir apparaître les premières caries : des lésions de la dent provoquées par les bactéries. **68% des enfants de moins de 6 ans ont d'ailleurs déjà eu 5 caries en moyenne***.

Afin de faciliter la tâche des parents et surtout pour nettoyer efficacement l'émail de ces dévoreurs de bonbons, MyVariations dévoile sa première gamme KIDS destinée aux enfants de 3 à 12 ans. Des brosses à dents ludiques, faciles d'usage pour les plus jeunes et efficaces pour éliminer la plaque dentaire. Fini la corvée, avec **MyVariations le rituel de se brosser les dents devient un jeu d'enfant... et ce sont les parents qui retrouvent le sourire !**



Brosse à dents KIDS MyVariations 49€
 Disponible en 3 coloris flashy (vert, bleu, rose) à partir de 3 ans et jusqu'à 12 ans. Jusqu'à 1 mois d'autonomie en utilisation 2 fois 2 min par jour sur le mode Soft



Que l'on préfère le modèle vert, bleu ou rose, les trois brosses à dents se personnalisent à l'envie à l'aide d'une planche de stickers amusants !



Une brosse à dents électrique sonique, comme Sonic le hérisson ?

Et oui, car la brosse à dents sonique pour enfant, comme celle des grands, est super rapide ! Conçue en collaboration avec les meilleurs dentistes pour procurer un brossage à la fois puissant et doux, elle reproduit le mouvement vertical d'un brossage manuel bien réalisé, au rythme de 35 000 vibrations par minute, et des mouvements plus ou moins amples selon le mode utilisé, afin d'éliminer la plaque dentaire de manière efficace.

Dotée d'un minuteur intelligent de 2 minutes afin de bien respecter le temps de brossage **recommandé par l'Union-Française pour la Santé Bucco-Dentaire**, la brosse à dents sonic... heu, sonique, **indique par vibration toutes les 30 secondes à l'enfant qu'il est temps de changer de côté et ce, afin de bien nettoyer toutes les zones.**

Avec deux modes de brossage différents : un mode Soft pour les enfants de 3 à 6 ans et un mode Pulse pour les enfants à partir de 6 ans, la brosse à dents KIDS n'a rien à envier à la version adulte. Une façon aussi pour les enfants de « jouer au grand » qui, par mimétisme seront plus enclins à se brosser les dents !

La tête de brosse, au format adapté pour les plus petites bouches, possède quant à elle des poils souples en nylon, respectueux des gencives afin d'éviter les blessures.



MyVariations répond aux questions des parents !

À quelle fréquence changer la brosse à dents de son enfant ?

Afin de garder une bonne hygiène bucco-dentaire, que l'on soit petit ou grand, il est important de changer fréquemment sa brosse à dents (ou simplement la tête de brosse dans le cas d'une électrique). **Les professionnels de santé recommandent un changement tous les 3 mois maximum**, car au-delà, les bactéries prolifèrent entre les poils qui, eux-mêmes, peuvent s'abîmer et perdre en efficacité. Avec MyVariations, les têtes de recharge peuvent être livrées à la maison tous les 1, 2 ou 3 mois au choix via l'abonnement (sans engagement), et sont aussi disponibles à l'achat par packs de trois en ligne ou en pharmacie.

Comment savoir si son enfant a une carie et quelles sont ses causes ?

Il n'est pas toujours facile de détecter si son enfant a une carie dentaire, cependant, certains symptômes peuvent aider à la reconnaître et inciter à la consultation : une rougeur de la gencive, un gonflement de la joue, une douleur lors de la mastication, la présence de maux de tête, de la fièvre... Principalement causée par l'accumulation de résidu de nourriture entre les dents après un repas, **la plaque dentaire** est une pâte jaunâtre peu ragoûtante formée de centaines de millions de bactéries qui, on vous le donne en mille, raffolent du sucre et se transforment à son contact en acides. Ces acides viennent ensuite fragiliser la dent et favorisent l'apparition de caries.

Mais alors, quelles solutions pour protéger ses dents ?

Pour prévenir les caries dentaires de l'enfant, **limiter le sucre est vraiment très important**. Les dentistes recommandent ensuite généralement d'**utiliser des dentifrices contenant du fluor**. En effet, celui-ci est reconnu pour aider à consolider l'émail des dents (la substance la plus dure de l'organisme, la couche extérieure visible de la dent). Attention cependant, car en trop grande quantité, le fluor peut avoir des effets nocifs pour la santé. Il est donc important d'utiliser un dentifrice contenant la bonne quantité de fluor recommandée par l'UFSBD (1000 ppm pour les enfants de moins de 6 ans). Dès l'âge de 6 ans, un enfant pourra utiliser un dentifrice contenant 1450 ppm de fluor, tout comme les adultes. Enfin, il faut bien évidemment surveiller que l'enfant se brosser régulièrement et correctement les dents (brossage facilité par la brosse à dents électrique) afin d'éliminer la plaque dentaire de manière efficace. **Deux minutes, c'est le temps idéal de brossage avec une brosse à dents électrique.**

Disponible en pharmacie, dans les magasins Fnac et Darty, sur Amazon et myvariations.com