



Nouveautés

Très gras, trop salés, blindés de sucre ou d'huile de palme, ingrédients ne provenant pas de France, fabrication à l'étranger, présence d'arômes ajoutés...

LES SOIRÉES d'samedi soir, QUELQUEFOIS, ça m'déçoit!

Il est assez ironique de constater qu'on appelle « amuse-bouches » toutes ces petites gourmandises qu'on apprécie grignoter autour d'un verre alors que, franchement, « amusant » n'est pas le premier adjectif qui nous vient à l'esprit lorsqu'on décortique les compositions des chips et autres cacahuètes aromatisées qui trônent sur la table d'un bon apéritif entre amis. Des arômes ajoutés à gogo, du gras comme ce n'est pas permis, du sel et du sucre au-delà du raisonnable... c'est sans grande surprise que la plupart des produits se retrouvent estampillés de Nutri-Score D et E. En soit, ce n'est pas un drame et l'apéritif est un rituel placé sous le signe du plaisir, alors on peut s'autoriser occasionnellement ce genre de petits craquages, même si on aimerait bien que tout cela puisse être aussi contrebalancé par d'autres références plus raisonnables et tout aussi gourmandes. Là où en revanche on tique clairement, c'est sur les questions éthiques, qu'il s'agisse d'une production hors Europe, d'un sourcing des ingrédients en contradiction avec nos valeurs (l'huile de palme par exemple) ou bien encore d'une traçabilité un peu floue.

Si l'on est en quête d'une alternative irréprochable sous tous rapports, c'est une fois encore du côté de Jardin BiO étic® que l'on se tourne. **Saviez-vous d'ailleurs qu'elle était numéro 1 de l'apéritif bio*** ? Elle ne cesse de gagner du terrain dans les caddies des consommateurs engagés, preuve d'une prise de conscience du grand public, toujours en quête de produits plus responsables. Et puisqu'entre l'Euro de Football et les Jeux Olympiques, l'été à venir s'annonce sans doute propice à de très nombreux moments conviviaux partagés entre amis, on se réjouit de découvrir les belles nouveautés de la marque rochelaise.

La majorité
des produits apéritifs
Jardin BiO étic®
sont auréolés
d'un Nutri-Score
A, B ou C.



LE ROI DU MIX EST FORCÉMENT FRANÇAIS!

David Guetta, DJ Snake, The Avener, Kavinsky, Kungs, Vladimir Cauchemar, Daft Punk... la France domine clairement le game lorsqu'il est question de faire la liste des DJ parmi les plus reconnus dans le monde entier. Que voulez-vous, ce n'est pas de notre faute si on se distingue dans l'exercice du sample percutant, comme le prouve d'ailleurs cette nouveauté signée Jardin BiO étic® qui pour sa part entend bien remixer le traditionnel bol de cacahuètes pour une version qui va clairement mettre de l'ambiance lors de notre prochain apéritif entre amis ! **Décliné en deux versions (Cajou-Curry pour une touche spicy, et Amandes-Cranberries dont on salue le parti-pis sucré-salé), ces deux mélanges ultra-gourmands et colorés sont les nouveaux complices d'un apéro à la fois sain et gourmand. On salue en premier lieu le fait qu'il s'agisse de produits bruts et peu transformés, un mélange d'oléagineux et de fruits secs qui se retrouvent auréolés d'un très appréciable Nutri-Score A ou B. En même temps, en s'affranchissant de tout arôme ajouté, ils ne pouvaient que faire l'unanimité.**

D'un côté, le Mix Apéro Cajou-Curry transforme nos apéritifs en voyage gustatif et fait danser les papilles au rythme des saveurs indiennes. On y retrouve des noix de cajou agrémentées d'une pointe de curry, cette épice ancestrale aux multiples vertus, connue pour sa chaleur et sa capacité à éveiller les sens. Ces noix sont associées à des raisins secs et des noisettes pour un contraste de textures et de saveurs qui rappellent les marchés épicés de Delhi, où l'odeur des épices se mêle à celle des fruits frais. Quant au Mix Apéro Amandes-Cranberries, il célèbre la douceur de vivre avec des amandes croquantes qui rappellent les vergers ensoleillés du sud. Ces amandes sont quant à elles rehaussées par la saveur aigre-douce des cranberries, ces petites baies bien connues pour leur richesse en antioxydants. Bref, deux références qui nous font voyager mais que cela ne nous détourne pas de l'essentiel, à savoir qu'elles sont conditionnées en France et contribuent aux actions positives initiées par l'organisme 1% for the planet dont Jardin BiO étic® est contributeur. **Non, il ne faut pas se fier aux apparences, nous ne sommes pas simplement en train de « prendre l'apéro entre potes », nous sommes en train de contribuer activement à l'émergence d'un monde plus juste et plus solidaire. En direct de notre canapé et en se marrant avec nos amis certes, mais tout de même !**



Nouveau

Mix Apéro Cajou Curry Jardin BiO étic®
Sachet 130g, 3€85



Nouveau

Mix Apéro Amandes Cranberries Jardin BiO étic®
Sachet 130g, 3€85

HONNÊTE ET À LA BARBE(CUE)

Saviez-vous que chaque année, ce sont deux millions de barbecues qui sont vendus en France* ? Cet outil de cuisson qu'on ne présente plus serait même présent dans plus de 60% des foyers, preuve s'il en fallait de l'attachement des Français pour ce rituel estival qui évoque instantanément les vacances, les beaux jours, les moments de partage autour d'une table de jardin... On laissera à chacun le choix de débattre sur ce qu'il conviendra de déposer sur la braise - de beaux travers de porc ou bien une galette de haricots rouges réhaussée de savoureuses épices, tout est possible - mais en revanche, on a une proposition pour l'accompagnement ! **En lieu et place du traditionnel paquet de chips, pourquoi ne varierions-nous pas les plaisirs avec cette nouvelle référence Pétale Apéro Barbecue Jardin BiO étic, que l'on pourra aussi tout simplement déguster à l'apéritif bien sûr ?**

Un produit, évidemment fabriqué en France, qui de prime abord peut sembler assez banal car il s'agit d'une saveur bien connue au rayon des snacks salés mais qui a pourtant constitué un véritable challenge pour les équipes de la marque rochelaise. Ces dernières entendaient bien en proposer une interprétation conforme à leurs exigences, c'est-à-dire s'affranchissant de tout arôme ajouté, un sacré défi. **Pour parvenir à proposer cette référence célébrant le parfum emblématique de l'apéro, la pépite du groupe Léa Nature s'appuie exclusivement sur un mélange d'épices (paprika fumé, oignons en poudre, ail, piment de Cayenne... tous certifiés bio cela va sans dire) et laissez-nous vous dire que c'est absolument délicieux.** Et puisqu'en prime, ces pétales sont la promesse d'un apéritif plus sain en affichant 30% de sel en moins que les produits similaires du rayon, aucune raison de se faire prier pour les adopter, et cela d'autant qu'ils sont en plus sources de fibres.



Nouveau

Pétale Apéro Barbecue Jardin BiO étic®

Sachet 85g, 1€99

(existe aussi saveur Pointe de Sel)

Bio et Made in France

LES DEUX FONT L'APÉRITIF !

Lorsqu'on nous raconte un gossip croustillant, on peut être tenté de répondre que cette anecdote ne manque pas de sel ? Et bien voyez-vous, lorsqu'il est question de ces références incontournables de la marque rochelaise, c'est un peu différent : on a bien tout le croustillant dont on aime se délecter, mais avec 30% de sel en moins que les autres recettes similaires sur le marché, ce qui change tout ! Sans arômes ajoutés et fabriqués en France, on culpabilisera du coup clairement moins lorsque le paquet se terminera en quelques minutes ! Ne reste donc plus qu'à choisir la recette qui nous fera le plus plaisir, la perspective d'un petit dilemme... Bien évidemment, notre choix aurait spontanément tendance à se porter pour la version la plus traditionnelle avec son authentique goût de cacahuète, mais on aime aussi varier les plaisirs et surprendre nos convives. Pour y parvenir, on serait du coup bien tenté d'ouvrir un sachet de la références Tomates, même si Oignons Herbes pourrait aussi s'avérer une piste intéressante.



Crousti Apéro Jardin BiO étic®
Sachet 85g, 1€99

3 références disponibles :
Cacahuètes, Tomates ou Oignons Herbes



Petits Sablés Apéro Parmesan
Jardin BiO étic®
Sachet 100g, 2€99



Petits Sablés Apéro Comté Sésame
Jardin BiO étic®
Sachet 100g, 2€99

Si vous cherchez le petit goût que vous trouvez à ces succulents sablés bio lorsque vous croquez dedans, on va vous aider : c'est celui du reviens-y ! On ne vous jettera pas la pierre, c'est le principe même de la gourmandise et en la matière, ces petits biscuits apéritifs mettent la barre haute, très haute même. Leurs recettes s'appuient en effet sur des ingrédients très qualitatifs, et dès que possible français comme le sel de Guérande, la farine et le beurre qu'on retrouve dans ces biscuits fabriqués chez Alpes Biscuits Estrablin. Leur bon goût de fromage ? Il ne s'agit évidemment pas d'un vulgaire arôme mais bel et bien de Parmesan AOP et de Comté AOP, ce dernier étant même twisté par le Sésame pour en révéler toutes les saveurs. Croquants au possible, sûr que ces sablés vont agrémente tous nos apéritifs estivaux, pique-nique entre amis, plateau TV devant les prochains matchs de rugby... Ils peuvent aussi agrémente une salade ou pimper un gaspacho alors laissez libre court à votre imagination !

DES CHIPS AUX RECETTES *Tout sauf Cheaps*

Chips Nature Jardin BiO étic®
125g, 2€49



Chips Poivre Jardin BiO étic®
100g, 2€55

Avec 1 paquet vendu toutes les minutes*, c'est peu de dire que ces chips, lancées pour rappel en 2022, ont su trouver leur place dans le cœur (et le placard dédié à l'apéro) des Français ! Avec leur Nutri-Score B, elles démontrent à merveille que le plaisir n'est pas forcément déraisonnable mais vont encore plus loin en s'imposant comme les chips sans doute les plus vertueuses du marché. Elles sont en effet labélisées bio mais aussi Origine France Garantie puisque les pommes de terre et l'huile de tournesol proviennent de nos belles régions. Autre bon point, ces chips sont 40% moins salées que celles qu'on retrouve sur le marché. Fabriquées en Bretagne, elles sont épaisses, croustillantes et très gourmandes, impossible de les différencier des conventionnelles. Pour varier les plaisirs, on se laisse tenter par leur déclinaison au poivre, légèrement relevée, juste comme il le faut.

Vous ne serez pas surpris d'apprendre que ces chips aux petits oignons ont été préparées... aux petits oignons, dans le sens où Jardin BiO étic® y a apporté un soin tout particulier ! **Élaborées à base de lentilles, sources de fibres, on salue leur recette encore une fois garantie sans arômes ajoutés, un vrai mantra pour la marque rochelaise qui s'évertue sans cesse à s'affranchir de tous les artifices superflus.** Puis surtout, avec une recette sans gluten et affichant fièrement 65% de matières grasses en moins que des chips de pomme de terre classiques, cela attire forcément notre curiosité. Grand bien nous fasse car une fois que l'on a découvert ce délicieux goût de petits oignons, on n'imagine plus un apéro sans ces chips.



Chips de Lentilles aux Petits Oignons
Jardin BiO étic®
Sachet 50g, 2€19



Chips de Pois Chiches à la Pointe de Sel
Jardin BiO étic®
Sachet 50g, 1€99

60 % de matières grasses en moins que celles de pomme de terre classiques, forcément, avec de tels arguments, ces chips sans gluten savent attirer notre attention. La première fois qu'on les achète, on est forcément un peu dubitatif en se disant que cette recette à base de farines certifiées bio de pois chiches et de lentilles sera sans doute un peu moins gourmande que les snacks dont on a l'habitude... Mais dès la première dégustation, quelle surprise de découvrir que ce n'est pas du tout le cas ! **Au contraire, c'est délicieux et encore plus avec cette petite pointe de sel qui fait toute la différence. Riche en fibres, source de protéines, sans huile de palme... c'est un sans-faute.**

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS