

# FORT COMME UN OMMMM



**TULSI PLUS Bio**  
Fleurance Nature  
Boîte de 30 comprimés, 15€90

**CURCUMA ASHWAGANDHA**  
Fleurance Nature  
Boîte de 15 comprimés, 9€50

**CURCUMA PLUS**  
Fleurance Nature  
Pilulier de 60 comprimés, 23€

Traditionnellement, chaque séance de méditation de yoga s'accompagne de mantras, comme le fameux « om », dont les vibrations sont si puissantes qu'elles agissent sur l'environnement et la personne qui les récite. Ce chant a le pouvoir de protéger le yogi et l'aide à canaliser ses pensées. Au-delà de son aspect spirituel, la médecine traditionnelle ayurvédique, reconnue par l'OMS, possède une vision holistique (et donc globale) du bien-être de chacun. Cette coutume repose ainsi en grande partie sur l'utilisation ancestrale des plantes médicinales, dont les plus connues sont le tulsi, le curcuma et l'ashwagandha.

**Fort de son expertise de la santé et du bien-être par les plantes depuis 50 ans, Fleurance Nature dévoile ce trio de plantes ayurvédiques aux nombreuses vertus pour booster la vitalité de l'organisme. Namasté !**

## TULSI PLUS BIO NO STRESS

Traditionnellement consommé sous forme de tisane, le tulsi (ou basilic sacré) permet de stimuler la vitalité et améliorer la résistance au stress.

- ✓ Ses propriétés antioxydantes lui permettent d'aider à protéger les cellules du stress oxydatif.
- ✓ Participe au maintien des défenses naturelles.

## CURCUMA PLUS LE JOKER

Car le curcuma, ce n'est pas qu'une épice pour rehausser ses plats en cuisine ! Cet extrait concentré à 95% en curcumines est enrichi en huile de curcuma qui facilite l'absorption par l'organisme.

- ✓ Contribue à préserver la santé des articulations et des os.
- ✓ Aide à soutenir la digestion.
- ✓ Participe aux défenses de l'organisme et aide à maintenir l'efficacité du système immunitaire.
- ✓ Protège les cellules du stress oxydatif.

CURCUMA  
ISSU D'UNE  
FILIÈRE  
DURABLE

## CURCUMA ASHWAGANDHA MENTAL D'ACIER

Ici associée au curcuma, l'ashwagandha est une plante adaptogène dont le nom signifie « force du cheval », en référence à ses actions toniques et fortifiantes. Elle est utilisée depuis des millénaires sous forme de décoction des racines.

- ✓ Aide à maintenir les capacités mentales et physiques.
- ✓ Aide à se sentir plus énergique et à résister au stress.
- ✓ Soutient le bon fonctionnement du système nerveux.