



NOUVEAU

## S'AFFINER UN PEU ? TOUT SAUF UNE MINCE AFFAIRE !

**C'**est bien simple, chaque année au mois de janvier, c'est la même chose : les salles de sport sont bondées, il y a un monde dingue à la piscine, on observe pléthore de runners dans les rues... bref, on sent que nous ne sommes pas seuls à avoir inscrit « *éliminer les excès des fêtes et s'affiner un chouïa* » sur la liste de nos bonnes résolutions. Tout le monde semble animé d'une motivation à toute épreuve mais quelques semaines plus tard, la donne a un peu changé. On n'a plus besoin d'attendre pour avoir une machine à la salle, tout le monde a rangé son bonnet de bain au fond de l'armoire et seuls quelques résistants foulent encore le bitume. **Eh oui, pas toujours facile de maintenir sur le moyen terme un effort salvateur pour notre silhouette, et cela nous conforte dans notre idée première : il n'y a rien qui fonctionne si on n'y prend pas vraiment du plaisir. Et en la matière, le plus simple reste encore de miser sur une boisson qu'il suffit de siroter tout au long de la journée pour profiter de ses bienfaits.** Attention, pas une de ces boissons au goût chimique et à la liste d'ingrédients un peu obscure, non, non, on préfère cent fois un breuvage minimaliste, rassurant et faisant la part belle aux plantes.

Cela tombe à merveille car c'est justement la promesse de ce tout nouveau thé proposé par la pépète haut-savoyarde Les 2 Marmottes. Une fois encore, ses Maîtres-Infuseurs ont redoublé d'imagination pour donner naissance à un mélange

qui soit aussi savoureux que vertueux, une recette évidemment 100% plantes et sans jamais d'arômes ajoutés, en accord avec les valeurs de la marque implantée à Bons-en-Chablais. **Preuve irréfutable que programme minceur et bonne humeur ne sont pas incompatibles, Thé Mince Alors ? s'appuie en premier lieu sur des feuilles de thé vert patiemment récoltées à la main sur un théier cultivé depuis des millénaires (*Camellia sinensis*) et appréciées pour leur incontestable pouvoir drainant. À leurs côtés et pour notre plus grand plaisir, les pétales de roses vont quant à elles, apporter ce délicat parfum floral et apaisant, que viennent encore amplifier la lavande et la verveine, une herbe réputée tant pour ses vertus gustatives que médicinales.** Il est bon de préciser d'ailleurs que tous ces ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique, de quoi apprécier davantage encore cette combinaison de plantes aux propriétés diurétiques et dépuratives qui, tasse après tasse, améliore le confort digestif et facilite la digestion des graisses, en complément de mesures diététiques ça tombe sous le sens. Bon point enfin pour le caractère raisonnable de son emballage s'affranchissant de toute étiquette, agrafe, colle ou ficelle superflues !

NOUVEAUTÉ

Thé Mince Alors ?  
Les 2 Marmottes

Boîte de 30 sachets, 5€65

EN GMS ET SUR [WWW.LES2MARMOTTES.COM](http://WWW.LES2MARMOTTES.COM)