



Saviez-vous que la chanson *Bolide Allemand*, du rappeur SDM, avait été le titre le plus *streamé* de 2023 en France sur Apple Music ? Respect, mais en 2024, c'est décidé, on change de disque et on passe du bolide allemand au beau lit allemand, et cela grâce à la réouverture tant attendue de la ligne de train de nuit reliant Paris à Berlin. Quelques 1 200 kilomètres constituant une expérience à part entière, un voyage à la fois accessible et écoresponsable, nous laissant 13 heures devant nous pour se détendre dans les cabines tout confort qui équipent ces trains de dernière génération. **Une loooooongue et douillette nuit en perspective que l'on serait bien inspiré de mettre à profit pour profiter des innombrables bienfaits**

de nos soins de nuit, que l'on choisira évidemment naturels et d'origine allemande pour bien respecter le thème !

Les voyages forment la jeunesse dit-on, et c'est d'autant plus vrai lorsqu'ils sont l'occasion de profiter de la puissance du Bakuchiol, de la Coenzyme Q10 ou bien encore du Murier Blanc. Pour s'assurer de faire le bon choix, on s'en remet comme une évidence à l'expertise de lavera, l'une des références de la cosmétique naturelle depuis sa naissance en 1987. Elle propose au sein de son large catalogue plusieurs soins de nuit qui permettront à chacun de trouver celui parfaitement adapté à ses besoins.



GUTE NACHT



Crème de Nuit Anti-Rides Q10
basis sensitiv lavera
Pot 50ml, 16€80

ANTI-RIDES

Pour apporter à la peau tout le réconfort qu'elle réclame afin de faire face aux hivers rudes, on mise évidemment sur basis sensitiv, la gamme emblématique de lavera, s'appuyant spécifiquement sur des actifs naturels dont l'efficacité a été maintes fois attestée. Et puisque les mécanismes cellulaires sont naturellement optimaux durant la nuit, pourquoi surcharger la peau avec une multitude d'ingrédients ? Mieux vaut miser sur quelques-uns seulement, mais dont on est certain de l'action et de l'innocuité, comme la Coenzyme Q10 naturelle au pouvoir anti-âge avéré. Elle aide à préserver la jeunesse de la peau en estompant rides et ridules, tandis que l'huile d'Abyssinie, la Lécithine et le beurre de Karité à ses côtés procurent pour leur part une hydratation intensive et longue durée. *Wunderbar!*

RAFFERMISSANT

En matière de cosmétique, les miracles n'existent pas et on n'affichera pas exactement à 50 ans la même baby face qu'à 20. Mais si on se demande dans quelle mesure on peut tout de même retrouver la peau rebondie, lisse et lumineuse qu'on avait il y a encore quelques années, alors là, la réponse est « d'une manière significative ». À condition bien sûr d'avoir une bonne hygiène de vie globale mais aussi et surtout d'adopter les bons produits. Grâce à sa triple dose d'Acide Hyaluronique et à sa forte teneur en Bakuchiol (mieux toléré par la peau que son homologue le rétinol), ce soin au parfum délassant aide à retrouver un teint reposé et un visage comme défroissé au petit matin. Bref, voici là une crème de nuit résolument séduisante, et d'autant plus qu'elle est proposée dans un pot en verre recyclable lui-même conditionné dans un emballage composé à 100% de fibres recyclées, une évidence pour lavera.



Soins de Nuit
Raffermissant lavera
Pot 50ml, 22€

Soins de Nuit Régénération
MY AGE lavera
Pot 50ml, 23€50



RÉGÉNÉRANT

Profiter d'un sommeil réparateur ? C'est bien ce qu'entend faire la peau si on prend soin au coucher de lui offrir la puissance de cette formule de pointe, développée pour stimuler la régénération, estomper les taches pigmentaires et revitaliser le teint pendant la nuit. Elle mise pour y parvenir sur des ingrédients sélectionnés avec rigueur (Hibiscus bio / Mûrier blanc / Concombre) qui redonnent homogénéité au visage. Pour une peau plus rebondie au réveil, cette crème intègre aussi en son cœur des huiles de noix de Coco et de noyau d'Abricot aux propriétés nourrissantes. Bien sûr, et comme chacune des références MY AGE, ce soin, dont la texture riche vient envelopper la peau, garantit un véritable plaisir à l'application grâce à ses notes à la fois florales et fruitées.

TOUS LES PRODUITS LAVERA SONT DISPONIBLES EN MAGASINS BIO ET EN LIGNE



BUREAU FRANCK DRAPEAU | Visuels sur demande ou téléchargeables sur : www.franckdrapeau.com,
Espace Journalistes | Contacts presse : Ingrid, Marianne, Lélia, Lucie, Simon, Clara, Laura et Teddy | 01 44 54 04 04 | beaute@franckdrapeau.com