



De 1 à 3 ans

Novalac 3 LA TÊTE ET LES JAMBES

Il vient tout juste de fêter ses 1 an. Bébé franchit déjà les étapes à la vitesse de la lumière. Rien ne l'arrête, regardez comme il est fier de se mettre debout et de vouloir faire ses premiers pas ! En plein développement cognitif et osseux, il a besoin d'un lait de croissance qui lui apportera tous les nutriments nécessaires pour bien grandir.

Et parce qu'il n'est pas encore prêt à passer au lait de vache, on choisit **le lait de croissance Novalac 3**. Spécifiquement conçu pour répondre aux besoins liés à la croissance de bébé, il s'utilise jusqu'à 3 ans, en complément d'une alimentation diversifiée.

Le secret de sa formule :

- **Environ 25 fois plus de fer⁽¹⁾** que dans le lait de vache, pour contribuer au développement cognitif normal des enfants.
- **Du calcium*** qui contribue au développement osseux normal des enfants.
- **De la vitamine D*** qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants.
- **Environ 2 fois moins de protéines⁽²⁾** que dans le lait de vache.
- Et enfin **un goût légèrement vanillé**, parce que bébé a déjà découvert le plaisir de nouvelles saveurs.



NOVALAC 3

Boîte recyclable de 800 g, PVC : **11,55 €**

Code ACL : 3 401 551 533 691

Exclusivement en pharmacie

Laboratoires
Novalac

LES DOUTES DES PARENTS
MÉRITENT DES RÉPONSES D'EXPERTS

— **laboratoires-novalac.fr** —

(2) Mpedia, 22 septembre 2023. Les laits de croissance. Disponible sur Internet <https://www.mpedia.fr/art-les-laits-croissance/> [consulté le 02/01/2024]
 (3) Mpedia, 6 janvier 2022. Menus de 12 à 24 mois : vers une alimentation de grands. Disponible sur Internet <https://www.mpedia.fr/art-menus-types-entre-mois/> [consulté le 12/12/2023]
 (4) Mpedia, 2019. 1 et 3 ans : besoins nutritionnels de mon enfant. Disponible sur Internet : <https://www.mpedia.fr/art-alimentation-equilibree-1-et-3-ans/?sr=840>, [consulté le 12/12/2023]



CONTACT PRESSE Hélène Tél. : 01 44 54 54 07 / 06 21 37 66 94 / enfant@franckdrapeau.com
Visuels sur demande ou téléchargeables sur www.franckdrapeau.com, Espace Journalistes

(1) IPLC. La composition du lait. Disponible sur : <https://iplc.fr/Tout-sur-le-lait/La-composition-du-lait> [consulté le 27/11/2023]

*Conformément à la réglementation en vigueur

Avis important : le lait maternel est l'aliment idéal pour chaque nourrisson. Une bonne nutrition maternelle est essentielle pour préparer et maintenir l'allaitement. Les laits infantiles sont destinés à remplacer l'allaitement maternel si celui-ci n'est pas choisi, n'est pas adapté, est arrêté prématurément ou doit être complété. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. La mauvaise préparation d'un lait infantile peut entraîner des risques pour la santé des nourrissons et il est important de suivre les conseils par une bonne reconstitution des laits infantiles. Les implications socio-économiques doivent être prises en compte dans le choix de la méthode d'allaitement. Ce document doit être utilisé dans le respect de la réglementation en vigueur sur les laits infantiles.

LA RÉPONSE DE L'EXPERT

“ Puis-je introduire du lait de vache à la place du lait de croissance ? ”

Entre 12 et 36 mois, l'alimentation de votre enfant est de plus en plus diversifiée, sans compter les 500 ml de lait qu'il boit goulûment chaque jour⁽³⁾ ! Vous vous dites alors que le lait de vache serait bien pratique ? Sachez que la composition du lait de croissance reste la plus adaptée⁽⁴⁾ à cette période de la vie de votre enfant. Ainsi, il est fortement conseillé d'attendre que votre enfant grandisse encore un peu avant de lui donner du lait de vache (ou de chèvre) !

Une astuce : les laits de croissance peuvent être utilisés pour concocter de délicieuses recettes. N'hésitez pas également à remplacer le lait de vache présent dans vos propres recettes (flan, crème renversée, riz ou semoule au lait...) par du lait de croissance reconstitué. Ainsi votre petit bout peut manger comme les grands !



Cécile Deturche,
diététicienne