

# PAYOT

P A R I S

SPA PAYOT

## Activer sa carte CIMES



Le réseau de notre *smartphone* est rarement bon sur les pistes enneigées et d'une certaine manière on ne peut que s'en réjouir car lorsqu'on a la chance de s'y trouver, on aspire alors qu'à une seule chose : déconnecter. Lâcher prise. Admirer la beauté des grands espaces. Et même si c'est un plaisir total et un dépaysement de chaque instant lorsqu'on contemple ces hypnotiques étendues d'un blanc immaculé, force malgré tout est d'admettre qu'une semaine de vacances au ski n'est pas non plus de tout repos. En tension perpétuelle pour se maintenir sur ses skis, actif du matin jusqu'au coucher du soleil pour profiter au maximum de ces instants précieux, le tout lesté de chaussures pesant au bas mot deux tonnes... on a grand besoin, à un moment du séjour, d'une pause bien-être plus que salvatrice. Le mieux est alors de pousser la porte d'un spa de montagne, l'endroit rêvé pour profiter d'un moment de plénitude total tout en profitant au loin du fascinant spectacle des cimes éternellement habillées de leur manteau blanc. **Cet hiver, on ne peut par exemple que vous recommander une halte bienfaisante au sein du magnifique Hôtel Prestige Odalys Le Chamois ★★☆☆. Situé à 40 minutes à peine d'Annecy au pied du massif des Aravis, dans l'incontournable station de La Clusaz, il abrite un somptueux spa, agencé autour d'un étonnant parcours aquatique, donnant une véritable identité à ce lieu de caractère.**

Avec son grand bassin de 160 m<sup>2</sup> doté de jets hydromassants et son couloir de nage à contre-courant, il a indéniablement tout pour plaire. Mais lorsqu'on découvre ensuite les geysers pour masser la voûte plantaire, les cols de cygne, l'espace transat avec jets d'eau... cet endroit devient définitivement *the place to be* de notre *winter trip*. Parfait pour un petit week-end bien-être mais encore mieux lors d'une semaine tout entière pour profiter pleinement des nombreuses infrastructures. Sauna, hammam, salle de repos avec tisanerie et 6 cabines de soin dont 2 doubles où profiter d'inoubliables rituels signés PAYOT, marque facialiste incontournable qui allie l'utilisation de produits hautement sensoriels dotés de formules bienfaisantes à des gestuelles de massage uniques. Des rituels de beauté certes mais pas seulement, ce sont aussi de véritables voyages holistiques, personnalisables en fonction des envies et des besoins du client, auxquels nous convie cet acteur français emblématique de la beauté. **On s'abandonne ainsi bien volontiers au protocole L'Étirement Réparateur, composé de la GYM BEAUTÉ PAYOT® (un étirement global préparateur pour un effet régénérant) suivi d'un massage décontractant, inspiré du stretching et des étirements sportifs. Idéal pour se délester des tensions qui accompagnent souvent une bonne journée passée à dévaler les pistes, à moins qu'on préfère un soin visage ?** La perspective dans tous les cas d'un moment suspendu d'1h15, débutant évidemment par l'incontournable GYM BEAUTÉ PAYOT® Signature, cette succession mythique de 42 mouvements inventée par la créatrice de la marque, Nadia Payot, et à laquelle les praticiennes du spa ont été rigoureusement formées, se positionnant ainsi comme de véritables ambassadrices de l'expertise facialiste PAYOT. À ces rituels complets, peuvent aussi se combiner des options, telle que la Gestuelle Délassante des Mains, un soin hydratant global des mains et des ongles, des Instants Particuliers qui permettent d'offrir une expérience de bien-être personnalisée. Chacun le sait au fond : il faut dans la vie savoir prendre un peu de hauteur, et surtout lorsque c'est pour se rendre dans ce genre de petit paradis !



SPA PAYOT  
@ HÔTEL PRESTIGE  
ODALYS LE CHAMOIS ★★☆☆  
180, route de la Grallière 74220 - La Clusaz  
Massage PAYOT « L'ÉTIREMENT  
RÉPARATEUR » 75 min, 145€