

PAULA'S CHOICE
SKINCARE

OOPS, EYE DID IT AGAIN!

Si on vous parle d'un ouvrage dans lequel une célèbre américaine se confie en toute honnêteté, d'un livre dont la lecture nous offre de multiples révélations qu'on ne soupçonnait pas, sans doute pensez-vous spontanément aux mémoires de Britney Spears. **C'est vrai, le livre de l'icône de la pop se parcourt avec délectation,**



mais on pensait surtout pour notre part à ceux de la papesse du skincare, Paula Begoun, qui, avant de créer sa marque Paula's Choice, a publié de nombreux essais dans lesquels elle partageait aussi toute sa vérité, mais en matière de cosmétiques en l'occurrence. Vous nous direz que les deux sont un peu liés car depuis qu'on se retrouve happé par les croustillantes confidences de Britney, on se couche clairement plus tard que de raison, n'ayant de cesse chaque soir de se répéter « *allez, encore un petit paragraphe* » alors qu'il serait déjà grand temps de s'en remettre aux bras de Morphée. À la clé au réveil, poches et cernes sont de la partie, il est grand temps d'intervenir !



**Resist Anti-Aging
Gel Contour Yeux
Paula's Choice**
Tube embout métallique
15 ml, 39€

RESIST GEL

Bleus / violets, tirant même parfois un peu sur le rouge, les cernes « de surmenage » sont l'expression directe d'une sensation de fatigue ou bien encore d'un trop long moment passé à scroller les réseaux sociaux. Pour retrouver un regard visiblement rafraîchi et booster une microcirculation un brin paresseuse, on mise sur ce gel à la texture légère qui défatigue et estompe cernes, poches et rides. **Formulé à base de puissants ingrédients tels que le niacinamide - hautement régénérant, il aide à l'homogénéisation du teint et au lissage des ridules - et l'acide hyaluronique dont on ne présente plus le pouvoir hydratant et repulpant, c'est le soin idéal pour se prémunir des premiers signes de l'âge. Bien vu aussi sa richesse en réglisse apaisante et en extraits de thé vert et de raisin qui, en tonifiant la microcirculation locale, aident à estomper les marques de fatigue.** Citons aussi au cœur de sa formule très complète l'adénosine, carburant naturel des cellules, ou bien encore les peptides raffermissants. Un bon point enfin pour son applicateur à embout métallique qui défroisse les yeux gonflés.

C5 SUPER BOOST

Si on a l'impression d'être déçu par tous les soins anti-cernes qu'on a l'occasion d'essayer, peut-être est-ce simplement parce que ces derniers ne sont pas tout à fait adaptés à notre problématique. Si on a par exemple des cernes pigmentaires (comme ceux qu'on constate par exemple dès l'enfance ou l'adolescence chez les personnes brunes à la peau mate à foncée), les soins jouant sur la microcirculation n'auront que peu d'effet. **Mieux vaut alors compter sur ce soin qui mise sur des ingrédients aux bienfaits spécifiquement reconnus sur la coloration des cernes, comme le zerumbone, un extrait de la racine de gingembre. Son efficacité est en prime renforcée par l'association de trois formes stabilisées de vitamine C - 3-O ethyl ascorbic acid [2%], ascorbyl glucoside [2%] et ascorbyl palmitate [1%] - pour améliorer visiblement l'éclat, favoriser la fermeté et aider à lutter contre les effets néfastes du stress oxydatif, dont on sait qu'il est à l'origine du manque d'éclat, des irrégularités pigmentaires et des ridules.** Ajoutez à cela un complexe de peptides contribuant à renforcer et raffermir la zone du dessous de l'œil ou bien encore de l'acide hyaluronique hydratant et on comprend mieux pourquoi on constate une réduction des cernes en 4 semaines seulement.



**Crème Contour Yeux
C5 Super Boost
Paula's Choice**
Pot 15 ml, 45€



**Crème Contour Yeux
Céramides Clinical
Paula's Choice**
Pot 15 ml, 49€

CERAMIDES CLINICAL

Alors qu'aux alentours de la trentaine, le simple fait de constater dans le reflet du miroir quelques cernes ou de légères poches nous semblait déjà un combat un peu insurmontable, voici que, les années faisant, on doit maintenant en plus composer avec le relâchement cutané, la sécheresse, le ternissement de la peau... Pas de doute, les soins contours des yeux qu'on utilisait jusqu'alors ne sont plus forcément les plus à même d'offrir au regard cette action globale dont on a désormais besoin pour estomper l'ensemble des signes de vieillissement, il convient de passer à la vitesse supérieure. **On mise alors sur cette crème à la texture riche contenant notamment 5 céramides identiques à ceux naturellement présents dans l'épiderme, mais également 4 types de vitamine C (ou bien encore du rétinol (dosé à 0,01%).** Bref, tout ce dont on a besoin pour hydrater et régénérer la peau fragile du contour des yeux et réduire visiblement les rides et les ridules.

DISPONIBLE SUR PAULASCHOICE.FR