

# I Hoöpe YOU'RE DOING WELL



Lorsqu'il est question d'un aliment, le mot « bon » peut prendre deux significations distinctes. On peut l'utiliser pour définir quelque chose de bon dans le sens de savoureux/délicieux, ou bien alors pour qualifier une composition qui serait source de nombreux nutriments pour l'organisme, ou qui en tout cas ne contiendrait pas de manière irraisonnable certains ingrédients qu'on sait ne pas être les meilleurs alliés de notre santé. Manque de chance, ceux qu'on classerait assez spontanément dans les aliments les plus plaisants à déguster (les biscuits, les céréales, les gâteaux apéritifs... et on pourrait continuer ainsi pendant des heures) ne sont pas spécialement ceux qu'on serait bien inspiré de consommer davantage au quotidien. Une équation insoluble ? Pas toujours heureusement, on sait bien que chaque règle à son exception et la pépite française HOOPE compte à coup sûr parmi ces dernières. **Bons dans tous les sens du terme, les produits imaginés par Christophe Sovran et Alexis Lesly-Veillard suite à leurs études à l'école d'Ingénieurs de Purpan, spécialisée dans l'agroalimentaire, ont définitivement tout pour plaire.**



Il faut dire que ces jeunes toulousains n'ont jamais fait le moindre compromis sur les deux éléments constitutifs de leur ambitieux projet, à savoir l'élaboration de saveurs authentiques toujours plus savoureuses et la recherche permanente de recettes toujours plus nutritives. Sur ce dernier point, les deux entrepreneurs ont fait le choix de privilégier les super-aliments au sens large, c'est-à-dire, tous les aliments naturellement plus riches en vitamines, minéraux et protéines que la moyenne. **Des super-fruits, des super-graines, ils sont tous les bienvenus chez HOOPE et notamment... les super-algues, à l'instar de la Spiruline. Cela fait maintenant quelques années qu'on en entend parler, qu'on la voit dans nos soins cosmétiques ou dans des compléments alimentaires mais nous sommes finalement bien peu nombreux à l'adopter au quotidien et c'est bien regrettable.** Avec sa concentration inégalée en protéines (végétales, s'il vous plaît), une bonne dose d'antioxydants, de vitamines et de minéraux, elle s'impose parmi les aliments les plus complets (c'est l'OMS elle-même qui le dit), ce qui est d'autant plus appréciable que sa culture se révèle assez économe en ressources.

Reste encore à savoir comment choisir une spiruline de première qualité et de grande pureté (il faut veiller à la choisir sans OGM, sans herbicide, sans pesticide, sans gluten, non irradiée...) et surtout l'utiliser à bon escient. La saupoudrer dans nos salades ? On se connaît, on va se lasser au bout de 3 jours et faut-il en plus savoir dans quelles proportions l'intégrer à nos recettes de tous les jours pour que ces dernières restent appréciables à déguster. **C'est dire alors si on aime l'initiative de HOOPE qui a eu la bonne idée d'enrichir tous les produits de notre quotidien (la boisson végétale, le muesli et les biscuits du petit-déjeuner par exemple) de cette micro-algue aux innombrables bienfaits pour l'organisme.** Que celles et ceux qui redouteraient que cette richesse en spiruline altère le goût de leur petit-déjeuner se rassurent, il n'en est rien ! Concevoir des produits bénéfiques pour notre santé et la planète, c'est bien ; mais produire des produits vertueux et si délicieux qu'on s'impatiente de les déguster, c'est encore mieux !

## Une PME française aux produits certifiés BIO

**Garanties sans arômes, sans additifs et sans conservateurs, les recettes HOOPE permettent de démocratiser les bienfaits de la spiruline et d'apporter toutes ses richesses nutritionnelles directement dans notre alimentation de base.** Une marque qui prend résolument soin de notre santé dont l'objectif étant de créer des recettes moins sucrées, équilibrées et les plus simples possible, que l'on pourrait très facilement reproduire à la maison avec une courte liste d'ingrédients. Et ce, en étant le plus respectueux de l'environnement possible : particules de calages à base d'amidon de maïs biodégradable dans les cartons, papier bulle composé à 80% de matériaux recyclés... rien n'est laissé au hasard.



## Mueslis bio

Tous les goûts sont dans la nature dit-on et c'est particulièrement vérifiable en matière de muesli. Résolument *team* chocolat ou bien plutôt accro au traditionnel mélange 3 noix bien croustillant ? Peut-être davantage branché 4 fruits sinon, et sans aucun autre sucres ajoutés alors que celui des fruits justement ? Quoi qu'il en soit, chacun trouvera son bonheur parmi les recettes HOOPE, véritable alternative aux mueslis traditionnels dont chacun sait que la composition laisse parfois à désirer. **Ici, aucune crainte à avoir car ces mueslis bio sont naturellement riches en vitamines et minéraux (fer, magnésium, phosphore, vitamine E, fibres, potassium... ils sont venus, ils sont tous là), permettant de profiter de tous les bienfaits nutritionnels des super-graines et de la spiruline.** Parfait pour faire le plein de vitamines et minéraux dès le petit-déjeuner, c'est la promesse, dans un bol de lait ou accompagné d'un yaourt, d'un vrai moment de gourmandise à chaque cuillère !

Muesli Bio Croustillant  
Pépites de Chocolat HOOPE  
Paquet 300g, 4€99

Muesli Bio Croustillant  
3 Noix HOOPE  
Paquet 300g, 4€99

Muesli Bio Croustillant  
4 fruits HOOPE  
Paquet 300g, 4€99

Muesli Bio Croustillant  
Nature HOOPE  
Paquet 300g, 4€25

Boisson Végétale Riz HOOPE

Brique 1L, 2€99

Boisson Végétale Avoine HOOPE

Brique 1L, 2€99



Boisson Végétale Noisette HOOPE

Brique 1L, 3€99

Boisson Végétale Amande HOOPE

Brique 1L, 3€49

## Boissons végétales bio

Exemptes de lactose, moins grasses, davantage éco-responsables... les boissons végétales ont de nombreux arguments à faire valoir face à l'intemporel lait de vache, et d'autant plus lorsqu'elles sont enrichies d'une spiruline certifiée Bio palliant ainsi le déficit en protéines par rapport au lait d'origine animale. Sans sucres ajoutés ni additifs, les boissons végétales HOOPE ont chacune leur intérêt, tant sur le plan gustatif que nutritif, le mieux pour l'organisme étant encore de les alterner au fil de nos envies. Riz pour un petit regain d'énergie grâce à sa forte concentration en glucides, Amandes pour mieux gérer son poids, avoine qu'on apprécie pour son apport en fibres ou encore noisette pour sa teneur en bonnes matières grasses... tout est possible ! En association avec les mueslis enrichis en Spiruline, imaginez la bombe nutritionnelle qu'ils représentent !

Biscuit Petit-Déj Fruits rouges HOOPE

Paquet 160g, 2€99



Biscuit Petit-Déj Noix de Coco HOOPE

Paquet 160g, 2€99

Biscuit Petit-Déj Pépites de Chocolat HOOPE

Paquet 160g, 2€99

Biscuit Petit-Déj Sésame HOOPE

Paquet 160g, 2€75

## Biscuits petit-déj bio

Pour les petits-déjeuners pressés, mais toujours équilibrés, on opte sans hésitation pour ces biscuits bio enrichis à la Spiruline qui confèrent suffisamment d'énergie, de vitamines et de minéraux pour entamer la journée sereinement. Qu'on choisisse l'incoronable au sésame, le classique aux pépites de chocolat, le vitaminé aux cranberries et baies de goji ou bien encore l'exotique à la noix de coco, c'est l'assurance de déguster un biscuit fait en France, sans huile de palme ni additifs et certifié Bio, le tout avec près de 40% de sucres en moins par rapport à la moyenne de la catégorie.



Biscuits En-cas Tout Choco HOOPE

Paquet 160g, 2€79



Biscuits En-cas Figues Noisettes HOOPE

Paquet 160g, 2€79

## Biscuits en-cas

Intelligemment emballés par sachets de 4 biscuits, ces biscuits en-cas sont faciles à emporter pour une pause saine et savoureuse dont on éprouverait le besoin au cours de la journée. On sait tous ce qu'est une petite fringale qui survient de manière inopinée et pas question de se jeter sur la première cochonnerie qu'on trouverait dans un distributeur automatique. **Tout Choco, Sésame ou encore Figue-Noisettes**, ces biscuits associent la graine de Kasha aux graines de Chia - et évidemment à la Spiruline, dénominateur commun à tous les produits de la marque - pour faire le plein de vitamines et de minéraux, et ce toujours sans additifs, ni additifs, ni conservateurs.

**Hoope**  
GOÛT & NUTRITION



**Tous les produits HOOPE  
sont disponibles en GMS  
et sur [www.hoope.fr](http://www.hoope.fr)**