

DES CRÊPES QUI ONT BON GÔÛT!

Sans doute avez-vous entendu parler, il y a quelques semaines à peine, de cette « affaire » concernant les vendeurs ambulants de crêpes officiant autour de la Tour Eiffel et dont on a appris qu'ils entreposaient directement leur pâte... dans les égouts de Paris. OMG. On sait que les catacombes figurent souvent dans la *it-list* des endroits que souhaitent visiter les touristes venus de partout mais bon, de là à y entreposer les aliments qu'ils vont déguster en admirant la dame de fer, il y a quand même un monde ! Non, définitivement, aux crêpes qui ont « du goût », on préfère mille fois les crêpes qui ont simplement bon goût et en la matière, on mise sur des valeurs sûres, que cela soit pour la pâte (même si on a *spotté* sur les réseaux sociaux une intrigante alternative *vegan* avec simplement de l'eau et des flocons d'avoine) et surtout pour les *toppings*. **Pâte à tartiner et beurre de cacahuète seront évidemment de la partie, dans des versions certifiées biologiques et engagées, cela va sans dire lorsque Jardin BiO étic® est aux manettes. Une fois encore, l'épicerie bio préférée des Français* se distingue avec ses références s'appuyant sur des ingrédients certifiés biologiques, et contribuant au mouvement 1% for the planet qui aide, comme chacun sait, au développement des associations environnementales. Alors aux fourneaux, et qu'ça saute !**

PÂTE À TARTINER Chocolat Noisette

Pas de Chaudière sans pâte à tartiner, c'est une absolue évidence. Chocolat noisette, on mise sur une valeur sûre mais qu'on exige sans la moindre goutte d'huile de palme parce que bon, la déforestation, ça va bien 5 minutes.

Concoctée avec des ingrédients bio et équitables, celle-ci est le bon compromis entre gourmandise totalement assumée et conscience environnementale bienvenue, pas de raison du coup de culpabiliser de toutes ces cuillères étalées sur notre crêpe. Il faut bien recouvrir toute sa surface pour que ce soit meilleur, c'est bien ça l'idée, non ?!

■ Pâte à Tartiner Chocolat & Noisette Jardin BiO étic® - Pot 350g, 3€49



BEURRE DE CACAHUÈTE Creamy

On était déjà fan du beurre de cacahuète de Jardin BiO étic®, l'un des *best-sellers* de la marque rochelaise, mais on apprécie tout autant cette déclinaison *creamy* - toujours sans huile de palme - qui s'étale à merveille grâce à sa texture crémeuse, très simple à « travailler » sur une tartine, un *pancake* ou bien... une crêpe (nous sommes dans un communiqué chaudière, faites un effort pour suivre un peu quand même !). **Côté recette, on se laisse séduire par cette composition contenant pas moins de 94,5% de cacahuètes issues de l'Agriculture Biologique, une petite touche de sucre et une pointe de sel pour relever le goût.** Auréolé d'un très honorable Nutriscore B, ça passe crème !

■ Beurre de Cacahuète Creamy Jardin BiO étic® - Pot 500g, 6€29



POUR VARIER les plaisirs

Autre *best-seller* de la marque, ce pur jus de citron sans conservateur et sans arômes ajoutés est appréciable par son acidité fruitée ! Quelques gouttes sur notre crêpe et paf, ça lui donnera ce petit coup de pep's apprécié par les becs fins à la recherche de gourmandise... surtout lorsqu'on l'associe à du sucre, mais pas n'importe lequel ! **On choisit le sucre de fleur de coco considéré comme étant plus écologique et également un peu plus bienveillant pour notre corps grâce notamment à son apport en vitamines et minéraux.** On l'apprécie encore plus lorsque ce dernier est en prime récolté selon les préceptes du Commerce Équitable, une évidence pour Jardin BiO étic® qui travaille pour cela main dans la main avec une collective en Asie du Sud-Est.

■ Pur Jus de citron Jardin BiO étic® - Bouteille 25cl, 1€95

■ Sucre de Fleur de Coco Jardin BiO étic® - Sachet 250g, 4€05



LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES EN GMS