

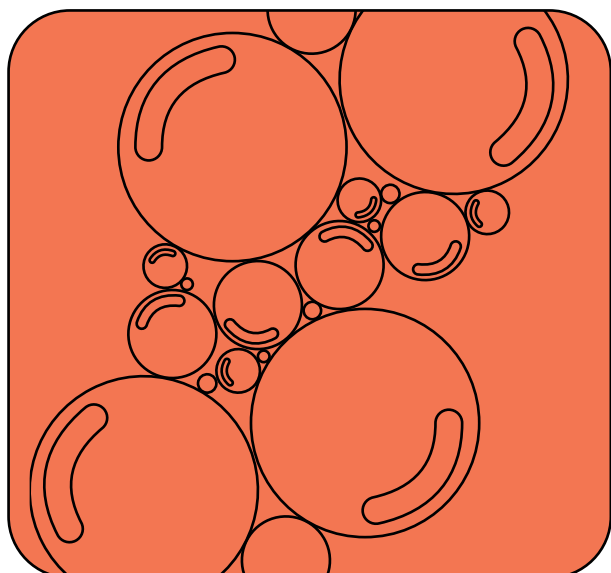
avoir fait science beau

newsletter #1

les peptides

Quelqu'un veut bien nous l'expliquer facilement ?!

Pour faire court, disons que les peptides sont des protéines de petite taille, constitués de chaînes d'acides aminés. Naturellement présents dans l'organisme, ils jouent un rôle essentiel dans - notamment - la jeunesse de la peau, en agissant tels des messagers qui vont stimuler la production de collagène et d'élastine, ces fameuses protéines fibreuses assurant souplesse et fermeté. **Certains peptides (il en existe 4 grandes familles, comptant chacune bon nombre de peptides différents) vont également jouer un rôle dans la production d'acide hyaluronique ou bien encore dans l'harmonisation du teint en bloquant les enzymes à l'origine de la production de mélanine et donc des taches pigmentaires.**



Qui a intérêt à miser dessus ?

Dans l'absolu, toutes les personnes souhaitant lutter contre le vieillissement cellulaire et sont à la recherche d'une action jeunesse notable sur le moyen terme mais aussi d'un bénéfice plus immédiat, ce qui constitue l'une des particularités des peptides qui aident à détendre les muscles et réduisent ainsi assez instantanément les rides d'expression. Et comme la production naturelle de peptides par l'organisme tend à diminuer avec le temps, il est de bon ton de donner un coup de pouce à notre peau... **Bonne nouvelle, les peptides sont efficaces même en faible concentration (parfois 0,005%) et bien tolérés, même les peaux sensibles peuvent ainsi profiter de leur action.**

Comment en tirer le meilleur parti ?

Il existe de très nombreux peptides et chacun va avoir une action particulière, aussi, il est intéressant de miser sur des formules combinant plusieurs peptides différents ou bien alors d'associer un sérum riche en cyclopeptide-5, une crème riche en acétyl térapeptide-9, un soin de nuit riche en palmitoyl tripeptide-1... Cela demande un peu d'efforts pour décrypter les formules mais permet ainsi d'en tirer le meilleur parti. **Surtout, notons que les peptides s'associent à merveille à d'autres actifs, on privilégie donc aussi les formules polyvalentes les combinant avec des céramides (pour les peaux ménopausées par exemple), des antioxydants, des extraits végétaux, des vitamines, du rétinol si on le tolère bien...** Gardons à l'esprit que les peptides ne sont que des simples messagers, il convient donc de miser en parallèle sur d'autres ingrédients en synergie.

au tableau d'honneur...

Ces 10 produits méritent un



multi-peptide booster

6 peptides pro-collagène à l'action multi-dimensionnelle complémentaire, tout ce qu'il faut en somme pour régénérer, renforcer et raffermir la peau en profondeur, maintenant et dans le futur.

→ Pro-Collagen Multi-Peptide Booster Paula's Choice
63€00 sur www.paulaschoice.fr



sérum-crème

Ce soin 2-en-1 à la fois sérum et crème de jour, s'appuie sur la puissance des peptides concentrés à hauteur de 4%, un dosage permettant de constater en quelques semaines une diminution des rides.

→ Serum Cream 4% Peptides Solution laCabine
18€99 en pharmacies



sérum de jour

Des chrono-peptides capables de stimuler le potentiel naturel de défense de la peau, et des

milliers de cellules souches de rose des Alpes, voici la promesse d'une réduction des rides dès 14 jours.

→ Sérum de Jour Chrono-Biologique Mavala
34€80 en pharmacies et sur Amazon



contour des yeux

Aux côtés d'un peptide booster de collagène et d'un actif breveté issu de la Rose de Damas, on retrouve un extrait d'Arbre à Soie qui lifte délicatement le contour de l'œil tout en atténuant poches et cernes.

→ Roselift Collagène Regard PAYOT
51€ sur www.payot.com

sérum jeunesse

Des peptides et lipopeptides bien sûr, mais aussi des extraits naturels de Spiruline et d'Algue Brune pour profiter en prime de toute la puissance rajeunissante des fonds marins.

→ Sérum Jeunesse à la Spiruline Bernard Cassière
42€90 sur www.bcparis.com



protection solaire

Plus qu'un simple soin solaire SPF50 au spectre large, ce sérum est aussi un allié anti-âge grâce à sa formule de pointe associant notamment Collagène, Peptide Q10 et Acide Hyaluronique.

→ Age Repair Color Fusion Water ISDIN
25€05 en pharmacies



crème hydratante

Au cœur de ce soin spécifiquement dédié aux peaux ménopausées, on retrouve des peptides issus des graines de Lupin blanc qui limitent la dégradation enzymatique des macromolécules du derme.

→ Onguent de beauté estime&sens
68€ sur www.estimate-et-sens.fr



crème anti-âge

Cellules fraîches de Kiwi, huile de Grenade, Vitamine E, Peptides MATRIXYL Synthe'6® et IDEALIFT®..., on fait le plein d'actifs anti-âge avec ce soin très efficace dont on apprécie en prime le prix doux.

→ Crème Velours Anti-Âge Coup d'Éclat
24€70 en pharmacies



crème jeunesse

Sensoriel au possible, ce soin jeunesse globale s'appuie tout particulièrement sur les peptides, ici associés à l'Orchidée Noire riche en flavonoïdes ou bien encore à l'Acide Hyaluronique repulpant.

→ Crème Insolente Jeunesse Senteales
99€60 sur www.senteales.fr



baume-gel

Ce soin de nuit s'appuie sur un complexe réunissant Superoxyde Dismutase (pour protéger les cellules du stress oxydatif) et Hexapeptide Biomimétique pour renforcer le processus de réparation naturelle.

→ Baume-Gel Redensifiant Geneskin ISISPHARMA
29€90 en pharmacies

