

# SÉCHER LA TOUX

Lorsque l'hiver nous prend à la gorge et signe le grand retour des manifestations du coup de froid comme, la toux, la voix cassée digne d'un lendemain de soirée karaoké, ou encore la gorge sèche et douloureuse... on fait comme 8 français sur 10\* et avant de consulter son généraliste (qui, totalement surchargé ne pourra pas nous proposer un rdv avant plusieurs jours) on se tourne vers des alternatives naturelles pour s'occuper des désagréments hivernaux ! On aimerait pouvoir effacer définitivement de notre mémoire la parenthèse covid/confinement, mais force est de constater que cette période nous a appris quelques bons réflexes santé, comme la connaissance des meilleurs actifs issus de la nature recommandés pour nous donner un petit coup de boost au quotidien.

Ce sont justement ces ingrédients stars de l'hiver que BIOSENS Laboratoire, marque experte du bien-être au naturel et N° 1 en GMS des compléments alimentaires bio, a réuni dans son Sirop et son Spray. Deux solutions naturelles à base de produits de la ruche et d'extraits de plantes pour apaiser la gorge.

## 1. COMME FAIT EXPRÈS SPRAY

Quand la gorge crie au feu, quelques pulvérisations du Spray Propolis BIOSENS Laboratoire permettent d'apaiser et de rapporter de la douceur. Ce Spray certifié bio contient en effet une synergie d'actifs de la ruche (Miel et Propolis) associée à des huiles essentielles (Orange, Eucalyptus radié et Pin) et à l'Échinacée qui adoucit la gorge.



**SPRAY PROPOLIS**  
**BIOSENS LABORATOIRE**  
 5 pulvérisations 3 fois par jour  
 Flaçon 20 ml : 7€76

## 2. UNE VOIX MIELLEUSE

Quand la déglutition se fait difficile et que l'on a littéralement l'impression d'avoir avalé un cactus, on opte pour cette préparation au miel à base de Propolis bio et aux notes aromatiques explosives de Thym et de Romarin. Pure directement à la petite cuillère, en tartine ou diluée dans de l'eau chaude, on apprécie sa double action pour adoucir la gorge et prendre soin de soi.

Deux cuillères à café de ce miel apportent 140mg de Propolis bio et 100mg de Curcuma bio par jour, soit le dosage recommandé pour contribuer à maintenir les défenses naturelles de l'organisme.



**MIEL CURCUMA PROPOLIS IMMUNITÉ**  
**BIOSENS LABORATOIRE**  
 Pot en verre de 170g, 7€50



FABRIQUÉ EN FRANCE



TOUS LES PRODUITS LÉA NATURE BIOSENS LABORATOIRE SONT DISPONIBLES EN GMS AU RAYON COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET SUR [WWW.LEANATUREBOUTIQUE.COM](http://WWW.LEANATUREBOUTIQUE.COM)