



DEEP[®]
NATURE



L'Inspiration Deep Nature

LE WELLNESS EN MODE SUR-MESURE

Lorsqu'on s'octroie un massage en spa ou en institut, c'est que nous sommes à priori en quête d'une parenthèse de détente, de relaxation, de lâcher-prise... Alors il est presque « amusant » de constater que le fait de choisir le soin auquel on s'abandonnera volontiers constitue souvent un petit moment de stress, d'incertitude, d'hésitation... Le comble tout de même alors qu'on recherche du bien-être. Californien, balinais, suédois, ayurvédique... On ignore bien souvent les différences entre toutes ces spécialités. Comment donc déterminer celle qui nous plairait vraiment. **Ce qu'on souhaite au fond, c'est simplement s'en remettre à l'expertise de notre spa-praticienne puisqu'elle est incontestablement la mieux placée pour identifier les zones à travailler prioritairement et, d'une manière plus générale, notre état physique et psychique à l'instant T.** Comme un chef cuisinier trouverait l'inspiration en fonction de ses trouvailles au marché du matin pour mijoter le plus savoureux plat du jour qui soit, notre spa-praticienne a aussi ce don pour concocter le rituel *wellness* le plus en adéquation avec nos aspirations profondes.

C'est justement dans cette volonté de répondre toujours plus précisément aux besoins de ses adeptes que Deep Nature a pensé son tout nouveau Massage L'Inspiration. Imaginé comme un pas de danse à deux entre la massée et l'experte prodiguant le soin, les réunissant le temps d'un instant dans une rencontre émotionnelle forte. Une relation par la parole et par le corps avec un massage axé sur une écoute tactile et intuitive, débouchant le plus naturellement du monde sur une confiance mutuelle et une connexion rare. **Avec L'Inspiration, Deep Nature dépoussière les protocoles tels qu'on les connaissait jusqu'à présent, cette succession d'étapes si codifiées qu'elles en devenaient parfois contraignantes, ne répondant jamais totalement aux attentes de chacun. Plus question d'imposer à la personne massée un protocole immuable. On souhaite au contraire lui proposer une expérience spécifiquement pensée pour son être et lui offrir un moment tendant au plus proche de ses aspirations profondes et de ses envies.** Pour bien les cerner, rien de mieux que le dialogue. C'est pourquoi le traditionnel questionnaire de santé indispensable pour indiquer les zones que l'on souhaite privilégier ou bien encore l'intensité des manœuvres, est complété par un échange verbal entre le client et la spa-praticienne. Avec ce nouveau rituel d'accueil, la relation humaine, si essentielle, est remise au centre de tout.

Une fois les besoins parfaitement identifiés, la praticienne détermine sur quelles zones pratiquer les différentes familles de manœuvres à sa disposition. Le massage débute alors par un éveil corporel durant lequel elle accompagne la personne massée dans sa respiration abdominale pour l'aider à basculer dans un autre temps. En insistant sur le nerf vague à l'arrière du cou et grâce à un rouleau permettant de stimuler les terminaisons nerveuses sur toutes les parties du corps, elle l'aide à abandonner le rythme effréné de sa vie quotidienne. **Elle lui explique alors les différents accessoires choisis parmi les 11 différents à sa disposition (rouleau cubique, triangle du trijumeau, spatule, rouleau courbé, ridoki et tant d'autres...), des objets permettant de compléter et d'approfondir ses manœuvres manuelles. Souvent issus de cultures traditionnelles, ils sont fabriqués avec des matériaux proches de la nature (bois, métal, pierre de sel, bambou...) et de grande qualité. 9 sont destinés au corps, 2 plus spécifiquement dédiés au visage... Il convient à la spa-praticienne de déterminer parmi eux les plus adéquats pour répondre avec précision aux désirs qui lui ont été exprimés.** Selon la durée du soin (20, 45, 60 ou 75 minutes pour s'insérer au mieux dans notre emploi du temps), elle pourra alors utiliser de 1 à 3 accessoires différents.

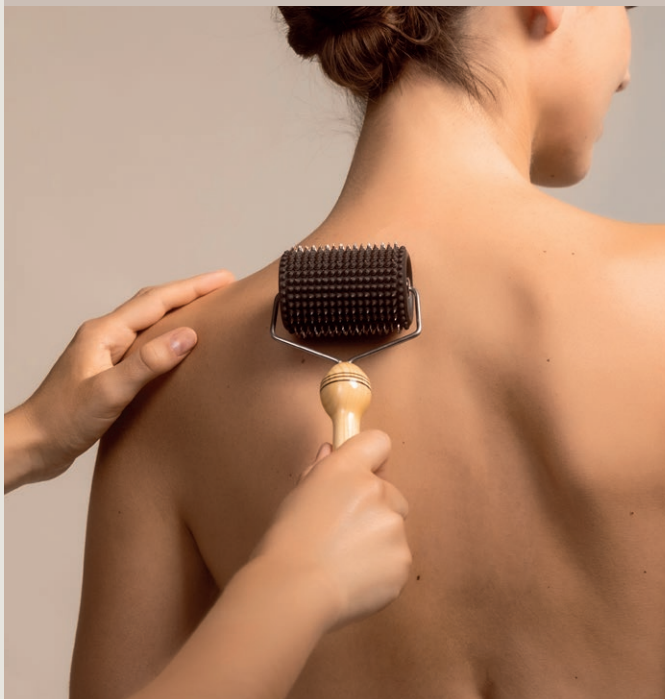
Le sur-mesure étant définitivement le fil conducteur de ce nouveau massage plus que jamais centré sur les attentes du client, il pourra aussi choisir son huile de soin : Immersion (musc blanc et fleur de tiaré), Oxygène (lavandin, menthe de champs et orange douce) ou tout simplement une huile d'amande douce sans parfum particulier. Là encore, tout est question de feeling, de ressenti personnel, d'émotions... **Place alors au soin à proprement parler, une panoplie de manœuvres que la spa-praticienne puise au sein de 4 grandes familles : déconnexion-lâcher-prise, décontractant musculaire, dynamisant-énergisant, drainant-sculptant. Un spectre de gestes, tantôt lents ou tantôt rapides, permettant là encore de travailler de telle sorte à pouvoir apporter au client les résultats vraiment attendus, tout en passant bien entendu un très agréable moment propice à l'abandon de soi.** Qu'il s'agisse de pétrissage, friction, lissage, étirement, mouvement circulaire, enveloppement, toutes les zones du corps et du visage sont potentiellement concernées. Le temps est comme suspendu durant ce protocole ultra-personnalisé créé sur l'instant.



Rouleau Courbé

Pour décontracter, dynamiser, drainer et sculpter le corps, ce rouleau courbé est tout bonnement indispensable. Fabriqué 100% en bois de Hêtre en Slovénie, il vient réchauffer la peau, activer la circulation sanguine et lymphatique et améliorer l'élimination des toxines et des graisses accumulées. **Très pratique et ludique d'utilisation, il permet une bonne prise en main grâce à ses deux embouts.**

NOUVEAU
ROULEAU COURBÉ DEEP NATURE, 35€



ONZE MONDIAL

9 accessoires pour le corps

- ▶ **Le Rouleau Cubique** pour drainer et sculpter en profondeur.
- ▶ **La Spatule** pour décongestionner, lisser et décontracter.
- ▶ **Le Rouleau Courbé** pour décontracter, dynamiser, drainer et sculpter le corps.
- ▶ **Le Râteau** pour relaxer et décontracter les muscles.
- ▶ **Le Rouleau à Picots (aiguilles)** pour relaxer et faciliter la détente.
- ▶ **La Ventouse** pour décontracter les muscles.
- ▶ **La Bouillotte chaude** pour décontracter et apaiser.
- ▶ **Le Triangle du Trijumeau (ou aileron)** pour détendre le corps.
- ▶ **La Pierre de Sel** pour relaxer, réchauffer et favoriser le lâcher-prise du corps.

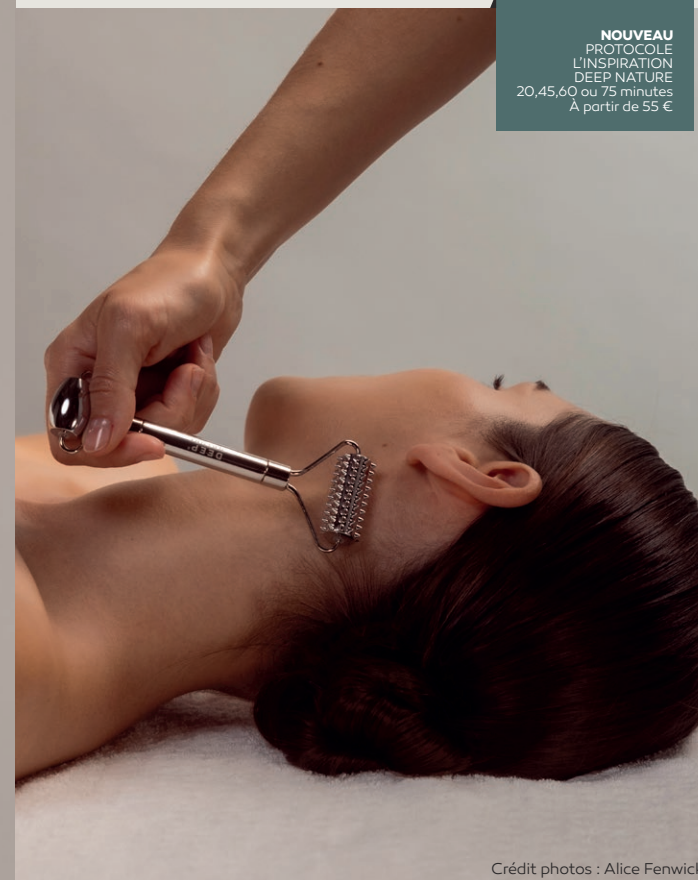
2 accessoires pour le visage

- ▶ **Le Ridoki (rouleau métal)** pour dynamiser les tissus cutanés.
- ▶ **Le Gua Sha en bois** pour drainer et sculpter le visage.



Arrive alors la fin du soin, une étape essentielle, durant laquelle le client est délicatement installé en position latérale afin de pouvoir pratiquer quelques ultimes pression et étirements : hanches, épaules... C'est un réveil tout en douceur qui s'opère. Grâce au rouleau à picots et les allers-retours sur le long de la colonne vertébrale finissent de venir à bout des tensions récalcitrantes pour procurer une sensation très agréable de relâchement global. Une expérience singulière dont on ressort à la fois requinqué et serein, résolument apaisé en tout cas. **Si, côté mode, le sur-mesure reste encore l'apanage d'une poignée de privilégiés, on se réjouit de constater qu'il est désormais et grâce à la nature innovante de Deep Nature à la portée de chacun lorsqu'il est question de bien-être.** Une expérience inoubliable qu'on pourra même reproduire, en partie tout du moins, à la maison, grâce aux trois accessoires proposés à la vente.

NOUVEAU
PROTOCOLE
L'INSPIRATION
DEEP NATURE
20,45,60 ou 75 minutes
À partir de 55 €



Gua Sha

Un accessoire tendance mais responsable. Fabriqué 100% en bois d'Olivier de Turquie, ses contours spécifiques permettent de prendre soin de chaque zone du visage. On apprécie notamment son travail au niveau du contour des yeux. **En stimulant la circulation lymphatique et sanguine, il atténue facilement les gonflements et autres cernes.**

NOUVEAU
GUA SHA DEEP NATURE, 20€

Crédit photos : Alice Fenwick