

Nouveau

Information presse

Puisqu'il est question d'une préparation culinaire ô combien réputée dans la cuisine orientale, personne ne nous taxera d'appropriation culturelle en citant l'une des fameuses phrases issues du célèbre Ali Baba et les Quarante Voleurs. Et si dans le conte, « sésame ouvre-toi » apparaît comme la formule magique ultime, c'est cette fois davantage de recette magique dont il est question avec cette référence signée Jardin BiO étic, la marque d'épicerie bio préférée des Français\*. Il faut dire que ce délice ne risque pas le moindre impair en misant exclusivement sur un ingrédient de première qualité, à savoir une purée authentique garantie 100% graines de sésame blanc grillées, décortiquées et issues bien entendu de l'Agriculture Biologique. Rien de plus, rien de moins !



■ Purée de Sésame - Tahin Jardin BiO étic  
Pot 350g, 6€49

Nulle trace de sel, de sucres ou encore d'huile, rien d'autre que du tahin 100% pur, un produit qu'on peut déguster de mille (et une) façons, soit en le tartinant simplement sur une tartine gourmande (avec une touche de miel ou de confiture, c'est un pur bonheur) ou bien au cœur de recettes, pour réaliser par exemple un succulent houmous. Une remontée d'huile peut poindre en surface du produit, rien de plus normal, il suffit de le mélanger avant consommation et le tour est joué, il ne reste alors plus qu'à profiter de cette purée dont on salue la haute teneur en protéines (28g pour 100g) et en fibres (9,2g pour 100g).

\*Source : Etude KANTAR PROMETHEE CAM P5 2021.



# Sésame

## OUVRE-TOI



Envie de varier les plaisirs ? Pourquoi ne pas opter de temps à autres pour la purée 100% noix de cajou certifiée biologique, aussi garantie sans addition de sel, de sucres ou d'huile. Saluons d'ailleurs au passage que les noix de cajou sont même broyées à la meule de pierre, selon une méthode ancestrale permettant d'obtenir une purée onctueuse et gourmande. Bien entendu, et comme chaque référence de la marque rochelaise engagée, chacune de ses ventes permet de soutenir les actions vertueuses initiées par 1% for the planet.

■ NOUVEAU  
Purée de Noix de Cajou  
Jardin BiO étic  
Pot 350g, 9€90

Que faire avec une succulente purée d'amande bio garantie sans sucres et sel ajoutés ? C'est peu de dire qu'on a l'embarras du choix, on peut aussi bien l'incorporer dans une sauce (elle remplace par exemple le beurre dans une béchamel), dans un plat cuisiné (à la place du fromage dans le risotto) ou un dessert (c'est le secret ultime de cookies à se damner). Bref, une infinité d'options appréciables même si finalement, la plus simple reste encore de la déguster à la petite cuillère ou sur une tartine !



■ Purée d'Amande Complète Jardin BiO étic  
Pot 170g, 5€99

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS