

NOUVEAUTÉ



PURE

UN MOMENT DE PURE *détente*

Une récente étude menée par des thérapeutes et des psychiatres mettait en avant certaines boissons pouvant entraîner des conséquences sur notre stress, mais c'est peu de dire qu'on y apprenait finalement peu de choses. Que la caféine et l'alcool, reconnus pour augmenter le niveau de cortisol, aka l'hormone du stress, soient à consommer avec grande modération, merci de l'info mais on avait déjà bien intégré la chose ! Ne soyons pas mauvaise langue car on découvrirait tout de même dans cette enquête que les sodas sans sucre, pouvant contenir de la phénylalanine (cette substance chimique peut entraver la production de sérotonine et de dopamine), étaient, eux aussi à apprécier avec un certain sens de la mesure. **Enfin bref, s'il est toujours intéressant de nous dire ce qu'il ne faut pas boire au risque de se retrouver rapidement à cran, il serait plus intéressant de nous conseiller sur les breuvages à favoriser pour retrouver calme et sérénité et c'est précisément là qu'intervient PURE, la marque référente de la vente à domicile de produits bio d'exception.** On appréciait déjà ses compléments alimentaires ou bien encore ses tisanes mais voici qu'elle décline cette fois son art pour l'assemblage de plantes bienfaitantes dans une nouvelle galénique : l'ampoule.

Grâce à son tout nouveau booster Détente Sommeil Bio, elle permet de profiter simultanément de tous les bienfaits de la phytothérapie et de la gemmothérapie, l'idéal pour offrir à l'organisme différents types de principes actifs aux actions complémentaires. **Au cœur de cette cure buvable à suivre durant 20 jours pour en constater l'efficacité, on retrouve ainsi 4 plantes bio toutes plus bienfaitrices les unes que les autres à l'instar de l'Aubépine reconnue pour ses propriétés apaisantes et qui va contribuer à faciliter le sommeil naturel. Si la Valériane apporte détente et relaxation, elle contribue également à un sommeil plus sain tandis que la Mélisse et la Passiflore, dont on ne présente plus le pouvoir tranquillisant, jouent directement sur la nervosité et combattent les difficultés à l'endormissement.** Voici donc un coup de pouce bienvenu pour soulager la dépression légère et l'anxiété, et cela d'autant plus que ces ampoules s'appuient aussi sur le pouvoir des bourgeons de Figuiers. Bref, à l'approche de la rentrée, dont on constate chaque année qu'elle s'accompagne chez nous d'une petite période de stress face à toutes les urgences à gérer, voici sans doute le réflexe salvateur à adopter pour rester zen. Du sang froid dans les veines aurait ajouté Zazie. Dosée avec justesse et précision, cette formule 100% végétale et biologique, garantie bien entendu sans sucre ni colorant, permet une excellente assimilation par l'organisme des extraits de plantes bio rigoureusement sélectionnés. Vous voyez, rien qu'en le lisant, on est déjà plus détendu !

NOUVEAU

AMPOULES DÉTENTE SOMMEIL BIO
PURE
20 AMPOULES 10ML, 18€90

LES PRODUITS PURE SONT EN VENTE SUR WWW.PURE.BIO OU EN VENTE À DOMICILE