LÉA NATURE Jardin BiO étic

ARRIVER À bon porc

On vous l'accorde volontiers, ce titre pouvant évoquer le voyage n'est pas forcément le plus approprié car finalement, et si l'on y réfléchit un instant, s'il y en a bien un qui n'a pas tant baroudé dans de lointaines contrées, c'est bien le savoureux porc qu'on retrouve au cœur de cette nouvelle **bolognaise au chorizo** signée Jardin BiO étic®, la référence de l'épicerie bio et engagée en GMS. **Alors certes, il n'aura connu pour sa part qu'un seul et unique pays mais sans doute le plus beau du monde (comment ça nous sommes chauvins ?) : la France ! Et oui, c'est en effet un porc d'élevage français qu'on retrouve au cœur de cette succulente recette et croyez bien que ce n'est pas forcément la norme au rayon sauces prêtes à l'emploi (non, n'insistez pas, nous ne nommerons personne).** Une nouvelle preuve de la volonté de la marque du groupe Léa Nature de s'approvisionner autant que possible chez des éleveurs de nos belles régions. **Cette bolognaise - certifiée Nutriscore A et 1% for the planet - est d'ailleurs cuisinée dans le Lot-et-Garonne.** Des tomates bio à foison (vous avouerez que dans ce genre de sauce, c'est tout de même important) mais aussi des poivrons bio, des oignons bio, des épices et notamment du paprika pour relever la recette ! On n'y retrouve rien d'autre que des bons ingrédients, il ne vous reste plus qu'à faire cuire quelques pâtes et le tour est joué !

■ Bolognaise Chorizo bio Jardin BiO étic® 350g, 3€69

It's veggy good!

Les *vegans* aussi ont évidemment droit à une succulente sauce façon bolognaise, et Jardin BiO étic® a justement pensé à eux en concoctant cette recette Nutriscore A à base de tomates bio et de féveroles bio cultivées en France. **Sans arômes ajoutés, sans soja, elle nous donne envie de faire de délicieuses lasagnes végétariennes.**

■ Bolognaise Veggy bio Jardin BiO étic® - 350g, 3€69

Faire un effet bœuf

Au chorizo, *veggy*... on aime varier les plaisirs certes, mais c'est bon aussi de revenir parfois aux valeurs sûres et, en l'occurrence, à une sauce bolognaise au bœuf, le grand classique réconfortant qu'on aime dégainer le dimanche soir. **Pour réaliser par exemple un bon chili con carne ou bien alors tout bêtement avec des fusillis, on apprécie pouvoir compter sur cette recette bio, sans arômes ajoutés et mijotée avec du bœuf d'origine française.**

■ Sauce Tomate Bolognaise bio au Boeuf Jardin BiO étic® - 350g, 3€49

Red dingue de toi !

On le confesse, quand on se fait des pâtes bolo, on aime lorsque le plat mijoté est tout rouge, preuve qu'il est bien riche en sauce ! **Pour que cela soit encore plus le cas, on peut miser sur ces spaghettis fabriqués en France avec de la semoule semi-complète de blé dur bio et de la farine de Quinoa bio et équitable de Bolivie.** Sa jolie couleur orangée ? Évidemment qu'il ne s'agit pas d'un colorant, mais simplement de poudre de tomate bio. À vous de jouer maintenant pour nous faire un dressage digne de Top Chef !

■ Spaghetti Quinoa Tomate bio Jardin BiO étic® - 500g, 2€55

LES PRODUITS **JARDIN BiO ÉTIC®** SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS

BUREAU FRANCK DRAPEAU | Visuels sur demande ou téléchargeables sur : www.franckdrapeau.com, Espace Journalistes
Contacts presse : Marie, Simon et Teddy | 01 44 54 04 04 | food@franckdrapeau.com