

Chacun sa route, chacun son chemin
Passe le message à tes beauty addicts de voisins !

HELP!

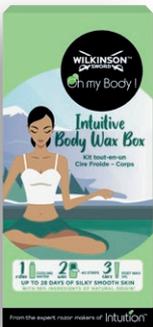
MES GAMBETTES M'EMBÊTENT...

...RUGUEUSES, BLAFARDES ET VELUES, IL Y A CLAIREMENT DU PAIN SUR LA PLANCHE !

Pas le temps pour l'épilation en institut

Ce kit cire froide réunit les indispensables pour une épilation maison comme en institut : une eau rafraîchissante pour préparer la peau, de larges bandes pour une efficacité maximale même sur poils courts ainsi qu'une huile post-épilation apaisante, toutes trois dotées de pas moins de 96% d'ingrédients naturels.

NEW Kit Tout-En-Un Cire Froide Corps Wilkinson Sword - 12€90 en GMS



...C'EST AU NIVEAU DE LA CIRCULATION QUE ÇA COINCE.

Par pitié, donnez-moi quelque chose de facile à utiliser !

Menthol, Ginkgo Biloba, graines de Marronnier d'Inde, Cyprès de Florence, feuilles de Cassissier, racine de Petit Houx, feuilles de Vigne, extrait de racine de Réglisse... agissent de concert pour un effet relaxant indéniable. Après 7 jours d'utilisation bi-quotidienne, les jambes retrouvent toute leur légèreté, sachant que l'effet cooling de ce spray est ressenti jusqu'à une heure après l'application.

NEW Spray Compressé Cryo-Relaxant AKILEÏNE Spray 75ml, 13€20 en pharmacies



Je dois littéralement faire peau neuve

À appliquer sur peau humide, ce gommage nacré fondant s'impose comme LE complice de prédilection pour faire peau neuve à l'arrivée des beaux jours. Est-ce vraiment une surprise lorsqu'on découvre que sa recette bienfaitrice s'appuie sur le pouvoir de l'extrait d'Ananas hydratant et nourrissant ou bien encore sur l'huile de Noix du Brésil réputée pour apporter souplesse et confort ?

NEW Gommage Corps Lost Paradise BAIJA - Pot 250g, 29€90 sur www.baija.com



J'opte pour de nouvelles méthodes

Depuis le temps qu'on en entend parler, ne serait-ce pas le moment d'adopter la technique du brossage à sec ? Pour réactiver la circulation de la lymphe, dégonfler, lisser la peau et tant d'autres bienfaits... il n'y a rien de plus simple, surtout lorsqu'on mise sur cette brosse en bois de hêtre et poils de nylon, dotée d'une sangle pour garantir une parfaite prise en main.

NEW Brosse à Sec Deep Nature 18€ sur www.deepnature.fr



Fermeté et circulation, je fais d'une pierre deux coups

Véritable 2-en-1, ce fluide permet à la fois de lutter contre le stockage des graisses et la cellulite (merci l'Ananas et le Café bio) tout en contribuant à une meilleure circulation sanguine grâce à sa richesse en extraits naturels d'Arnica et de Lierre. On apprécie la fraîcheur qu'il procure à l'application, mais aussi son irrésistible parfum tropical.

Fluide Jambes Légères Bernard Cassière - Tube 100ml, 22€ sur www.bcparis.com



Je ne me souviens même plus la dernière fois où mes jambes ont vu le soleil

Il est révolu le temps où on craignait de se retrouver orange carotte et/ou zébré en utilisant un autobronzant... Grâce à sa galénique mousse gourmande et facile à doser, ce soin autobronzant garantit une application aussi intuitive qu'harmonieuse. À la clé, un élégant hâle caramel digne des plus belles plages hawaïennes.

Mousse Autobronzante Hawaïan Tropic - Flacon 200ml, 13€20 en GMS



TOP 3 DES PLANTES ANTI-JAMBES LOURDES

Le Cassis

Reconnu pour contribuer à la résistance des vaisseaux sanguins, le Cassis est un aliment à privilégier lorsqu'on souffre d'une circulation sanguine un brin paresseuse. Dans cette formule bio, il est associé à la Vigne Rouge pour aider à retrouver une sensation de légèreté dans les jambes.

Jambes Légères Bio BIOSENS LABORATOIRE Pilulier de 60 gélules végétales, 6€95 en GMS



La Vigne Rouge

Pour profiter des bienfaits de la Vigne Rouge, riche en composés antioxydants et vasoconstricteurs reconnus pour favoriser une bonne circulation, le plus simple est encore de la consommer pure dans cette infusion bio 100% plantes et sans le moindre arôme ajouté.

Infusion Vigne Rouge Les 2 Marmottes Boîte de 30 sachets, 5€10 en GMS



Les queues de Cerises

Ces délicieuses gummies sans sucres favorisent une meilleure circulation grâce à la Vigne Rouge et au Cassis, tout en offrant également une action bienvenue contre la rétention d'eau à créditer à l'action des queues de Cerise.

Circulation Sans Sucres MIUM LAB Pot de 42 gummies, 21€90 en (para)pharmacies

