

PAULA'S CHOICE SKINCARE

SAVOIR GARDER SON CALM EN TOUTES CIRCONSTANCES



NOUVEAU



LE SOIN DES PEAUX SENSIBLES, UN SUJET... FORCÉMENT SENSIBLE!

La peau sensible, vaste sujet que voici... Dans l'absolu, on pourrait presque dire qu'il nous concerne toutes et tous, c'est au fond quelque chose de relativement universel même si l'on ne s'en rend pas forcément toujours compte. Bien sûr, la fréquence et l'intensité ne sont pas les mêmes pour chacun mais néanmoins, qui ne connaît pas de temps à autre des épisodes d'hypersensibilité ? La sensibilité cutanée, c'est en quelque sorte comme le stress : certains y sont sujets de nature et vont constamment devoir composer avec un état de nervosité supérieur à ce qu'on observe généralement tandis que d'autres le seront de manière plus épisodique, à la faveur d'une période particulièrement chargée émotionnellement dans leur vie. Dans les deux cas, il est bon de réagir en conséquence.

Le constat est en tout point duplicable à notre peau qui d'ailleurs, et on le sait, est souvent le miroir de nos émotions. En la matière aussi, on peut distinguer celles et ceux qui, depuis toujours ou presque, *dealent* avec une peau particulièrement réactive, ne supportant rien ou presque, démarrant au quart de tour au contact de certains ingrédients... Puis, et c'est sans doute l'immense majorité d'entre nous, il y a toutes les personnes qui, de manière assez soudaine et souvent inattendue, vont constater une sensibilité accrue. La prise d'un médicament, des repas trop épicés, une période de nervosité accrue, les hormones chez les futures mamans, une routine de soins mal adaptée... tant de paramètres peuvent rentrer en compte et perturber l'équilibre cutané qu'il serait vain d'espérer pouvoir tous les lister.

Peu importe au final que notre peau soit chroniquement ou plus ponctuellement sensible car dans les deux cas, cette nouvelle ligne Paula's Choice est tout indiquée puisque sa vocation est justement d'être universelle et

d'apporter à tous les épidermes délicats (et nous avons bien dit « tous ») la dose de réconfort dont ils ont besoin. La marque est d'ailleurs particulièrement légitime à prendre la parole sur ce point car, dès le début de son histoire, sa volonté d'affranchir ses formules de tout composant superflu rendait déjà ses soins (pas ceux les plus concentrés en actifs anti-âge évidemment) particulièrement appréciés des peaux sensibles qui saluaient alors son approche minimaliste.

La délicate nuance vert d'eau des tubes et flacons de cette nouvelle ligne CALM annonce de suite la couleur : voici une ligne pensée comme une bulle de quiétude, une parenthèse de douceur, un moment d'apaisement. Les adeptes les plus fidèles de Paula's Choice noteront sans doute que la marque de la papesse américaine du *skincare* proposait déjà une ligne dédiée aux peaux sensibles, et c'est tout à fait vrai. Cette dernière a été reformulée afin de s'appuyer sur les dernières avancées en matière de recherche scientifique sur la cosmétologie et la dermatologie, pour imaginer de nouvelles formules encore plus efficaces mais également plus sensorielles. Plus que jamais, l'amélioration perpétuelle de ses soins est au cœur des valeurs de Paula's Choice, afin d'offrir la réponse la plus précise.

Un point loin d'être superflu car trop souvent, le choix offert aux peaux délicates se cantonne encore à des textures très riches, type baume, onguent, pommade... On considère spontanément que les épidermes sensibles sont forcément des peaux sèches alors qu'il n'en est rien et que cette typologie de peaux recouvre en fait des réalités multiples. On peut tout à fait avoir la peau mixte à grasse et constater pourtant qu'elle démarre parfois au quart de tour. Que dire aussi des peaux sujettes à l'acné (une inflammation de la peau finalement) qui doivent pour leur part combiner des soins apaisants à d'autres choisis plus spécifiquement pour leur pouvoir purifiant.

C'est pour en finir avec cet amalgame peaux sensibles = peaux sèches que Paula's Choice a tenu à proposer des textures plus légères, parfaites en prime pour s'insérer dans un *layering* réalisé en bonne et due forme. Ce fini léger présente également l'avantage de ne pas altérer la bonne tenue du maquillage. Bref, voici une gamme qu'on peut à sa guise utiliser dans sa globalité ou bien dans laquelle on peut piocher une ou deux références spécifiques sur lesquelles miser lorsqu'on sent que sa peau commence à faire face à des sensations d'inconfort ou à des rougeurs.

UNE PEAU 6 SENSIBLE

Composée de 6 références, la collection CALM réduit les signes de sensibilité avant qu'ils ne puissent se développer, protège contre le vieillissement prématuré et renforce la barrière cutanée avec des ingrédients à l'efficacité appuyée par la recherche comme l'allantoïne, le bêta-glucane et le champignon polypore confluent (truffe du Nord).

1



NOUVEAU

Nettoyant Extra-Doux CALM
Paula's Choice
Flacon 198ml, 28€

NETTOYANT

On le sait, le nettoyage est la base de toute *beauty* routine qui se respecte et le secret *number one* d'une jolie peau. Mais cette étape fondamentale, qui semble d'une banalité absolue pour la plupart des gens, peut déjà constituer une source d'inconfort pour les peaux délicates. **Pour les accompagner tout en délicatesse, Paula's Choice a imaginé ce nettoyant élaboré à base de tensioactifs non-irritants et dont la formule volontairement peu moussante permet de ne pas altérer la barrière cutanée.** Cela ne l'empêche nullement de retirer très efficacement maquillage et impuretés afin de laisser une sensation soyeuse sur le visage qui se révèle alors plus doux et net. Des triglycérides apaisants, des sucres prébiotiques aidant à soutenir et à régénérer le microbiome cutané et de la glycérine hydratante sont aussi de la partie au cœur de cette formule onctueuse qui contribue en prime à diminuer les rougeurs.

LOTION

On pourrait être tenté, lorsqu'on a la peau délicate, de penser que « *moins on applique de produits, mieux ce sera* » mais ce n'est pas forcément vrai et même avec un épiderme un brin susceptible, il serait regrettable de faire l'impasse sur la lotion. Il suffit simplement d'en choisir une véritablement respectueuse, et c'est précisément là qu'intervient ce soin qu'on peut utiliser au quotidien (pour les peaux systématiquement réactives) ou de manière plus occasionnelle (*flush*, irritation momentanée...). Dans les deux cas, ce *cocktail* d'ingrédients qui lissent, adoucissent et atténuent visiblement les rougeurs fait des merveilles. **Au cœur de sa formule, citons plus particulièrement l'allantoïne apaisante, la racine de muguet du Japon antioxydant qui soutient le microbiome et la barrière cutanée, ou bien encore la racine de guimauve officinale pour protéger la peau des irritants et apporter ses propriétés émoullientes.** Et comme en plus la texture « liquide-lactée » de ce soin dépose un film protecteur non-gras enveloppant la peau de douceur, on l'adopte sans hésiter.

2



NOUVEAU

Lotion Lactée Nutritive CALM
Paula's Choice
Flacon 118ml, 28€

3



NOUVEAU

Exfoliant 1% BHA CALM
Paula's Choice
Flacon 30ml, 39€

SÉRUM

Changer pour changer, très peu pour Paula's Choice et c'est pourquoi la marque a décidé... de ne surtout pas modifier la formule de son sérum apaisant ! **Il faut dire qu'il a déjà tout pour plaire, lui qui sait à merveille « casser » les mécanismes de l'inflammation et empêcher la sur-réactivité cutanée.** Pour nous en assurer, il mise pour rappel sur une astucieuse association de végétaux riches en antioxydants (muguet du Japon et truffe Nordique) rigoureusement sélectionnés pour leur capacité à atténuer les signes de sensibilité et les rougeurs. À leurs côtés, l'acide hyaluronique, les céramides et le bêta-glucane assurent une action anti-âge d'autant plus bienvenue que, souvent, les peaux sensibles ont tendance à faire l'impasse sur les soins antirides de peur d'aggraver leur fragilité. Bref, voici un soin complet, agissant sur deux fronts en simultané (soulage les rougeurs + lisse les rides) et dont on apprécie en prime la texture fluide et le fini non collant.

EXFOLIANT

Un gommage quotidien dans une ligne spécifiquement pensée pour les peaux sensibles ? Cela pourrait de prime abord en surprendre plus d'un mais **lorsqu'on appartient par exemple à la catégorie « mixte à grasse et sensible » (aka la double peine !), on est plus que ravi de pouvoir compter sur un soin assurant une indispensable exfoliation, opérant tout en délicatesse et dans le respect de la barrière cutanée.**

On fait bien entendu l'impasse sur les gommages à grains trop abrasifs - un supplice pour les peaux sèches et délicates et une mauvaise idée pour les peaux à tendance acnéique car cela va affoler la production de sébum - au profit d'une alternative chimique. **Celle-ci s'appuie sur une concentration à 1% de BHA (contre 2% pour la lotion iconique Paula's Choice), idéal pour désobstruer les pores et affiner le grain de peau. Notons d'ailleurs que l'acide salicylique se révèle par ailleurs naturellement anti-inflammatoire.** Citons aussi la truffe du Nord qui cible les causes sous-jacentes de sensibilité. Bon point enfin pour sa nouvelle texture gel-crème qui fond sur la peau, promesse d'un moment très agréable.

4



NOUVEAU PACKAGING

Le Sérum Réparateur CALM
Paula's Choice
Flacon 30ml, 41€

CRÈMES DE NUIT

C'est ici que se séparent les chemins des peaux chroniquement sensibles et de celles qui composent à la fois avec des rougeurs / picotements et des problèmes de brillance. Si le socle nettoyant + lotion + exfoliant + sérum est universel et parfaitement approprié pour toutes les peaux sensibles d'une manière générale, il fallait en revanche deux soins de nuit distincts pour répondre précisément aux spécificités de chacune !



NOUVEAU

Crème de Nuit Réparatrice Apaisante Légère
Peaux Mixtes à Grasses
Paula's Choice
Tube 60ml, 39€

TEXTURE FLUIDE

Ce fluide hydratant de nuit pour les peaux sensibles mixtes à grasses s'appuie sur un complexe ciblé d'ingrédients apaisants qui réduisent les rougeurs et la sensibilité tout en renforçant les défenses cutanées. Parmi eux, le champignon poly pore confluent qui s'avère très utile pour apaiser les peaux sensibilisées ou bien encore les sucres prébiotiques pour soutenir le microbiome cutané, permettant à la peau de créer plus de substances protectrices dont elle a besoin pour être au mieux de sa forme. Un soin résolument apaisant donc mais qui apporte également la juste dose d'hydratation, notamment grâce au squalène naturel de la barrière cutanée qui s'avère au passage être une excellente source d'acides gras et d'antioxydants doux réparateurs. Citons également la présence d'un peptide raffermissant antirides car prévenir et soulager les signes d'irritations, c'est bien, mais se prémunir des signes de l'âge, c'est important aussi.



NOUVEAU

Crème de Nuit Réparatrice Apaisante Riche
Peaux Normales à Sèches
Paula's Choice
Tube 60ml, 39€

TEXTURE RICHE

Vous voyez la douce sensation qu'on éprouve le soir venu lorsqu'on se glisse sous notre couette chaude et réconfortante ? Et bien c'est sans doute ce que ressent notre visage lorsqu'on lui fait profiter de toute la douceur et l'onctuosité de cette crème riche hautement réconfortante. Spécifiquement pensée pour dorloter les peaux sèches, elle répond à la même logique que chacune des références CALM, à savoir apaiser les rougeurs et les problèmes de sensibilité tout en aidant à prévenir les signes de l'âge. Pour y parvenir, ce soin s'appuie sur des ingrédients rigoureusement sélectionnés parmi lesquels le champignon poly pore confluent qui s'avère très utile pour apaiser les peaux sensibilisées ou bien encore les sucres prébiotiques pour régénérer le microbiome cutané, permettant à la peau de créer plus de substances protectrices dont elle a besoin pour être en forme. Ajoutez à cela ce qu'il faut d'antioxydants et de peptides pour atténuer les rides d'expression et vous obtenez là le soin de nos rêves (forcément pour un soin de nuit !).

DISPONIBLE SUR WWW.PAULASCHOICE.FR ET À LA SAMARITAINE.