



NOUVEAU

Brosse à sec
Deep Nature
18€

ÇA BRASSE 'DUR PAR ICI!

Pffffioui, il suffit depuis quelques semaines de se connecter à n'importe quelle source d'actualités pour tomber sur de multiples comparatifs mettant en exergue des pays voisins qui travailleraient plus ou moins que la France. Tel pays partirait plus tard à la retraite que nous, tel autre serait en train de passer à la semaine de 4 jours... difficile de s'y retrouver parfois. **Ce qui est certain, c'est que pour leur part, les adeptes de *wellness* au naturel brossent dur, très dur même ! Et oui, eux savent que l'un des secrets de beauté les plus confidentiels mais particulièrement efficaces pour se sentir littéralement « bien dans sa peau » réside dans le fait de pratiquer régulièrement un brossage à sec. KÉZACO ?**

Également appelée brossage lymphatique, cette pratique consiste à se brosser le corps nu et sec, sans eau ni aucun produit cosmétique, à l'aide simplement d'une brosse aux poils drus spécifiquement adaptée pour cet usage. **On prête à cette méthode de nombreux bienfaits, qu'il s'agisse simplement d'exfolier la peau, de diminuer le risque de poils incarnés, de favoriser la circulation sanguine, mais aussi d'atténuer l'acné ou bien encore la cellulite (en stimulant la circulation lymphatique, le brossage à sec favorise l'évacuation des toxines, la peau étant le plus grand émonctoire du corps).** Surtout, cette méthode d'automassage est la promesse d'un vrai moment de bien-être, à la fois revigorant et délassant (oui, on sait que c'est un peu contradictoire mais c'est vraiment la sensation qu'on éprouve).

Envie d'adopter cette gestuelle si prisée par les célébrités et les papesses du bien-être sur les réseaux sociaux ? Rien de plus simple puisqu'un seul accessoire vous permet de vous lancer : une brosse. Reste encore à trouver le bon modèle et c'est précisément là qu'intervient Deep Nature. Si la marque utilise depuis longtemps la méthode du brossage à sec dans le cadre de certains de ses protocoles, elle en propose pour la première fois une version destinée au grand public. Fabriquée en bois de hêtre et en poils de nylon, elle s'impose comme l'allié parfait pour une détoxification naturelle du corps tout entier. **On l'utilise sur peau sèche une fois par jour avant la douche ou même encore à tout moment de la journée quand la fatigue se fait ressentir. Le brossage s'effectue du bas vers le haut grâce à un mouvement ascendant, toujours en direction du cœur et des nœuds lymphatiques (derrière les genoux, à l'aîne, sous les bras, au niveau de la nuque).** Bien pratique, sa sangle en coton garantit une parfaite prise en main et permet de procéder à des mouvements bien appuyés, même sur les zones plus difficiles d'accès, pour une efficacité renforcée.

DISPONIBLE DANS LES SPAS DEEP NATURE ET SUR DEEPNATURE.FR