

Nouveautés



POUR QUE

l'happy hour

NE DEVIENNE PAS

la pire hour !

S'il y en a un qui est jaune et qui attend, c'est bien le soleil, qui même s'il commence à pointer le bout de son nez par moments, espère voir arriver très vite le début de son contrat saisonnier. Et autant vous dire qu'on l'attend tous ! Parce que besoin de vitamine D, de journées qui s'allongent, d'un peu de légèreté, d'organiser ses vacances d'été... et surtout de se retrouver entre amis et en famille lors de moments chaleureux. Que cela soit pour des apéritifs prétextes à des fous rires, ou bien encore pour enfourcher son vélo et partir se mettre au vert se régaler d'un pique-nique... on se languit de retrouver ces instants synonymes de bonheur ! **Mais pour arriver à ce sentiment ultime, encore faut-il faire un choix parmi la myriade de références nous faisant de l'œil dans les rayons snacks de nos GMS. Un dilemme compliqué, surtout que l'on sait pertinemment que lorsqu'il s'agit de biscuits et boissons pour des occasions conviviales, on pense à notre plaisir avant tout et la raison revient souvent une fois que l'on a tout bouloté !** On repense alors à ces *crackers*, ces *chips* ou ces *fingerfood* trop gras, trop salés, plein d'huile de palme...

Mais alors que faire ? Miser uniquement sur les bébés carottes et les radis ? *Que nenni !* On se dirige simplement vers des marques bio, reconnues pour leur éthique, proposant des recettes aussi gourmandes que vertueuses. En la matière, comment ne pas penser à Jardin Bio étic®, la marque d'épicerie bio préférée des Français qui en connaît un rayon sur le sujet puisqu'elle en est la *leader* ! **Déjà riche d'une quinzaine de références, sa gamme apéritif et traiteur s'agrandit de 4 nouvelles recettes à laquelle, on préfère vous prévenir, vous ne résisterez pas bien longtemps !** Qu'il s'agisse des *Petits Sablés Apéro* ou encore de ses *Accras de Légumes*, ils se distinguent à chaque fois par leur fabrication en France, leur composition s'appuyant autant que possible sur des ingrédients bio et/ou français, leur contribution aux bonnes œuvres menées via *1% for the planet*... Bref, que du bon !

Nouveau
Petits Sablés Apéro Comté Sésame
Jardin BiO étic®
100g, 2€99



Nouveau
Petits Sablés Apéro Parmesan
Jardin BiO étic®
100g, 2€99



Fabriqués chez
Alpes biscuits,
biscuiterie familiale,
pionnière de la bio
et partenaire
de Léa Nature.

DES ACCRAS AUX RECETTES *pas cracras!*

Un voyage au bout du monde en une bouchée ? *Challenge* accepté... et réussi ! Les puristes diront sans doute que rien ne vaut ceux qu'on déguste traditionnellement aux Antilles mais tout de même, force est de constater que ceux fabriqués dans la Loire par la marque rochelaise sont absolument délicieux. **Sans conservateurs, ni stabilisants, ni épaississants...** les recettes sans accroc de ces accras se retrouvent logiquement auréolés d'un très honorable **Nutriscore B**. Seuls beignets aux légumes du marché, ces deux nouvelles créations viennent enrichir les offres traiteur et végétale de Jardin BiO étic®. **Les amateurs de cuisine légèrement épicée** pourront ainsi varier les plaisirs entre les Accras de Légumes à la créole réalisés avec des épices Colombo et ceux à la Thai laissant s'épanouir les notes savoureuses de coriandre et de curry rouge. Qu'on les partage avec ses proches lors d'un apéro convivial ou qu'on les déguste intégrés dans une salade gourmande, une chose est sûre : ils vont rendre notre été *caliente* !

SABLES émouvants

Si vous cherchez le petit goût que vous trouvez à ces succulents sablés bio lorsque vous croquez dedans, on va vous aider : c'est celui du reviens-y ! On ne vous jettera pas la pierre, c'est le principe même de la gourmandise et en la matière, ces petits biscuits apéritifs mettent la barre haute, très haute même. **Leurs recettes s'appuient en effet sur des ingrédients très qualitatifs, et français de surcroît comme le sel de Guérande, la farine et le beurre qu'on retrouve dans ces biscuits fabriqués chez Alpes biscuits. Leur bon goût de fromage ?** Il ne s'agit évidemment pas d'un vulgaire arôme mais bel et bien de Parmesan AOP et de Comté AOP, ce dernier étant même twisté par le Sésame pour en révéler toutes les saveurs. Croquants au possible, sûr que ces sablés vont agrémenter tous nos apéritifs estivaux, pique-nique entre amis, plateau TV devant les prochains *matches* de rugby... Ils peuvent aussi agrémenter une salade ou pimper un gaspacho alors laissez libre court à votre imagination !



Nouveau
Accras de Légumes à la Créole
Jardin BiO étic®
12 accras, 220g, 3€80

Nouveau
Accras de Légumes à la Thai
Jardin BiO étic®
12 accras, 220g, 3€80



« Croquage »

EN BONNE ET DUE FORME

N'en déplaise à Harry Styles et Aya Nakamura, LE vrai tube de 2022 revient à Jardin BiO étic®, avec ses Chips Nature dont 1 paquet s'est vendu toutes les 3 minutes tout au long de l'année ! **Alors certes, elles ne font pas encore salle comble à l'Accor Arena mais n'empêche qu'elles remplissent la liste de tout ce qu'on exige d'un produit à la fois gourmand et engagé**, ce qui est au moins une aussi grande performance, surtout sur un rayon pas vraiment réputé pour la diététique de ses recettes.

Avec leur Nutriscore B, elles avaient déjà tout pour plaire mais vont encore plus loin en s'imposant comme les chips sans doute les plus vertueuses du marché. Elles sont en effet labélisées bio mais aussi Origine France Garantie puisque les pommes de terre et l'huile de tournesol proviennent de nos belles régions. **Le sel quant à lui, est présent à hauteur de 40% de moins que dans la moyenne des chips de patate sur le marché, un autre bon point.** Fabriquées en Bretagne, elles sont épaisses, croustillantes et très gourmandes, impossible de les différencier des conventionnelles.

Chips Nature
Jardin BiO étic®
100g, 2€55



Chips de Lentilles aux Petits Oignons
Jardin BiO étic®
50g, 2€09

Envie d'un encas sain et savoureux ? On vous suggère les yeux fermés ces délicieuses Chips de Lentilles à qui les petits oignons confèrent un saveur absolument délicieuse ! **Sources de fibres, garanties sans aucun arôme ajouté et aussi sans huile de palme, ces biscuits sont également sans gluten et peuvent ainsi plaire au plus grand nombre.** On apprécie encore plus la réduction de 70% de matières grasses versus les autres références du marché, de quoi changer un peu des tomates cerises !



Crousti Apéro Cacahuètes
Jardin BiO étic®
85g, 2€05

Le plus dur lorsque l'on met la main dans le bol de gâteaux apéro, c'est clairement de se contenter d'une seule et unique poignée. Evidemment, quand c'est bon, c'est encore plus compliqué, comme avec ces Crousti Apéro de la marque rochelaise, des snacks à l'authentique goût de cacahuète. **Sans arômes ajoutés, fabriqués en France, contenant 30% de sel en moins* et garantis sans arômes ajoutés... on culpabilisera du coup un peu moins lorsque le paquet se terminera en quelques minutes !**

Ces Pétales Apéro à la pointe de Sel (on a dit « pointe » hein, il y en a fort heureusement 30% de moins par rapport aux produits de la même catégorie) sont parfaits pour un petit encas au cours de la journée et bien sûr pour accompagner les apéritifs estivaux. **Évidemment fabriqués en France dans le respect des valeurs Jardin BiO étic®, on se réjouit de déguster ces snacks légèrement soufflés qui croustillent sous la dent !**



Pétale Apéro Pointe de Sel
Jardin BiO étic®
85g, 2€05

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS