

NOUVEAU



VITAMINE B12

Un comprimé, avec un grand verre d'eau, au cours du petit déjeuner pendant 1 à 2 mois.



Shiitaké Bio
Fleurance Nature
Pilulier de 30 comprimés : 12€90

Avec le shiitaké J'SUIS AU TAQUET !

Par conviction, par goût, pour des raisons de santé ou par souci économique, aujourd'hui, plus d'un Français sur deux souhaite réduire ou stopper sa consommation de viande*. Pourtant, elle est la principale source de vitamine B12, une vitamine source d'énergie vitale, qui contribue au bon fonctionnement de notre système nerveux. **Fatigue et irritabilité ? C'est peut-être le signe d'un manque de vitamine B12. Une consommation insuffisante peut entraîner des contractions musculaires involontaires et dans les cas les plus sévères cela peut aller jusqu'à créer des lésions nerveuses.** C'est la raison pour laquelle il est indispensable pour les personnes qui suivent un régime vegan de se supplémenter en vitamine B12.

Spécialiste des compléments alimentaires certifiés bio et naturels depuis plus de 50 ans, Fleurance Nature a mis au point une nouvelle formule qui apporte la dose optimale de vitamine B12 en 1 seul comprimé. Au cœur de cette formule un champignon chamané : le shiitaké !

Le saviez-vous ?

Un comprimé de Shiitaké Fleurance Nature apporte 75 mg d'extrait de shiitaké dont 50µg de vitamine B12 soit 2000% des valeurs nutritionnelles de référence. Pas d'inquiétude, ce surdosage n'est pas néfaste ! **Au contraire, il est nécessaire pour assurer l'absorption d'une quantité suffisante de vitamine B12 et ne représente aucun risque pour la santé.**

Cet actif 100% végétal originaire d'Asie est particulièrement réputé et prisé pour sa richesse en vitamine B12 hydrosoluble.

■ La vitamine B12 veille au **bon fonctionnement du système nerveux** et au **maintien des fonctions psychologiques normales.**

■ Elle participe au **fonctionnement du métabolisme énergétique**, ainsi qu'à la **réduction de la fatigue.**

■ Elle est essentielle à la **division cellulaire** et à la **formation normale des globules rouges.**

* Étude IFOP pour Just Eat menée en ligne du 22 au 24 septembre 2021 auprès d'un échantillon de 1 011 individus nationaux représentatifs de la population française âgés de 18 ans et plus.