

Chacun sa route, chacun son chemin
Passer le message à tes beauty addicts de voisins !

HELP!

JE NE RENTRE PLUS DANS MON JEAN FÉTICHE...

...JE DOIS M'ALLONGER POUR FERMER LE BOUTON

...ÇA COINCE AU NIVEAU DES CUISSIS



Une detox s'impose

Cette solution buvable aide à limiter la rétention d'eau, purifier l'organisme et favoriser la perte de poids sans risque de fatigue. Pour cela, elle associe de très nombreux actifs naturels comme les extraits de Tamarin, Bardane, Pissenlit, Ortie, Bouleau, Asperge, Spiruline, Épinard, Persil, Artichaut mais également de la vitamine C. Rien que ça !

NEW Concentré Expert Détox ERICSON LABORATOIRE
Bouteille 500ml, 39€ en instituts

Les soins minceur m'angoissent

Cela tombe bien, celui-ci ne ressemble pas à un soin minceur ! Il s'agit d'un gommage extrêmement sensoriel (texture jaune sunny, parfum tropical...) intégrant un complexe anticellulite (Ananas, Thé Vert, Café) dont l'efficacité est potentialisée par les grains de sucre de Canne exfoliants. Parfait pour lisser joyeusement l'aspect des capitons...

Gommage Corps Silhouette Bernard Cassière
Tube 200ml, 29€90 sur www.bcparis.com



Je suis prête à y travailler nuit et jour

Ce lait corps certifié biologique agit sans répit pour lutter contre les rondeurs rebelles. Grâce à deux actifs naturels qui boostent les mécanismes cellulaires - diurnes pour la Papaye et nocturnes pour l'Algue Coralline - il stimule le déstockage des graisses le jour et empêche leur stockage la nuit.

Chronobooster Lait Corps Gamarde
Flacon pompe 200ml, 32€45 en pharmacies

C'est la faute aux ballonnements

Cette infusion certifiée bio contient tout ce qu'il faut pour contribuer au bien-être digestif et par extension, au maintien d'un ventre plat. Sa recette s'appuie notamment sur l'Anis vert, la Mauve, la Réglisse mais surtout sur la Menthe Poivrée dont il est important de souligner qu'elle est française et équitable.

Infusion Ventre Plat Jardin Bio étic®
Boîte de 20 sachets, 2€79 en GMS



La patience n'est pas mon fort

On se connaît, prendre un complément alimentaire pendant un mois, on ne tiendra pas. Par contre, simplement boire un délicieux shot minceur durant 10 jours, ça c'est dans nos cordes ! Idéale en phase starter, cette formule à base de Maté, Thé Vert et Guarana aide à éliminer les excès, à brûler les graisses et *in fine* à s'affiner.

NEW! Shots Brûle Graisse BIOSENS
10 sticks de 10ml, 8€50 en GMS



J'aime prendre le temps de me masser

Riche en extrait de Poivre Rose, cette huile booster minceur aide à lutter efficacement contre la cellulite en freinant le stockage des graisses, tout en favorisant leur déstockage. Les vertus drainantes de l'huile essentielle de Pamplemousse favorisent pour leur part l'élimination de l'eau stockée dans les tissus. Coup double !

Essence d'estime Booster minceur estime&sens - Flacon 100ml, 31€
sur www.estimate-et-sens.fr



TOP 3 DES PROTOCOLES AMINCISANTS EN INSTITUTS



Les bienfaits du sport sans la sueur

Cet appareil, doté de la technologie HI-E-MT émettant des ondes électromagnétiques, permet de générer des contractions musculaires équivalentes à près de 20 000 squats ou abdos en 30 minutes. Ventre, cuisses, fesses, bras, mollets... on observe au fil des semaines, une réduction visible des amas graisseux localisés pour une silhouette affûtée.

NEW E-Sculpt EstheClinic
Séance de 30min, à partir de 220€ en centres de soins



Cure minceur sur-mesure

Parce qu'il n'y a pas une cellulite « universelle » mais des cas de figure divers et variés selon les personnes, le TechniSPA® dispositif breveté des Laboratoires GUINOT, promet une efficacité anti-cellulite et fermeté sur-mesure. Il associe le modelage signature TechniSPA® à l'efficacité des Actisérums dans 3 protocoles distincts pour une cure minceur à la carte.

NEW Protocole TechniSPA® GUINOT
Séance de 45min, à partir de 75€



En mode bio

Adepte de cosmétique naturelle, c'est ici que ça se passe ! Ce programme minceur combine des manœuvres amincissantes spécifiques, réalisées à l'aide d'un Bambou, à l'efficacité professionnelle de soins certifiés bio reconnus pour leurs propriétés lyopolitiques et raffermissantes. Ce protocole en 10 étapes stimule la perte centimétriques tout en limitant l'aspect peau d'orange.

Soin Minceur Bio-Active PHYT'S
Séance de 45min, 60€