



# POINT D'ARÔMES AJOUTÉS À LA LIGNE

On ne va pas se mentir : le goût des boissons drainantes que l'on adopte habituellement à l'approche des beaux jours pour retrouver la ligne est loin d'être enthousiasmant, c'est le moins que l'on puisse dire. À leur décharge, leurs recettes s'appuient notamment sur des plantes qui, certes sont incontestablement reconnues pour leur vertu dépuratives (l'Artichaut ou bien encore le Radis Noir pour n'en citer que quelques-unes), mais ne sont pas vraiment celles qu'on a forcément envie de siroter tout au long de la journée ! Alors souvent, elles compensent avec de nombreux arômes permettant plus ou moins de masquer tout cela, créant surtout au final un mélange qui apparaît comme assez chimique. **Franchement, il est bien plus simple de miser sur les créations Les 2 Marmottes qui, pour leur part, sont toujours garanties sans arômes ajoutés ! On y retrouve uniquement des plantes sauf que cette fois, non content de profiter de leurs nombreuses propriétés bienfaites, on savoure aussi leurs notes subtiles et délicates.** Grâce au précieux travail des Maîtres-infuseurs de la pépète haut-savoyarde, ces deux infusions nous accompagnent tout au long de la journée afin que chaque gorgée soit un moment de plaisir!



## RETOUR À LA LIGNE

Retour aux sources ? Retour en enfance ? Retour à la case départ ? Pourquoi pas, nous n'avons pas d'objections de principe sur toutes ces suggestions même si là, présentement, on aimerait surtout revenir à la ligne et retrouver la silhouette dans laquelle on se sent bien dans notre peau. Et parce que, contrairement aux idées reçues, cure minceur peut très bien rimer avec bonne humeur, on adopte pour cela cette infusion *feel-good* signée Les 2 Marmottes. Une création 100% plantes sans le moindre gramme d'arômes ajoutés ! **Au cœur de sa recette bienfaites, des plantes, des plantes et encore des plantes, parmi lesquelles notamment le Thé Vert utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques, ou bien encore les pétales de Rose qui confèrent à ce breuvage son divin parfum. 4 tasses par jour pendant 15 jours maximum, voici la cure minceur qu'il nous faut !**

Retour à la Ligne Les 2 Marmottes

Boîte de 30 sachets, 5€25



## COCKTAIL DIGEST

Le secret d'un ventre plat ? Une série de *crunchs* pour travailler les abdominaux ? Pas vraiment et au contraire même car ils auraient plutôt tendance, selon les spécialistes en anatomie en tout cas, à faire ressortir les viscères. Non franchement, pourquoi s'infliger tout cela alors qu'on peut plus simplement déguster une tasse de cette succulente infusion qui favorise la digestion et participe en ce sens au fait de retrouver un ventre plus plat, moins ballonné en tout cas. **Cette association gagnante s'appuie tout particulièrement sur le combo Anis & Fenouil qui aide à soulager l'aérophagie, les ballonnements, les aigreurs d'estomac, les brûlures et autres tracas d'après-repas trop copieux (soit une grande partie de notre alimentation, avouons-le).** Riches en flavonoïdes et acide malique, ces deux plantes sont reconnues pour réduire la production de gaz issus de la fermentation naturelle des aliments dans l'intestin. Quant à la Sauge, elle complète parfaitement cette infusion puisqu'elle est également reconnue pour ses propriétés qui aident à soulager les problèmes digestifs.

Cocktail Digest Les 2 Marmottes

Boîte de 30 sachets, 5€25

EN GMS ET SUR [WWW.LES2MARMOTTES.FR](http://WWW.LES2MARMOTTES.FR)