

NOUVEAU PROTOCOLE
& SPAS DE MONTAGNE

ÉTOILE DES NEIGES MON CORPS AMOUREUX

L'idéal pour finir une merveilleuse journée passée sur les pistes ? Celles et ceux qui répondent un bon verre de vin chaud ou une généreuse tartiflette n'ont pas tout à fait tort, c'est indéniable, mais la réponse à laquelle nous pensions plus particulièrement était « une pause bienvenue dans l'un des magnifiques spas de montagne Deep Nature ». Pour s'octroyer un instant de détente ultime, on profite des infrastructures de ses prestigieuses adresses situées dans les stations comptant parmi les plus belles de France. Des espaces comme hors du temps, où l'on se ressource incroyablement, déconnecté du stress de nos vies modernes qui n'a jamais semblé aussi loin. **Et si l'esprit s'allège, c'est avant tout le corps qui se délivre de toutes les tensions accumulées, et tout particulièrement grâce au tout nouveau Massage L'Étoile qu'on découvrira cet hiver à notre guise à Méribel, à Chamonix ou bien encore aux Arcs 1950.**

SUIVEZ

« L'ÉTOILE »

Imaginez un instant une étoile : ses cinq branches forment, vous en conviendrez, un ensemble tout à fait harmonieux, assez proche de la perfection même. D'une certaine manière, on peut dire qu'il en va un peu de même concernant notre équilibre énergétique, et c'est pour cette raison que Deep Nature a imaginé L'Étoile, un nouveau protocole global qui ne va pas se concentrer spécifiquement sur une seule zone du corps. Au contraire, ce rituel offre une expérience globale, incluant à la fois un massage du visage puis des trapèzes, des bras, des mains et des pieds. **En prenant soin de chaque extrémité du corps, il offre un bien-être général extrêmement appréciable, tout ce qu'il faut en somme pour remettre les énergies « dans le bon sens » et ressortir de cette bulle parfaitement détendu et le teint radieux (si ce n'est pas le parfait combo, ça y ressemble !).**

Une fois confortablement installé sur le matelas, **le massage se concentre tout d'abord sur le visage et la nuque avec des manœuvres inspirées du Kobido : effleurages du front jusqu'au cou – lissages sur les mêmes zones – pressions sur certains méridiens du visage qui relient toutes les parties du corps et qui ont chacun une action (favoriser la digestion, libérer une angoisse...).** Cela procure vraiment l'impression d'avoir un massage à double effet : le côté bonne mine, détente et le côté shiatsu, drainage lymphatique, liftant durable. Place ensuite au modelage des mains pour relaxer d'abord, et stimuler ensuite, un moment qui se révèle fort agréable. La praticienne poursuit alors via une réflexologie plantaire qui permet, grâce à des pressions et modelages sur des zones bien définies, de rééquilibrer les énergies.

NOUVEAU

Massage L'Étoile Deep Nature - 45 minutes, à partir de 95€



Spa Deep Nature Arc 1950, Les Sources de Marie

ARC 1950 C'est au cœur de la station familiale d'Arc 1950, en Savoie, que l'on vient vivre un moment délicieux en face du plus haut sommet d'Europe, le majestueux Mont-Blanc. Ce spa *coconning* au possible fait la part belle à la naturalité, qui s'exprime notamment à travers la roche brute et les dimensions hors-normes de l'endroit, rappelant toute la puissance et la pureté de la nature environnante. Une architecture spectaculaire qui invite sur près de 1 000m² (il s'agit de l'un des plus grands spas des Alpes) à de multiples expériences toutes plus relaxantes les unes que les autres. **On y retrouve notamment des grottes thématiques aux bienfaits complémentaires : la grotte aquatique (un bassin de relaxation à 30°), la grotte givrée (douche et fontaine de glace) et la grotte volcanique (un sauna à 45°). Un parcours aquatique complet - pensé pour proposer une alternance "chaud/froid" - avec un bain à remous nous conduit à un sauna extérieur offrant une vue époustouflante sur les massifs aux alentours.** Après un thé dégusté en salle de relaxation, on prolonge l'expérience dans l'une des sept cabines de soins (dont trois doubles) en s'abandonnant aux mains expertes des praticiennes pour profiter d'inoubliables soins visage et corps.

CHAMONIX Saviez-vous que c'est à Chamonix, dont est originaire Julien Patty, le fondateur de Deep Nature, qu'a débuté la belle histoire de la marque ? Forcément, cette station se devait de compter un spa Deep Nature d'exception, et c'est aux Houches Les Granges d'en Haut que se cache ce havre de paix. **À peine franchi la porte de cet écrin minéral hors du commun qu'on se retrouve immédiatement immergé dans une atmosphère hautement propice à la relaxation. Lumière feutrée, piscine d'un hypnotique bleu profond, baies vitrées avec une vue plongeante sur la vallée de Chamonix... ce spa nous accueille indéniablement dans un cadre exceptionnel.** Côté infrastructures, absolument rien ne manque avec un bain à remous, un bain suédois et un sauna finlandais en terrasse, face à la chaîne du Mont-Blanc. L'espace intérieur donne accès à la piscine, au sauna, au hammam et à la zone relaxation avec tisanerie. Pour les soins du visage et massages pour le corps, on file dans l'une des 4 cabines dont une double spacieuse et lumineuse pour des moments précieux de détente en duo.



Spa Deep Nature Les Granges d'en Haut



Spa Deep Nature Résidence Pierre et vacances L'Hévana

MÉRIBEL Dans l'authentique village de Méribel, le spa Deep Nature de la résidence premium L'Hévana promet un pur moment relaxant et tonifiant dans un cadre précieux et zen abritant des espaces de soins. **Qu'on y vienne pour profiter d'un sauna, d'un hammam idéal pour soulager les courbatures post ski et éliminer toutes les toxines, d'une douche sensorielle ou bien encore pour se délasser dans la salle de repos dotée d'un mur de sel pour profiter des bienfaits de l'halothérapie... c'est à chaque fois la promesse, évidemment tenue, d'un moment inoubliable.** On s'y sent si bien qu'on y resterait volontiers des heures durant, alors pourquoi ne pas profiter d'un modelage au sein d'une des trois belles cabines de soin (deux individuelles et une double).

PLUS D'INFORMATIONS SUR LES SPAS ET PROTOCOLES DEEP NATURE SUR DEEPNATURE.FR