



NOUVEAU

# DORMIR COMME UNE MARMOTTE



Saviez-vous que lorsque Francis Cabrel chantait « J'irai dormir chez la Dame de Haute-Savoie », il faisait en fait allusion à l'unité de production de l'incontournable marque Les 2 Marmottes, justement basée à Bons-en-Chablais au cœur des majestueuses montagnes savoyardes ?! Bon, d'accord, cette anecdote est totalement inventée mais n'empêche que ça aurait pu car c'est vrai que là-bas, au cœur de la Haute-Savoie sans le vacarme et la pollution lumineuse qu'on retrouve en ville, on s'endort effectivement comme un bébé. **Une perspective qui en fait rêver plus d'un car parlons-nous franchement, on dort tout de même de moins en moins bien, vous ne trouvez pas ? Est-ce l'âge, le stress, le fait de passer trop de temps le soir devant les écrans... qui fait qu'on a tant de mal à se laisser aller dans les bras de Morphée ?** Un peu de tout sans doute et ce qui est certain, c'est qu'on perd en quantité et en qualité de sommeil avec les répercussions qu'on peut imaginer le lendemain en termes d'énergie et de capacité de concentration.

Vous rêvez de pouvoir de nouveau dormir comme une marmotte sans avoir à passer par la case somnifères dont on entend bien s'affranchir aussi longtemps que possible ? Rien de plus simple, il suffit pour cela de miser sur la nouvelle création Les 2 Marmottes (quoi de plus logique en même temps, c'est écrit dessus comme le Port-Salut !), une infusion encore une fois garantie 100% plantes, sans arômes ajoutés et naturellement sans caféine ni théine. **1,2,3 Sommeil !, c'est le petit nom de cette création qui milite pour la paix des méninges en misant sur un trio permettant de retrouver calme et sérénité. Plus délassant encore que la plus tendre des berceuses, cette succulente recette associe harmonieusement la Mélisse, la Camomille et le Citron, soit le combo idéal pour contribuer à un sommeil calme et apaisant.** À raison de 4 tasses par jour, qui sont autant d'occasion de se délecter de ses notes fleuries et légèrement acides, on constate un effet relaxant fort appréciable.

NOUVEAU

1, 2, 3 ... Sommeil ! Les 2 Marmottes

Boîte 30 sachets, 5€40

EN GMS ET SUR [WWW.LES2MARMOTTES.FR](http://WWW.LES2MARMOTTES.FR)